



XXXII Kongres Uzdrowisk Polskich oraz XXXIII Kongres Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej

17–20 września 2026 r., Miasto Jelenia Góra

Motto: *Polskie Uzdrowiska. Dziedzictwo, które Leczy. Przyszłość, która Inspiruje.*

RECEPCJA KONGRESU

Hotel Mercure Jelenia Góra, ul. Sudecka 63, Jelenia Góra

17 września 2026 r. (czwartek): czynna w godz. 11:00 – 19:00

Odbiór materiałów kongresowych, identyfikatorów, informacje na temat zakwaterowania.

18 i 19 września 2026 r. (piątek, sobota): czynna w godz. 10:00 – 14:00

DZIEŃ I | 17 września 2026 r. (Czwartek)

Inauguracja Kongresu

Teatr im. C. K. Norwida, Aleja Wojska Polskiego 38, Jelenia Góra

14:00 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Cieplic (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 01) do Teatru Norwida
(Przystanek Teatr 03)

14:30 – 15:00 | PRZERWA KAWOWA

15:00 – 15:10 | Uroczysta Inauguracja Kongresu

15:10 – 15:15 | Zapraszamy - Jelenia Góra - Uzdrowisko Cieplice S.A.

15:15 – 15:45 | Koncert

15:45 – 16:00 | PRZERWA KAWOWA

16:00 – 16:15 | Uroczystość wręczenia Odznaki Honorowej „Za zasługi dla Ochrony Zdrowia”, statuetki Asklepiosa oraz nagród Przewodniczącej Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej.

16:15 – 18:00 | **Sesja Plenarna:** *Sztuczna Inteligencja a Uzdrowiska – terażniejszość, szanse czy zagrożenia dla medycyny, leczenia uzdrowiskowego, turystyki i gmin uzdrowiskowych.*

Moderator:

- dr n. o zdr. Karina Przybyło-Kisielevska, Wiceprezes Polskiej Organizacji Turystycznej.

Wystąpienia wprowadzające:

- dr hab. n. med. Mariusz Wyleżoł - Prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, „Choroba otyłościowa jako wyzwanie cywilizacyjne - od leczenia uzdrowiskowego do chirurgii bariatrycznej i sztucznej inteligencji.”



- Karolina Cygańska-Szymczak, Główny Specjalista w Departamencie Komunikacji Polskiej Organizacji Turystycznej oraz Koordynator ds. Sztucznej Inteligencji, *"Sztuczna Inteligencja a Uzdrowiska..."*

Uczestnicy dyskusji:

- Joanna Głogowska-Szeląg, Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej
- Jerzy Łuźniak, Prezydent Miasta Jelenia Góra
- Konrad Sikora, Prezes Zarządu Uzdrowiska Cieplice Sp. z o.o. - Grupa PGU
- Rafał Kincer, Członek Zarządu, PZU Zdrowie

18:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Teatru Norwida (Przystanek Urząd Miasta 04) do Cieplíc (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 02)

18:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Teatru Norwida (Przystanek Teatr 03) do Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 02)

19:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Przejazd na uroczystą kolację. Odjazd z Cieplíc (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 01) do Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 02)

20:00 – 23:00 | UROCZYSTA KOLACJA (*Hotel Mercure Jelenia Góra, ul. Sudecka 63*)

22:30 i 23:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Powrót do uzdrowiska Cieplice. Odjazd z Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 01) do Cieplice (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 02)

DZIEŃ II | 18 września 2026 r. (Piątek)

Obrady w Hotelu Mercure Jelenia Góra

09:00 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Cieplíc (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 01) do Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 02)



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala 1	Sala 2
	Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej
09:30 – 10:30	Powitanie uczestników: dr Jan Golba, Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP I PANEL NOWOCZESNE UZDROWISKA Pavel Trojan, <i>Krótką charakterystyka czeskiego turysty w polskim uzdrowisku.</i> Zagraniczny Ośrodek Polskiej Organizacji Turystycznej, Praga dr hab. Dariusz Jacek Olszewski-Strzyżowski, prof. AWFiS Gdańsk, Jan Korsak, Polonia Medica, Częstochowa <i>Turystyka Uzdrowiskowa trendy i wyzwania.</i> Paweł Stelmach, <i>Platformy technologiczne wspierające lecznictwo uzdrowiskowe.</i> Akademia Kultury Fizycznej, Kraków dr Jan Cieśla, <i>Uzdrowiska Inkluzywne – terażniejszość i przyszłość.</i> Buro Happold prof. dr. hab. Zygmunt Kącki, <i>Projekt Słow Park Dolny Śląsk</i> Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego	Powitanie uczestników: dr hab. n. med. prof. ANS Joanna Głogowska-Szeląg, Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej SESJA NAUKOWA: PACJENT ONKOLOGICZNY - WYZWANIE W LECZENIU UZDROWISKOWYM prof. dr hab. n. med. Anna Sowa- Staszczak, <i>NET czyli nowotwory inne niż wszystkie. Balneoterapia jako element opieki wspomagającej u pacjentów z NET.</i> Collegium Medicum Uniwersytet Jagielloński, Kraków dr n. med. Joanna Streb, <i>Rak piersi, leczenie uzupełniające i rehabilitacja ogólnoustrojowa - możliwości leczenia uzdrowiskowego.</i> Colegium Medicum Uniwersytet Jagielloński, Kraków dr n. kf. Dariusz Milko, <i>Propozycja modelu wielokierunkowej prehabilitacji uzdrowiskowej jako kompleksowe przygotowanie pacjentów do prostatektomii radykalnej.</i> Uzdrowisko Cieplice Sp. z o. o. – Grupa PGU dr hab. n. o zdr. Marcin Mikos, <i>Bezpieczeństwo pacjenta w leczeniu uzdrowiskowym.</i> PZU Zdrowie



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala 1	Sala 2
	Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizycznej
10:30 – 11:30	Kamil Kowalski, <i>Kompetencje personelu medycznego jako fundament nowoczesnego uzdrowiska.</i> Uzdrowisko Cieplice Sp. z o. o. – Grupa PGU dr hab. n. med. prof. ANS Joanna Głogowska-Szeląg, Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizycznej	SESJA NAUKOWA: LECZENIE UZDROWISKOWE WOBEC NARASTAJĄCEGO PROBLEMU CHORÓB NARZĄDU RUCHU. dr hab. n. med. prof. ANS Joanna Głogowska-Szeląg, <i>Współczesne problemy w reumatologii a leczenie uzdrowiskowe.</i> Śląski Uniwersytet Medyczny, Zabrze; PTBiMF dr n. med. Jerzy Cholewiński, <i>Ortopedia 2026: mało inwazyjne techniki, robotyka, medycyna regeneracyjna i AI w praktyce klinicznej i w uzdrowisku.</i> Szpital Bonifratów, Katowice dr n. med. Mateusz Curyło, <i>Stopa reumatoidalna - badanie funkcjonalne i leczenie rehabilitacyjne.</i> Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej, Kraków lek. Olga Wolska-Gil, <i>Prehabilitacja - czy do wszystkiego można się przygotować</i> Uzdrowisko Cieplice Sp. z o. o. – Grupa PGU

11:30 – 11:45 | PRZERWA KAWOWA

Panel Wspólny Sala nr 1 i 2

11:45 – 11:50 | Prezentacja firmy MedicoMarket

11:50 – 12:00 | Prezentacja firmy AIIA Sp. z o.o.



12:00 – 13:30 | II PANEL

**POLSKIE TOWARZYSTWO BALNEOLOGII I MEDYCYNY FIZYKALNEJ
LECZENIE UZDROWISKOWE, WSPÓŁCZESNOŚĆ I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ**

Moderator:

dr hab. n. med. Prof. ANS Joanna Głogowska-Szeląg

Śląski Uniwersytet Medyczny, Zabrze, Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej

Uczestnicy:

Prof. dr hab. n. med. Irena Ponikowska,

Balneoklinika St. George, Ciechocinek

lek. Kornelia Król

Przewodnicząca Zarządu Fundacji Polonii Medycznej, Chicago

lek. Aleksandra Sędziak

Konsultant Krajowy w dziedzinie Balneologia i Medycyna Fizykalna, Dyrektor ds. lecznictwa
Uzdrowisko Łądek- Długopole

dr Ewa Szymczuk,

Dyrektor, Departamentu ds. Służb Mundurowych NFZ, Warszawa

dr n. med. Jacek Gąsiorowski

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Balneologia i Medycyna Fizykalna dla Województwa
Dolnośląskiego, Naczelny Lekarz Uzdrowisko Cieplice Sp. z o. o. – Grupa PGU

dr n. o zdr. Karina Przybyło-Kisielewska

Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce

dr Jan Golba

Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP

SESJA ZAGRANICZNA

Ivana Bilkova, *Czeskie uzdrowiska – istotna rola w profilaktyce zdrowotnej pacjentów samofinansujących leczenie.*

PR, marketing, Business Consulting, Czechy

Lina Nosevic, *Natural Therapeutic Factors and Health Tourism Development: Implications for Lithuania.*

National Association of Medical Spas and Rehabilitation Centers | Vilnius Litwa



Dr. Alena Lochmannová, Ph.D., Petr Simbartl, Ph.D., *Contemporary Research in Balneology and Spa Medicine: Evidence and Innovation from the Czech Republic*
Institute of Spa and Balneology, Karlove Vary, Czechy

13:30 – 13:40 | Prezentacja firmy BTL

13:00 – 15:00 | PRZERWA OBIADOWA

13:40 – 14:10 | WARSZTAT – NOWE TECHNOLOGIE W FIZYKOTERAPII

Przedstawia firma BTL

SALA konferencyjna TOPAZ

mgr Anna Wasiak - warsztat praktyczny: Kompleksowa terapia schorzeń narządu ruchu w oparciu o zaawansowane pole elektromagnetyczne SIS DUO.

14:10 – 15:30 | SESJA POSTEROWA - OMÓWIENIE TEMATÓW I PYTANIA

SALA CLUB, V piętro

dr. n. med. Katarzyna Placek

Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Toruń

dr n. kf. Anna Szczygielska-Babiuch

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków

dr. n. med. Jacek Chojnowski

Uzdrowisko Ciechocinek S.A.

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
14:10 – 15:40	Unia Uzdrowisk Polskich	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej
14:10 – 15:40	III PANEL LECZNICTWO UZDROWISKOWE / MEDYCYNĄ UZDROWISKOWĄ – NIEWIDZIALNY SEKTOR OCHRONY ZDROWIA Moderator: Jerzy Szymańczyk, Prezes Zarządu Stowarzyszenia Unia Uzdrowisk Polskich	14:10 – 15:40 SESJA NAUKOWA: BALNEOLOGIA I MEDYCYNĄ FIZYKALNA W 2026 Prof. dr hab. n. med. Irena Ponikowska, <i>Transdermalna absorpcja składników mineralnych.</i>



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
	Paneliści: Aleksandra Sędziak, Konsultant Krajowa w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej. <i>Lecznictwo uzdrowiskowe – jesteśmy potrzebni, chcemy być widzialni, powinniśmy być istotni.</i> prof. dr hab. n. med. Agata Smoleń, Kierownik Katedry i Zakładu Epidemiologii i Metodologii Badań Klinicznych UM w Lublinie. <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa – nowa jakość personalizacji terapii z użyciem sztucznej inteligencji.</i> Miłosz Anczakowski, Wiceprezes ds. Służb Mundurowych Narodowego Funduszu Zdrowia <i>Zasady finansowania leczenia uzdrowiskowego na 2027 rok. Projekt / założenia do planu.</i> Bogumił Korczyński, Wiceprezes Zarządu, Dyrektor ds. Medycznych „Uzdrowiska Kamień Pomorski” S.A. Konrad Sikora, Prezes Zarządu Uzdrowiska Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU Przedstawiciel Ministerstwa Zdrowia	Balneoklinika St. George, Ciechocinek Prof. dr hab. n. med. Włodzisław Kuliński: <i>Wykorzystanie metod hydro-balneologicznych we współczesnym leczeniu.</i> Wojskowy Instytut Badawczy – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa dr hab. inż. Prof. UMK Arkadiusz Krawiec, <i>Badania hydrochemiczne, izotopowe oraz bakteriologiczne w dokumentowaniu zasobów ujęć wód leczniczych.</i> Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Toruń Prof. dr hab. n. med. Grzegorz Cieślar, <i>Wykorzystanie metod medycyny fizykalnej w Medical-Spa.</i> Śląski Uniwersytet Medyczny, Katowice dr n. med. Jacek Gąsiorowski, <i>48th ISMH World Congress 2026. Najważniejsze zagadnienia światowej balneologii.</i> Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU dr n. o zdr. Magdalena Kostrzon, <i>Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach subterraneoterapii - wpływ środowiska terapeutycznego na wydolność fizyczną, objawy i jakość życia pacjentów z POChP.</i> Uzdrowisko Kopalnia Soli "Wieliczka"



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
15:40 – 17:00	Izba Gospodarcza „Uzdrowiska Polskie”	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykanej
15:40 – 17:00	IV PANEL IZBA GOSPODARCZA „UZDROWISKA POLSKIE” UZDROWISKA SKUTECZNYM LEKIEM DLA POLSKIEGO SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ – CZY JESTEŚMY GOTOWI WYKORZYSTAĆ TĘ SZANSĘ? dr Marta Chylińska, <i>Impregnacja drewna przeznaczona na budowę tężni solankowych w uzdrowiskach. Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Toruń</i> dr Marcin Zajączkowski, <i>Formalno - prawne aspekty funkcjonowania tężni solankowych w Polsce.</i> Uzdrowisko Ciechocinek SA Bogusława Michalak-Trybus, Izba Gospodarcza Uzdrowiska Polskie	15:40 – 16:25 SESJA NAUKOWA: MEDYCYNĄ POLA WALKI A UZDROWISKO – W OBLICZU NOWYCH WYZWAŃ Prof. dr hab. n. med. Jerzy Ładny, <i>Nowoczesne narzędzia i AI w medycynie pola walki.</i> Uniwersytet Medyczny, Białystok Prof. dr hab. n. med. Krystyn Sosada, <i>Ciężkie obrażenia ciała. Resuscytacja krążeniowo- oddechowa.</i> Państwowa Szkoła Nauk Stosowanych, Nysa lek. Marta Szeląg, <i>Leczenie uzdrowiskowe jako interwencja wspierająca zdrowie psychiczne.”</i> Śląski Uniwersytet Medyczny, Zabrze 16:25 – 17:25 SESJA NAUKOWA: UZDROWISKA A LECZENIE DZIECI W 2026 ROKU lek. Anna Klepek, <i>Aktualne możliwości rehabilitacji dzieci i młodzieży w warunkach Szpitala Uzdrowiskowego na przykładzie Uzdrowiska Goczałkowice - Zdrój.</i> Uzdrowisko Goczałkowice-Zdrój Sp. z o.o.



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
		lek. Małgorzata Sobczyk, Kliniczne aspekty kierowania dzieci do leczenia uzdrowiskowego - podejście praktyczne. Szpital Dziecięcy Św. Ludwika, Kraków dr n. med. Bogumiła Górczewska, <i>Leczenie dzieci z chorobą otyłościową w Uzdrowisku.</i> Uniwersytet Medyczny, Łódź dr n. kf. Anna Szczygielska-Babiuch, <i>Holistyczne podejście w leczeniu fizjoterapeutycznym dzieci w uzdrowiskach - aktualne wytyczne wg EBM.</i> Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Szpital im. J. Dietla, Kraków dr n. kf. Katarzyna Oestervemb, <i>Głęboka oscylacja jako metoda przyspieszająca gojenie tkanek po rekonstrukcji ACL u młodych sportowców.</i> Społeczna Akademia Nauk, Warszawa

17:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 01) do Cieplice (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 02)

PROGRAM WIECZORNY 18 września 2026 r. (Piątek)

18:00 – 20:00 | AKTYWNOŚĆ w Uzdrowisku Cieplice Sp. z o.o.

18:00 – 20:00 | FESTIWAL ŚWIATŁA w uzdrowisku Cieplice

20:00 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

PRZEJAZD z uzdrowiska Cieplice na kolację plenerową.

Odjazd z Cieplic (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 01) z przystankiem Hotel



Mercury (Sudecka - Cmentarz 04) do Mazurkowa Chata (Kalinowa 12)

20:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

PRZEJAZD z Hotelu Mercure na kolację plenerową.

Odjazd z Hotelu Mercure (Sudecka - Cmentarz 04) do Mazurkowa Chata (Kalinowa 12)

21:00 – 23:30 | KOLACJA PLENEROWA Restauracja Mazurkowa Chata, ul. Sudecka 72,
58-500 Jelenia Góra, (obowiązuje dress code: smart casual)

23:00 i 23:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Powrót do Hotelu Mercure i uzdrowiska Cieplice.

Odjazd z Mazurkowa Chata (Kalinowa 12) do Hotelu Mercure (Sudecka - Cmentarz 03) i Cieplic (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 02)

DZIEŃ III | 19 września 2026 r. (Sobota)

Obrady w Hotelu Mercure Jelenia Góra

09:00 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Cieplic (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 01) do Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 02)

Przerwa kawowa dostępna od godz. 11:00

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
	Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej
09:30 – 10:00	<i>Przygotowanie do szkolenia</i> CYBERBEZPIECZEŃSTWO W UZDROWISKU I GMINIE – OD ŚWIADOMOŚCI do ZGODNOŚCI Z KSC 2.0	SESJA NAUKOWA: CHOROBY METABOLICZNE – WYZWANIE CYWILIZACYJNE I MOŻLIWOŚCI LECZENIA UZDROWISKOWEGO
10:00 – 10:30	SZKOLENIE: Cyberbezpieczeństwo w uzdrowisku i gminie – od świadomości do zgodności z KSC 2.0 Prowadzący: Piotr Grychtol (Tekniska Polska)	dr hab. n. med. prof. CMPK Agnieszka Baranowska-Bik, Zespół metaboliczny jako wyzwanie dla medycyny uzdrowiskowej. <i>Klinika Endokrynologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Warszawa</i> dr n. med. Jacek Chojnowski, Znaczenie leczenia



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
	Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej
	<i>Adresaci:</i> burmistrzowie, prezydenci, wójtowie, prezesi spółek uzdrowiskowych i sanatoriów, kadra zarządzająca. Blok 1: Dlaczego cyberbezpieczeństwo to nie tylko sprawa informatyka (analiza wycieków danych, ryzyko dostawców, ochrona IT/OT).	<i>uzdrowiskowego w terapii pacjentów z zespołem metabolicznym.</i> Uzdrowisko Ciechocinek S.A. prof. dr hab. n. med. Wojciech Bik, <i>Otyłość sarkopeniczna - niedoceniony interdyscyplinarny problem.</i> Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Warszawa mgr Aleksandra Karcz, <i>Dietoterapia w uzdrowisku.</i> Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU
10:30 – 11:00	Blok 2: Co mówi prawo: KSC 2.0 / NIS2 w praktyce samorządu i uzdrowiska (obowiązki, terminy, priorytetyzacja działań).	10:30 – 11:15 SESJA NAUKOWA: MIEJSCE UROGINEKOLOGII W LECZENIU UZDROWISKOWYM lek. Kornelia Król, <i>Menopauza a możliwości terapeutyczne.</i> Fundacja Polonii Medycznej, Chicago
11:00 – 11:30	Blok 3: Case OT – ochrona infrastruktury uzdrowiskowej w praktyce (ujęcia wód, baseny, baza zabiegowa, bezpieczna integracja IT/OT).	dr n. med. Katarzyna Placek, <i>Uroginekologia w lecznictwie uzdrowiskowym – nowy kierunek czy naturalna ewolucja opieki nad zdrowiem kobiet?</i> Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Toruń
11:30 – 12:00	Blok 4: Higiena cyfrowa i pierwsze kroki + sesja pytań i odpowiedzi (Q&A).	mgr Magdalena Lipińska-Stańczak, <i>Femi Terapia -interdyscyplinarne podejście do łagodzenia objawów menopauzy z wykorzystaniem potencjału medycyny uzdrowiskowej.</i>



**XXXII KONGRES
UZDROWISK
POLSKICH**
JELENIA GÓRA 2026



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
	Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej
		Mediklinika Balneologii, Zdrowia i Prehabilitacji „Fontia” Busko Zdrój 11:15 – 12:15 SESJA NAUKOWA: CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA I NACZYŃ- WYZWANIA I MOŻLIWOŚCI W UZDROWISKU <i>lek. Aleksandra Sędziak, Usprawnienie mikrokrążenia jako cel terapeutyczny – możliwości wykorzystania zabiegów balneologicznych i metod fizykalnych. Uzdrowisko Łądek – Długopole Zdrój</i> <i>dr n. med. Krzysztof Aleksandrowicz, Indywidualizacja doboru form, częstotliwości i intensywności aktywności fizycznej dla pacjentów kardiologicznych. Uniwersytet Medyczny, Wrocław</i> <i>dr n. med. Michał Zabojszcz, Zawał serca niejedno ma imię. Kwalifikacja pacjentów po ostrych zespołach wieńcowych do leczenia uzdrowiskowego. Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce</i> <i>dr Magdalena Łuka, dr n. med. Andrzej Szczęśniak, Rehabilitacja jako element kompleksowej opieki nad pacjentem po zawale serca- omówienie doświadczeń własnych. Śląskie Centrum Rehabilitacyjno- Uzdrowiskowe, Rabka Zdrój</i>



**XXXIII KONGRES POLSKIEGO
TOWARZYSTWA BALNEOLOGII
I MEDYCYNY FIZYKALNEJ**
JELENIA GÓRA 2026

Czas	Sala nr 1	Sala nr 2
	Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP	Polskie Towarzystwo Balneologii i Medycyny Fizykalnej
12:15 – 13:15	PODSUMOWANIE XXXII Kongresu Uzdrowisk Polskich oraz XXXIII Kongresu Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej.	

13:00 – 14:00 | PRZERWA OBIADOWA

14:30 | KOMUNIKACJA KONGRESOWA

Odjazd z Hotelu Mercure (Przystanek Basen Miejski 01) do Cieplic (Przystanek Cieplicka - Uzdrowisko 02)

14:20 – 17:00 | WYCIECZKA po Cieplicach Śląskich-Zdroju.

Spotkanie z Przewodnikiem przed wejściem do Hotelu Mercure.

Przejazd Komunikacją Kongresową do Cieplic.

14:20 – 17:00 | WYCIECZKA po centrum Jeleniej Góry.

Spotkanie z Przewodnikiem przed wejściem do Hotelu Mercure.

15:00 – 18:00 | AKTYWNOŚĆ w Uzdrowisku Cieplice

18:00 – 19:00 | KOLACJA (dla osób zakwaterowanych w hotelu Mercure do 20.09.2026)

DZIEŃ IV | 20 września 2026 r. (Niedziela)

08:00 – 10:00 | Śniadanie w miejscu zakwaterowania, wyjazd uczestników Kongresu