

Gmina Uniejów

Miejsko-wiejska gmina Uniejów leży w północno-zachodnim krańcu województwa łódzkiego, w granicach administracyjnych powiatu poddębickiego. Siedzibą gminy jest miasto Uniejów, które jest pierwszym i jedynym w województwie uzdrowiskiem oraz najmłodszą miejscowością uzdrowiskową w Polsce. Oficjalną nazwą uzdrowiska jest Uniejów Uzdrowisko Termalne.

Położenie w centralnej Polsce sprawia, że jest dostępna komunikacyjnie ze wszystkich stron kraju, także dzięki bezpośredniemu, dogodnemu połączeniu z autostradą A2. Uniejów położony jest zaledwie 48 km na zachód od geometrycznego środka Polski wyznaczonego w miejscowości Piątek, co pozwala określić gminę Uniejów jako gminę w sercu Polski.

Powierzchnia gminy wynosi 129 km². Gmina Uniejów liczy ponad 7 tysięcy mieszkańców, z czego niewiele ponad 3 tysiące mieszka w samym mieście Uniejów.

Największy w Polsce kompleks termalno-basenowy, zabiegi SPA z zastosowaniem gorącej wody geotermalnej, boiska piłkarskie z podgrzewaną murawą, noc w królewskiej komnacie średniowiecznego zamku – to tylko kilka propozycji spośród czekających na turystów, którzy zawitają do Uniejowa. Uniejów, położony w samym centrum Polski, staje się kurortem dla aktywnych i wymagających. Uniejów zaskakuje, zadziwia, magnetyzuje. Miasto przyciąga nie tylko wyjątkową, egzotyczną ofertą basenów termalnych, cennymi walorami przyrodniczymi, żywą historią na wyciągnięcie ręki, lecz także szerokim wachlarzem cyklicznych imprez, na które przyjeżdżają goście z całej Polski oraz zagranicy. Bogactwo natury, historii i kultury w atrakcyjnej oprawie zaspokoi nawet najbardziej wymagające oczekiwania.

Przed wszystkim Uniejów słynie z nowoczesnych obiektów wykorzystujących wody geotermalne. Uniejów otrzymał prawa miejskie już pod koniec XIII w. Świadcami długiej historii miasta są cenne zabytki, m.in. Zamek Arcybiskupów Gnieźnieńskich i kolegiata pw. Wniebowzięcia NMP. Trzytysięczny Uniejów żyje jednak nie tylko swoją piękną historią. Od kilku lat miasto nabiera drugiego oddechu. Śmiałe inwestycje w rozwój turystyki i różnorodne wykorzystanie wody termalnej zmieniły jego oblicze. Od 2012 r. Uniejów posiada jako pierwsze w Polsce status uzdrowiska termalnego.

Siłą Uniejowa jest kontrast. Wielowiekowa historia współgra tu w twórczym dialogu ze współczesnością. Niewiele jest miejsc, w których można się relaksować w nowoczesnych basenach z widokiem na średniowieczny zamek, otoczony angielskim parkiem założonym pod koniec XIX w. Baseny wypełnione wodą termalną zostały tak zaprojektowane, że zarówno młodzi, jak i starsi znajdą tu coś dla siebie.

Uniejowska woda lecznicza o temperaturze 68°C, wydobywana z głębokości ponad 2 km służy przywracaniu zdrowia, relaksowi i odzyskiwaniu sił witalnych. Ta wyjątkowa woda skupia w sobie zawartość licznych i różnorodnych składników mineralnych. Związki kwasu metakrzemowego są korzystne dla uwodnienia skóry i poprawy jej elastyczności, a w dodatku powodują jej brązowienie. Chlorki miedzi i żelaza wzmacniają odporność, a radon dodaje sił witalnych. Zabiegi inhalacyjne solanką działają przeciwzapalnie i oczyszczająco. Związki mineralne wspomagają gojenia ran, redukcji zmarszczek i cellulitu. Geotermalny skarb ma

także dobroczynny wpływ na leczenie chorób skóry, zwyrodnień stawów, stanów po zabiegach operacyjnych narządu ruchu. Uniejowska woda o mineralizacji 8 g/dm³ odznacza się zatem zdrowotnymi właściwościami, dzięki którym ma szansę rozwijać się uzdrowisko.

Woda geotermalna w Uniejowie może być z powodzeniem wykorzystywana nie tylko w celach rekreacyjnych. Przy współpracy z Instytutem Ogrodnictwa w Skierniewicach trwają pionierskie w Polsce badania nad zastosowaniem solanki do produkcji ogórków kiszonych oraz soków warzywnych i owocowych.

Uniejów to jednak nie tylko gorąca woda termalna. Osoby, które cenią sobie zróżnicowaną ofertę aktywnego wypoczynku, zostaną postawione przed trudnym wyborem. W piłkę nożną można tu zagrać nawet zimą – dzięki podgrzewaniu boisk wodą termalną trawa jest zielona na stadionie przez cały rok. Po tak intensywnym dniu przyda się odrobina relaksu i wyciszenia. Uniejów to przecież lokalizacja najlepszych resortów SPA – masaże i zabiegi koją ciało i dodają energii na kolejny dzień. Oferta hoteli w Uniejowie jest ceniona przede wszystkim za różnorodność: pozwala wybierać między nowoczesnymi obiektami o wysokim standardzie, ciepłem i przytulnością domowej atmosfery Zagrody Młynarskiej czy doniosłością oryginalnie urządzonych komnat Zamku Arcybiskupów Gnieźnieńskich...

Hotele w Uniejowie przyciągają nie tylko komfortowymi warunkami, ale też oferują zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, odnowy biologicznej, balneoterapii i rehabilitacji. Zaskakują także ekologicznymi i energooszczędnymi rozwiązaniami.

Pierwsze w Polsce uzdrowisko termalne zaskakuje bogatą ofertą pokoi gościnnych. Gospodarze zapraszają do przytulnie urządzonych i dobrze wyposażonych wnętrz. Podczas całego pobytu oferują gościnne przyjęcie i domową atmosferę. W wielu miejscach można zamówić posiłki oraz zabiegi wellness i spa. Możesz też korzystać ze specjalnych zniżek do basenów termalnych.

Uniejowscy restauratorzy z pasją i ze znanostwem podchodzą do swojej pracy. Odkrywają przed swoimi gośćmi zarówno smaki kuchni staropolskiej, jak i śródziemnomorskiej, tak więc każdy smakosz znajdzie w Uniejowie coś dla siebie.

Wiedzę na temat historii miasta, zabytków, atrakcji turystycznych i wydarzeń w gminie Uniejów można zdobyć na oficjalnych stronach internetowych:

1. www.uniejow.pl
2. www.ekouniejow.pl
3. <http://uniejow.gotopoland.eu/pl/turystyka/>
4. <http://uniejow.gotopoland.eu/pl/biznes/>
5. www.geotermia-uniejow.pl
6. www.termyuniejow.pl
7. <http://zamekwuniejowie.pl/>
8. <http://parafiaspymierz.org.pl/>
9. <http://biuletynuniejowski.geo.uni.lodz.pl/>

Zachęcamy również do obejrzenia programów telewizyjnych i spotów promocyjnych z Uniejowem w roli głównej:

1. „Nie ma jak Polska”, odc. województwo łódzkie – TVP1 (02.11.2013)
<http://vod.tvp.pl/audycje/wiedza/nie-ma-jak-polska/wideo/lodzkie-troche-piekla-troche-nieba/12687069>
2. „Okrasa łamie przepisy” – TVP1 (02.11.2013)
<http://vod.tvp.pl/audycje/kulinaria/okrasa-lamie-przepisy/wideo/02112013/12687086>
3. „Naturalnie zakręceni – odcinek o Uniejowie i łączycy” (11.08.2014)
<https://m.youtube.com/watch?v=wZj021gUirc&feature=youtu.be>
4. „Woda geotermalna skarbem Uniejowa” – Sieradzka TV Media (9.03.2015)
<https://www.youtube.com/watch?v=HnPLGVsH2gU&app=desktop>
5. „EKO Uniejów” – Sieradzka TV Media (3.04.2015)
<https://www.youtube.com/watch?v=fxKuwJIEBCY&app=desktop>
6. „Bogactwo imprez”
<https://www.youtube.com/watch?v=RLS2X693WBc>
7. „Filmowy spacer po Uniejowie”
<https://www.youtube.com/watch?v=zatbxyuPRA0>
8. „Pomysł na weekend”
<http://www.youtube.com/watch?v=s18sBq3ze8Y>

Zapraszamy do obejrzenia i pobrania materiałów promocyjnych Uniejowa – broszur turystycznych oraz aplikacji mobilnej:

1. Komiks edukacyjny *Termoaktywny Uniejów zaprasza* (2011)
http://geotermia-uniejow.pl/wp-content/uploads/2016/01/Termoaktywny_komiks_2011.pdf
2. Komiks edukacyjny *Uzdrowisko Uniejów – w harmonii z przyrodą* (2013)
http://geotermia-uniejow.pl/wp-content/uploads/2016/01/Termoaktywny_komiks_2013.pdf
3. Broszura promocyjna *Turystyka aktywna. Uzdrowisko termalne w Uniejowie* (2013),
http://smartlink.pl/FlippingBook/BROSZURY_PP_2013/UNIEJOW/files/assets/basic-html/page1.html
4. Folder edukacyjny *Przyrodnicze spacer po Uniejowie* (2015, wyd. II)
<http://geotermia-uniejow.pl/wp-content/uploads/2016/01/przyrodnicze-spacery-uniejow-2015.pdf> - wersja PDF
<http://online.smartlink.pl/spacery-uniejow/> - wersja HTML, online
5. Broszura edukacyjna *Geotermalne bogactwo. Wykorzystanie wody geotermalnej na przykładzie Uniejowa* (2015)
http://geotermia-uniejow.pl/wp-content/uploads/2016/01/Uniejow_broszura_educacyjna_Geotermia_20151.pdf
6. Aplikacja mobilna *Uniejów Turystyczny* (2014, aktualizacja)
<http://ekouniejow.pl/eko-turystyka/aplikacja-uniejow-turystyczny/> lub
<https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.likims.termyuniejow>