

Nałęczów miasto zdrowia, sportu i urody

Nałęczów to jedno z piękniejszych i najbardziej znanych polskich uzdrowisk. Położony jest na Wyżynie Lubelskiej, 212 m n.p.m. w znanych z wyjątkowego mikroklimatu dolinach rzek: Bystrej i Bochotniczanki. Bochotniczanka przepływa przez centrum miasta i zabytkowy „Park Zdrojowy”. Bogata roślinność lessowych wąwozów i okolicznych lasów, duża wilgotność aromatycznego powietrza i wyjątkowo duże jak na polskie warunki klimatyczne nasłonecznienie terenu powodują samoczynne obniżenie ciśnienia krwi i uspokojenie organizmu u osób podatnych na schorzenia układu krążenia i nadciśnienie. Szczególnie łagodny klimat i możliwość czerpania sił z kontaktu z bujną przyrodą oraz wykorzystywanych do celów leczniczych i profilaktycznych delikatnych wód pochodzących ze źródeł mineralnych mają duże znaczenie dla przebywających tutaj kuracjuszy.

Nałęczów jest znanym i cenionym ośrodkiem uzdrowiskowym.

Uzdrowisko Nałęczów zlokalizowane jest w bardzo atrakcyjnym pod względem turystycznym regionie województwa lubelskiego. Wraz z pobliskim Kazimierzem Dolnym oraz Puławami tworzy atrakcyjny obszar turystyczny określany mianem „Trójmiasta Południa”.

Sezon turystyczny w Nałęczowie trwa przez cały rok. W okresie wiosenno-letnim oraz wczesną jesienią turystów przyciągają uroki malowniczych zakątków miasta udekorowanych zabytkową architekturą drewnianych willi i pensjonatów w stylach: szwajcarskim i tatrzańskim oraz piękne krajobrazy okolicznych wzgórz, wąwozów i łąk. Szlachetne uzupełnienie stanowią zagubione wśród zieleni ogrodów zabytkowe i współczesne wille murowane. Mogą być one podziwiane z atrakcyjnych tras spacerowych i szlaków rowerowych. Szczególnego uroku nabierają widziane z bryczki konnej lub balonu. W zimie dodatkowe atrakcje stanowi możliwość uprawiania narciarstwa biegowego i zjazdowego na stokach w pobliskim Rąbławie. Dla narciarzy udostępniony jest wyciąg narciarski i zaplecze turystyczne. Wiele rozrywki i zabawy dostarczają organizowane sanny i kuligi.

Popularną formą aktywnego wypoczynku w Nałęczowie jest tzw. „turystyka uzdrowiskowa”. Do licznych obiektów leczniczych, sanatoryjnych, hoteli i pensjonatów przyjeżdżają turyści spragnieni relaksu, regeneracji sił i rozrywki. W czasie pobytu korzystają z bogatej oferty medycznej, kulturalnej i sportowej, zabiegów leczniczych w sanatoriach i obiektach odnowy biologicznej, mają również do dyspozycji liczne SPA i basen w stylu aqua-park.

Przyjemność rodzinnego spędzania czasu umożliwiają liczne ciche zakątki, plenerowe place zabaw dla dzieci a dla smakoszy kameralne restauracje, w których można się zachwyć bogactwem smaków serwowanych potraw.

Nałęczów z uwagi na cenne obiekty historyczne stanowi zabytkowy zespół krajobrazowo – architektoniczny wpisany do rejestru zabytków.

Z wagi na swój wyjątkowy charakter i funkcję (uzdrowisko o charakterze kardiologicznym), stanowi ważny ośrodek leczniczy oraz rekreacyjno – turystyczny w regionie lubelskim.

Obecnie funkcjonuje w Nałęczowie pięć zakładów uzdrowiskowych, w których w czasie jednego turnusu przebywać może łącznie 1500 kuracjuszy, z czego ponad 160 osób w Kardiologicznym Szpitalu Uzdrowiskowym, przed lub po przebytej operacji. Placówki te oferują specjalistyczne leczenie kardiologiczne, o najwyższym międzynarodowym standardzie, przy zastosowaniu najnowocześniejszych metod techniki diagnostycznej i leczenia. Na kurację do zakładów uzdrowiskowych przyjeżdżają pacjenci z całej Polski oraz zza granicy (m.in. Emiratów Arabskich, Francji, Niemiec, Ukrainy i USA).

Na terenie Nałęczowa powstało kilka znanych, renomowanych ośrodków klinicznych, w których przeprowadzane są zabiegi operacyjne w specjalnościach innych niż kardiologia. Jako dziedziny wiodące traktowane są okulistyka, chirurgia i ortopedia.

Charakterystycznym elementem krajobrazu okolic Nałęczowa są liczne, wzgórza oraz głębokie i malownicze, wąwozy lessowe. Powstały w efekcie wielowiekowej erozji terenów lessowych. W znacznym stopniu są one w naturalny sposób zadrzewione. Wąwozy te stanowią jedną z atrakcji turystycznych Nałęczowa i sąsiednich gmin. Dzięki zwróceniu uwagi na duże zainteresowanie gości walorami przyrodniczymi tych terenów powstała i jest szeroko promowana „Kraina Lessowych Wąwozów” jako miejsce godne uwagi i warte odwiedzenia w trakcie wycieczkowych wojaży.

Warunki geograficzne, zwłaszcza rzeźba terenu, są ważnym atutem kształtu przestrzennego obszarów Nałęczowa.

Szczególnym jednak zasobem naturalnym Nałęczowa, rozstrzygającym o jego charakterze zarówno społeczno-ekonomicznym, jak i kulturowym, są walory klimatyczne tego miejsca, korzystnie oddziałujące na leczenie chorób serca. Mikroklimat, w połączeniu z walorami krajobrazowymi, a także źródła wód mineralnych sprawiają, że Nałęczów jest jednym z najbardziej znanych i cenionych uzdrowisk w Polsce.

Działalność kulturalną w gminie Nałęczów organizują: Nałęczowski Ośrodek Kultury i Miejsko Gminna Biblioteka im. Faustyny Morzyckiej w Nałęczowie. Nałęczowski Ośrodek Kultury daje przestrzeń do pracy twórczej wielu zespołom, grupom artystycznym i artystom indywidualnym. Prowadzi pracę z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Zajęcia prowadzone są w postaci kół zainteresowań, warsztatów artystycznych i regionalnych. Wśród nich należy wymienić: zespoły tańca nowoczesnego (8 grup wiekowych), koło plastyczne, koło szachowe, koło fotograficzne, klub haftu „Ziemianka”.

Na terenie gościnnego Nałęczowa odbywa się szereg interesujących imprez kulturalnych o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Do najważniejszych należy zaliczyć Międzynarodowy Festiwal Tańca Nowoczesnego, Międzynarodowe Warsztaty Muzyczne i Festiwal Fortepianowy, Letnią Szkołę Mistrzów. Wiele imprez kulturalnych organizowanych i prowadzonych przez NOK odbywa się w ramach Nałęczowskiej Wiosny Kulturalnej trwającej od maja do końca czerwca. Jest to cykl atrakcyjnych imprez adresowany do mieszkańców oraz kuracjuszy i turystów przebywających w Nałęczowie. Wśród nich należy wymienić takie jak: Majówka z Panem Prusem, Majówka z samochodami, Nałęczowskie Divertimento, turnieje recytatorskie, koncerty gwiazd muzyki popularnej, wystawy prac malarskich, wystawy rzeźb itp. Od 2003 r. w Nałęczowie odbywa się cyklicznie Konkurs Młodych Talentów. Ozdobę sezonu turystycznego stanowi Międzynarodowy Festiwal Wokalny „Viva il Cantare” popularyzujący muzykę i twórczość operetkową.

W Nałęczowie funkcjonują dwie placówki muzealne. Są to: Muzeum Bolesława Prusa, jedyne w Polsce muzeum tego pisarza, oraz Muzeum Stefana Żeromskiego. Placówki te upamiętniają związki obu tych wielkich polskich pisarzy z Nałęczowem, promując jednocześnie Nałęczów w regionie i kraju. Zbiory muzealne stanowią unikalną atrakcję dla osób odwiedzających Nałęczów.

Miasto Nałęczów w części historycznej tworzy unikatowy zespół architektoniczno – krajobrazowy wpisany do rejestru zabytków.

Centrum Nałęczowa obejmuje historyczne trakty, wzdłuż których znajdują się zabytkowe wille i pensjonaty z XIX i początku XX w. wybudowane w stylu szwajcarskim, włoskim i zakopiańskim. Trakty te stanowią dla turystów ciekawy szlak dydaktyczny prezentujący poszczególne obiekty i związane z nimi losy znanych pisarzy, poetów, polityków i działaczy społecznych.

Nałęczów z racji tego, że jest w regionie atrakcyjną miejscowością uzdrowiskową i turystyczną, stanowi również ciekawe miejsce spotkań i wypoczynku dla gości zagranicznych. W ciągu ostatnich kilku lat notuje się coraz większe zainteresowanie

Nałęczowem wśród kuracjuszy i turystów zagranicznych, zarówno z zachodu jak i wschodu Europy.

Promowanie aktywnego spędzania czasu w Nałęczowie połączone jest z organizacją dużej ilości atrakcyjnych imprez sportowych z udziałem profesjonalistów i amatorów. Spektakularnymi wydarzeniami ostatnich lat były organizowane starty do V etapu wyścigów kolarskich Tour de Pologne, kolejne edycje „Maratonów Kolarskich Skandia” oraz wyścigów w kolarstwie górskim MTB. Od 2013 r. organizowane są znane w Polsce maratony kolarskie Mazovia MTB a przez ostatnie dwa lata kolarskie wyścigi szosowe Kross Road Tour. Wyjątkowo atrakcyjną imprezą wpisaną na trwałe w klimat kurortu są Mistrzostwa Polski i Międzynarodowe Mistrzostwa Balonowe o Puchar SPA Nałęczów. Biorą w nich udział zawodnicy z wielu krajów Świata, często bardzo egzotycznych jak chociażby Emiraty Arabskie. Jako wielki sukces określono przyznanie Nałęczowowi przez UEFA statusu Centrum Pobytowego Reprezentacji Piłkarskich w trakcie EURO '2012. W lecie 2018r. Nałęczów będzie organizatorem przyznanych przez FAI „Balonowych Mistrzostw Świata Kobiet”.

Każdy dzień w Nałęczowie utkwi w pamięci na zawsze.

Zapraszamy do Nałęczowa po zdrowie i rozrywkę.

Utrzymanie uzdrowskiego charakteru miasta, rozwój bazy turystycznej i rekreacyjnej gwarantującej wysoki poziom świadczonych usług to priorytety Nałęczowa. W związku z tym na terenie gminy uzdrowskiej Nałęczów realizowanych jest szereg inwestycji proekologicznych zmierzających do ochrony i podniesienia walorów środowiska naturalnego człowieka. Począwszy od 2007 roku wykonano wielomilionowe inwestycje:

1. Rewitalizacja zdegradowanych obszarów i obiektów centrum Nałęczowa.
2. Modernizacja i rozbudowa miejskiej oczyszczalni ścieków w Nałęczowie.
3. Budowa systemu sieci kanalizacyjnej na terenie gminy uzdrowskiej Nałęczów.

Aktualnie w przygotowaniu są inwestycje wchodzące w fazę realizacji w latach 2017-2018:

1. Odnowa Parku Zdrojowego wraz z rekonstrukcją architektury zdrojowej.
2. Budowa Zintegrowanego Węzła Komunikacji Niskoemisyjnej Nałęczów.

Udostępnienie zasobów przyrody odbywa się poprzez budowę tras turystycznych: spacerowych, rowerowych i Nordic Walking. Zimą wyznaczane są trasy do narciarstwa biegowego.

Opracował: Artur Rumiński - Zastępca Burmistrza Nałęczowa