

POMALUT POLSKIE UZDROWISKA



POLSKIE UZDROWISKA ZAPRASZAJĄ!

Zapraszamy do kolorowej zabawy z poznawaniem polskich uzdrowisk. W malowance prezentujemy najbardziej charakterystyczne obiekty i miejsca z pozostałych, wybranych uzdrowisk w naszym kraju.

Większość ośrodków uzdrowiskowych w Polsce rozwinęła się w XIX w., ale tradycja stosowania np. wód z naturalnych źródeł w celach leczniczych sięga już XIII w. W uzdrowiskowych miejscowościach, które posiadają naturalne surowce w postaci borowin, wód leczniczych i korzystne dla zdrowia wartości klimatyczno-krajobrazowe, można liczyć na pomoc wykwalifikowanego personelu medycznego, pracującego na profesjonalnych urządzeniach leczniczych.

Regionem Polski o największej liczbie uzdrowisk jest województwo dolnośląskie. Znajduje się tam 11 spośród wszystkich 45 miejscowości posiadających status uzdrowiska.

Co czwarte polskie uzdrowisko położone jest więc na Dolnym Śląsku. Uzdrowiska ze względu na swoje położenie dzielimy na: górskie, podgórskie, nizinne i nadmorskie.

Jednymi z najstarszych polskich uzdrowisk są miejscowości w woj. dolnośląskim: Łądek-Zdrój (z 1241 r. pochodzą pierwsze udokumentowane informacje o istniejących wówczas urządzeniach kąpielowych) oraz Cieplice Śląskie-Zdrój.

Najmłodszym uzdrowiskiem jest Uniejów w woj. łódzkim (status uzyskał w 2012 r.).

Życzymy miłej zabawy z malowaniem uzdrowisk, przyjemnego zwiedzania i wypoczynku w polskich uzdrowiskach!

Wydawca

Gmina Uniejów
ul. Bł. Bogumiła 13
99-210 Uniejów
tel. 63 288 97 40/44
urząd@uniejow.pl
www.uniejow.pl

Pomysł malowanki, wstęp i opisy do rysunków:

Paweł Wroniszewski

Rysunki: Łukasz Pawlak

Fraszki: Witold Smetkiewicz

Opracowanie graficzne: Maciej Pachowicz

Publikacja wydana w ramach projektu pt. „Uzdrowiska przyjazne przyrodzie”, zrealizowanego i finansowanego z nagrody w konkursie Eko Hestia Spa edycja 2016 organizowanym przez ERGO Hestia SA i Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP

**Egzemplarz bezpłatny, wyd. I
Uniejów, 2017**

UZDROWISKA PRZYJAZNE PRZYRODZIE

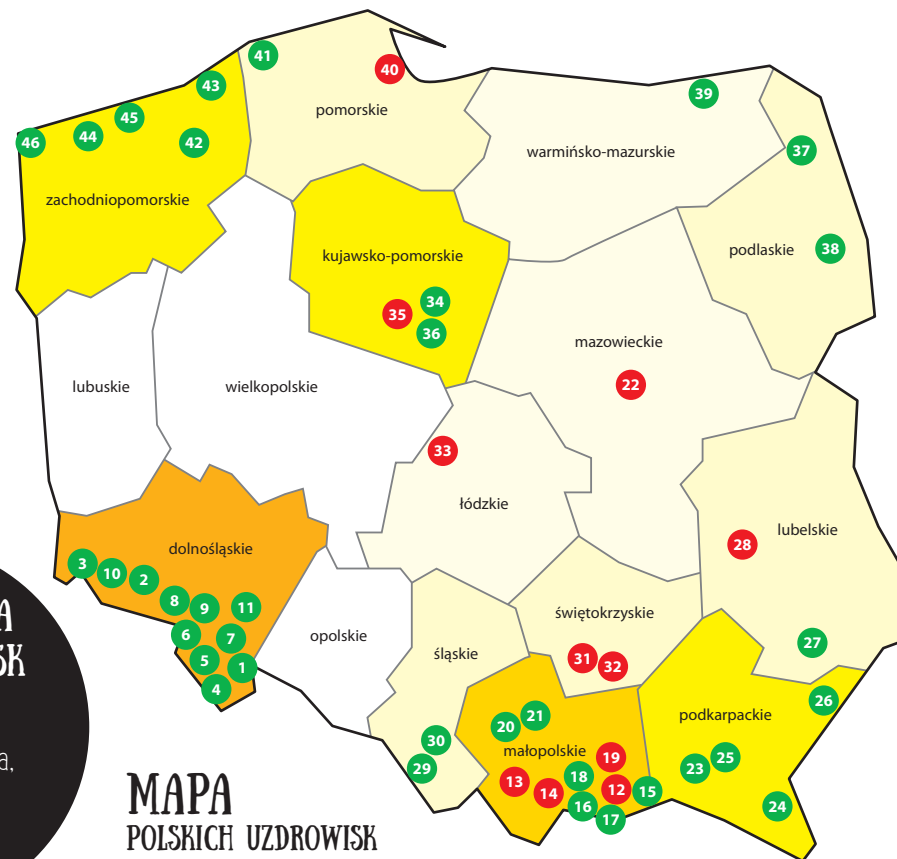
PROJEKT ZREALIZOWANY W RAMACH NAGRODY W KONKURSIE
EKO HESTIA SPA EDYCJA 2016
ORGANIZOWANYM PRZEZ
ERGO HESTIA SA I STOWARZYSZENIE GMIN UZDROWISKOWYCH RP



EKO HESTIA SPA

UZDRAWIAJĄCA MOC UZDROWISK

Chory, stary,
gdy jedzie do uzdrowiska,
a gdy wraca
- zdrowiem tryska.



województwo dolnośląskie

1. Łądek-Zdrój
2. Cieplice-Zdrój
3. Czerniawa-Zdrój
4. Długopole-Zdrój
5. Duszniki-Zdrój
6. Kudowa-Zdrój
7. Polanica-Zdrój
8. Szczawno-Zdrój
9. Jedlina-Zdrój
10. Świeradów-Zdrój
11. Przerzeczyn-Zdrój

województwo małopolskie

12. Krynica-Zdrój
13. Rabka-Zdrój
14. Szczawnica
15. Wysowa-Zdrój
16. Żegiestów-Zdrój
17. Muszyna-Zdrój
18. Piwniczna-Zdrój
19. Wąpienne
20. Swoszowice
21. Wieliczka – uzdrowisko podziemne

województwo mazowieckie

22. Konstancin-Jeziorna

województwo podkarpackie

23. Iwnicz-Zdrój
24. Polańczyk
25. Rymanów-Zdrój
26. Horyniec-Zdrój

województwo lubelskie

27. Krasnobród
28. Nałęczów

województwo śląskie

29. Ustroń
30. Goczałkowice-Zdrój

województwo świętokrzyskie

31. Busko-Zdrój
32. Solec-Zdrój

województwo łódzkie

33. Uniejów

województwo kujawsko-pomorskie

34. Ciechocinek
35. Inowrocław
36. Wieniec-Zdrój

województwo podlaskie

37. Augustów
38. Supraśl

województwo warmińsko-mazurskie

39. Gołdap

województwo pomorskie

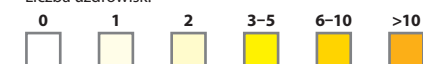
40. Sopot
41. Ustka

województwo zachodniopomorskie

42. Połczyn-Zdrój
43. Dąbki
44. Kamień-Pomorski
45. Kołobrzeg
46. Świnoujście

LEGENDA

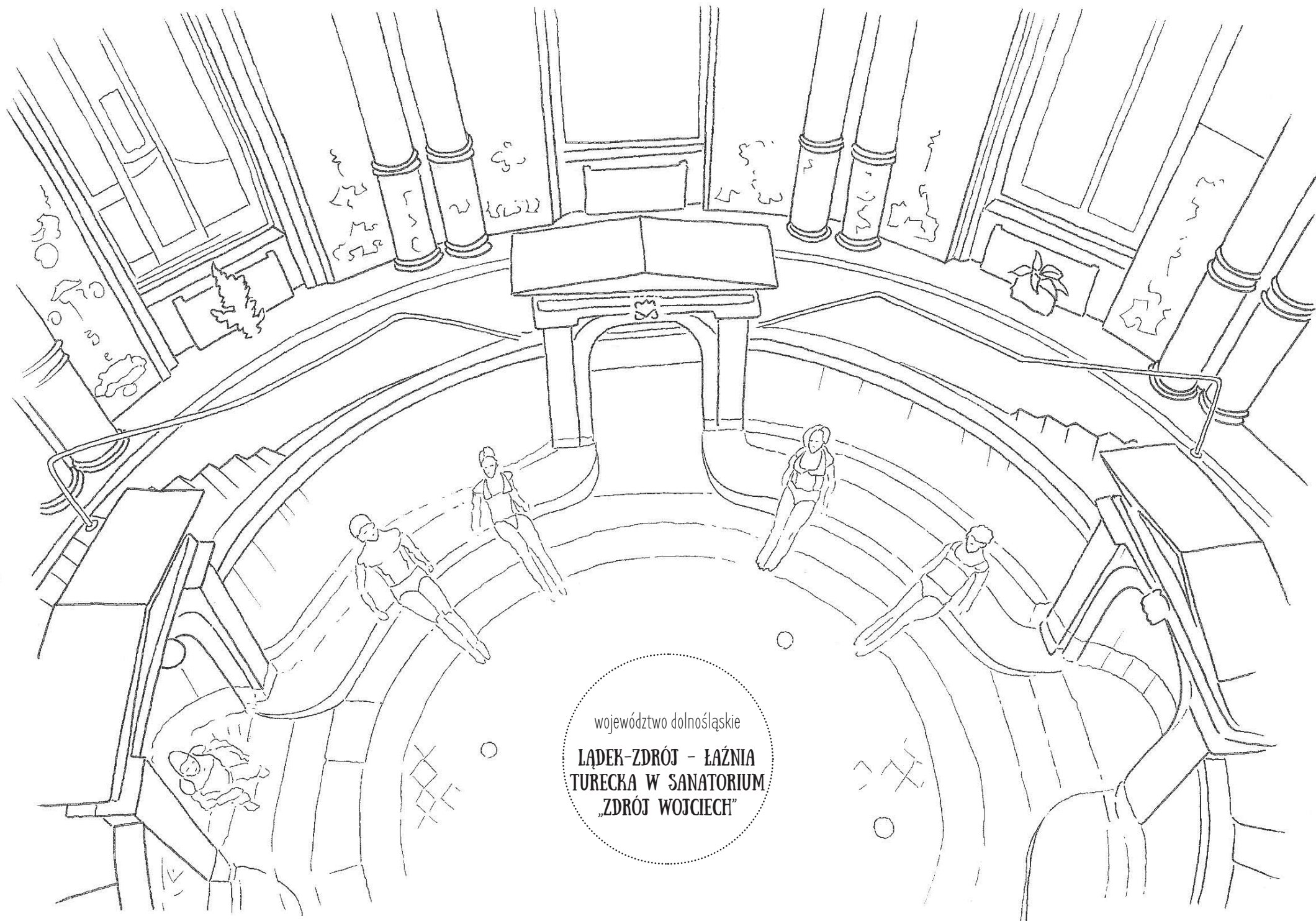
Liczba uzdrowisk:



*czerwonym kolorem oznaczono uzdrowiska, które wzięły udział w konkursie Eko Hestia Spa edycja 2016



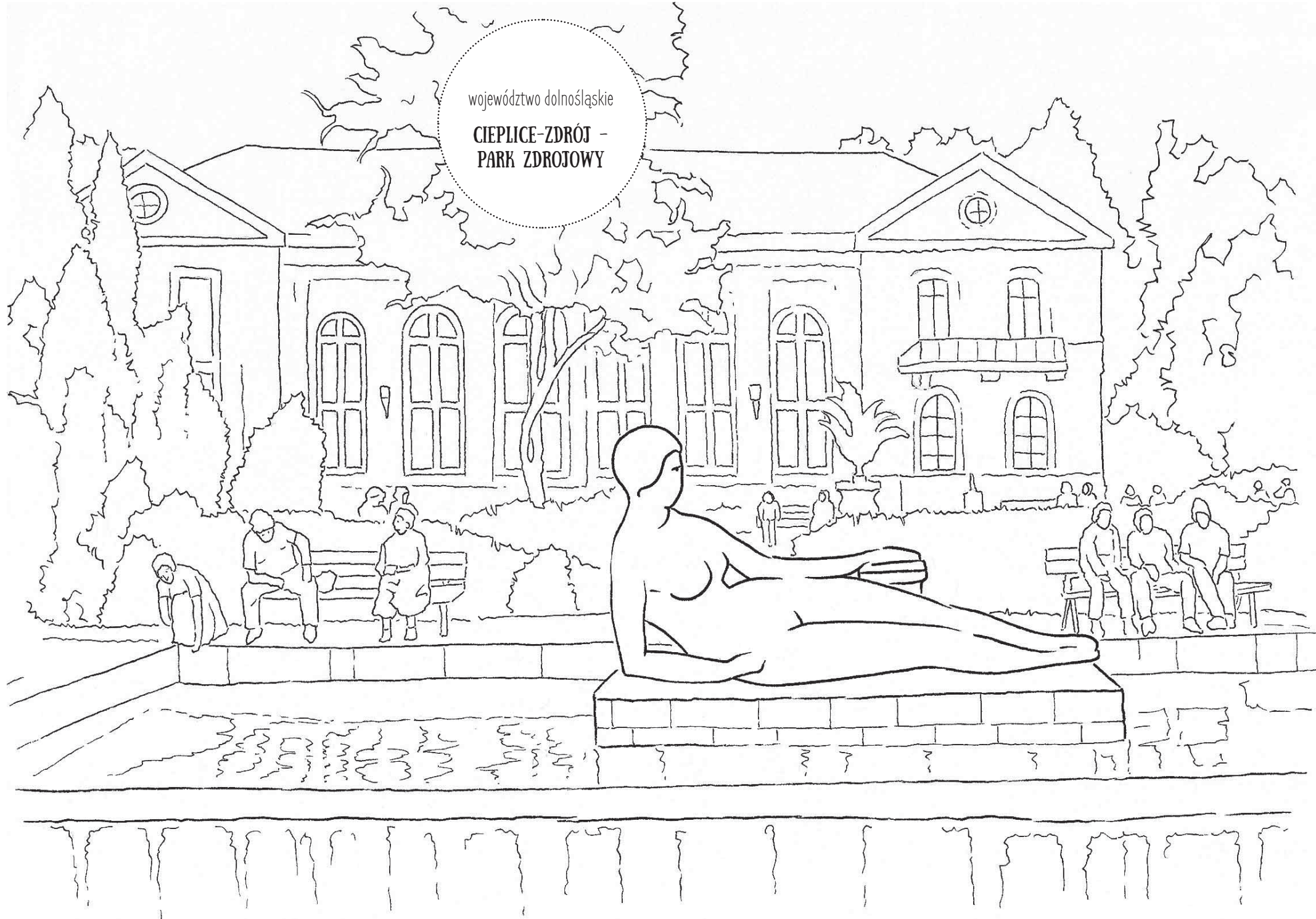
GEOTERMIA UNIEJÓW



województwo dolnośląskie
**ŁĄDEK-ZDRÓJ - ŁAZNIA
TURECKA W SANATORIUM
„ZDRÓJ WOJCIECH”**

województwo dolnośląskie

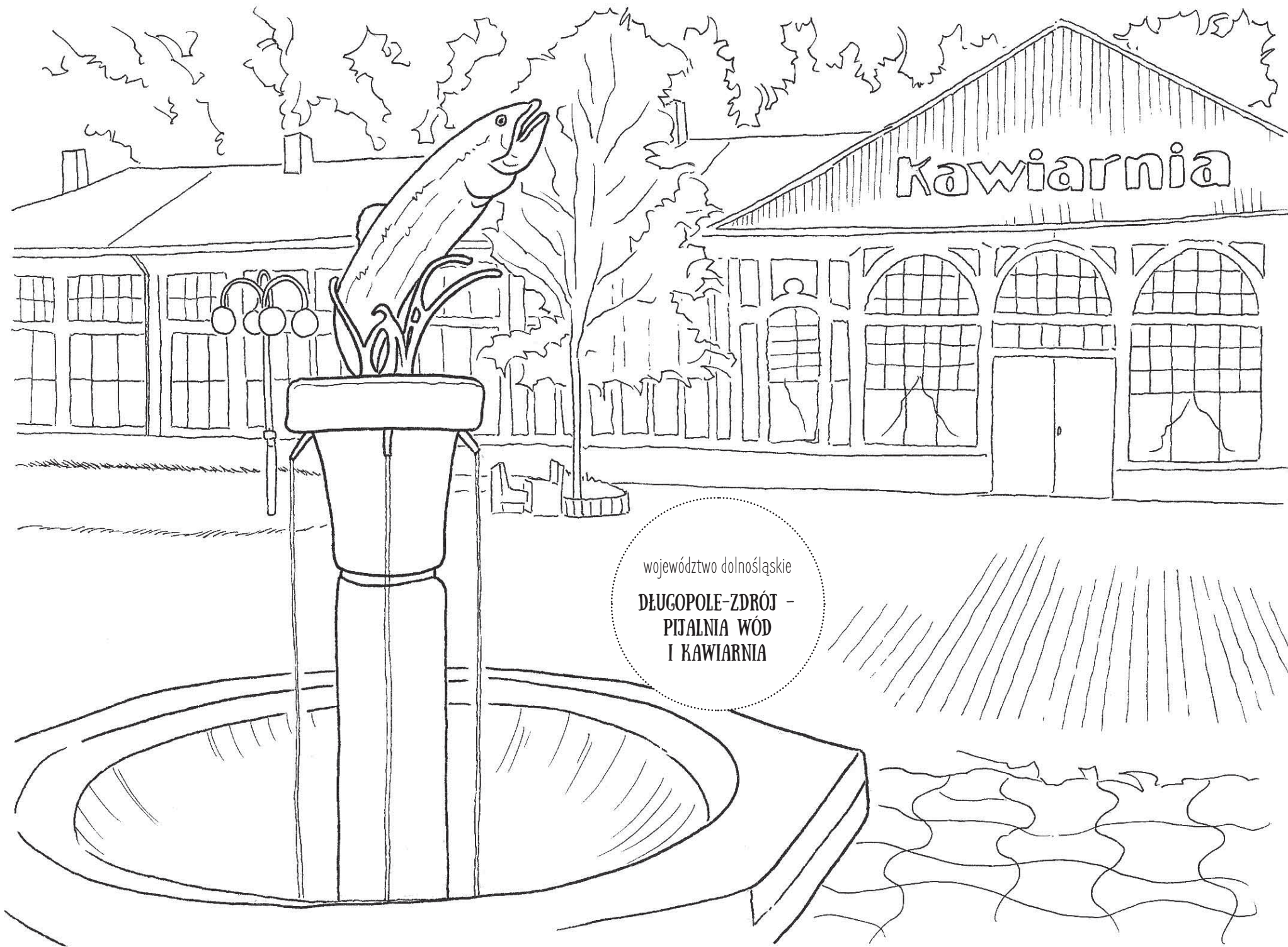
**CIEPLICE-ZDRÓJ -
PARK ZDROJOWY**



województwo dolnośląskie

**CZERNIAWA-ZDRÓJ -
KLINIKA MŁODOŚCI**

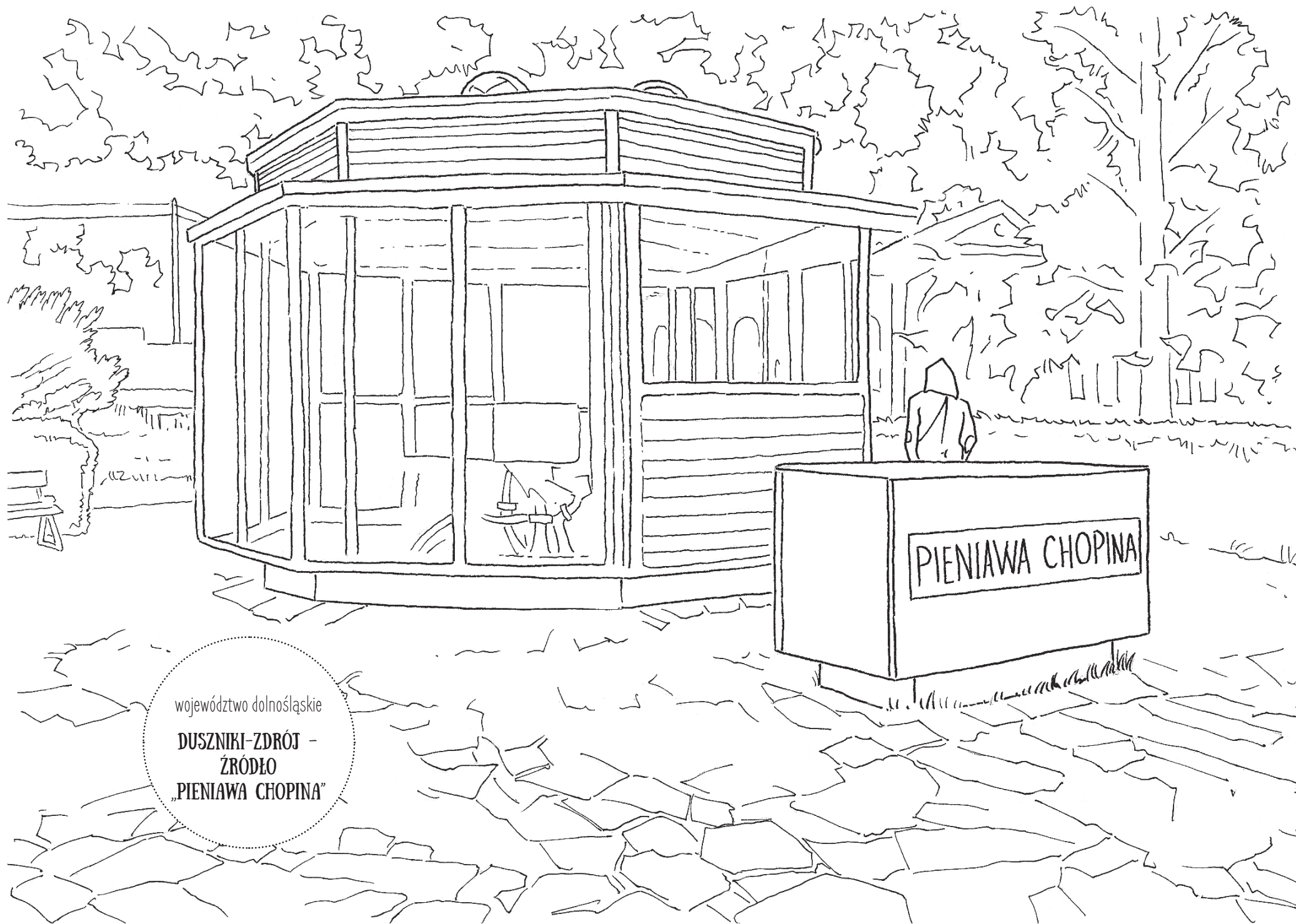




województwo dolnośląskie

**DEUCOPOLE-ZDRÓJ -
PIJALNIA WÓD
I KAWIARNIA**

kawiarnia



województwo dolnośląskie

**DUSZNIKI-ZDRÓJ -
ŹRÓDŁO
„PIENIAWA CHOPINA”**



województwo
dolnośląskie

**KUDOWA-ZDRÓJ -
PIJALNIA WÓD
MINERALNYCH I SALA
KONCERTOWA**

PIJALNIA

SALA KONCERTOWA



województwo dolnośląskie

**POLANICA-ZDRÓJ -
TEATR ZDROJOWY**



województwo dolnośląskie
**SZCZAWNO-ZDRÓJ -
PIJALNIA WÓD
MINERALNYCH**



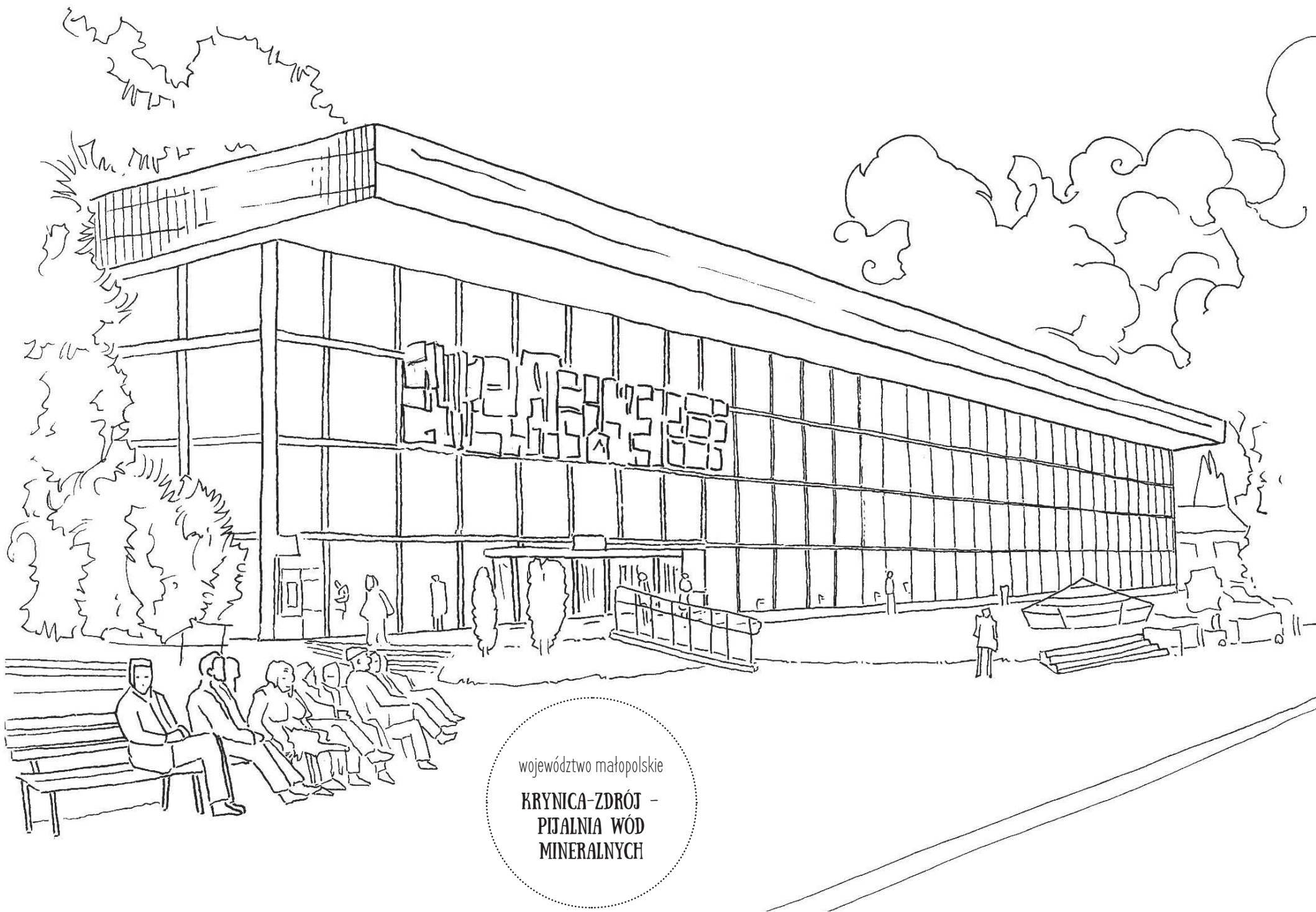
województwo dolnośląskie
**JEDLINA-ZDRÓJ -
PLAC ZDROJOWY**



województwo dolnośląskie
**ŚWIERADÓW-ZDRÓJ -
HALA SPACEROWA
W DOMU ZDROJOWYM**

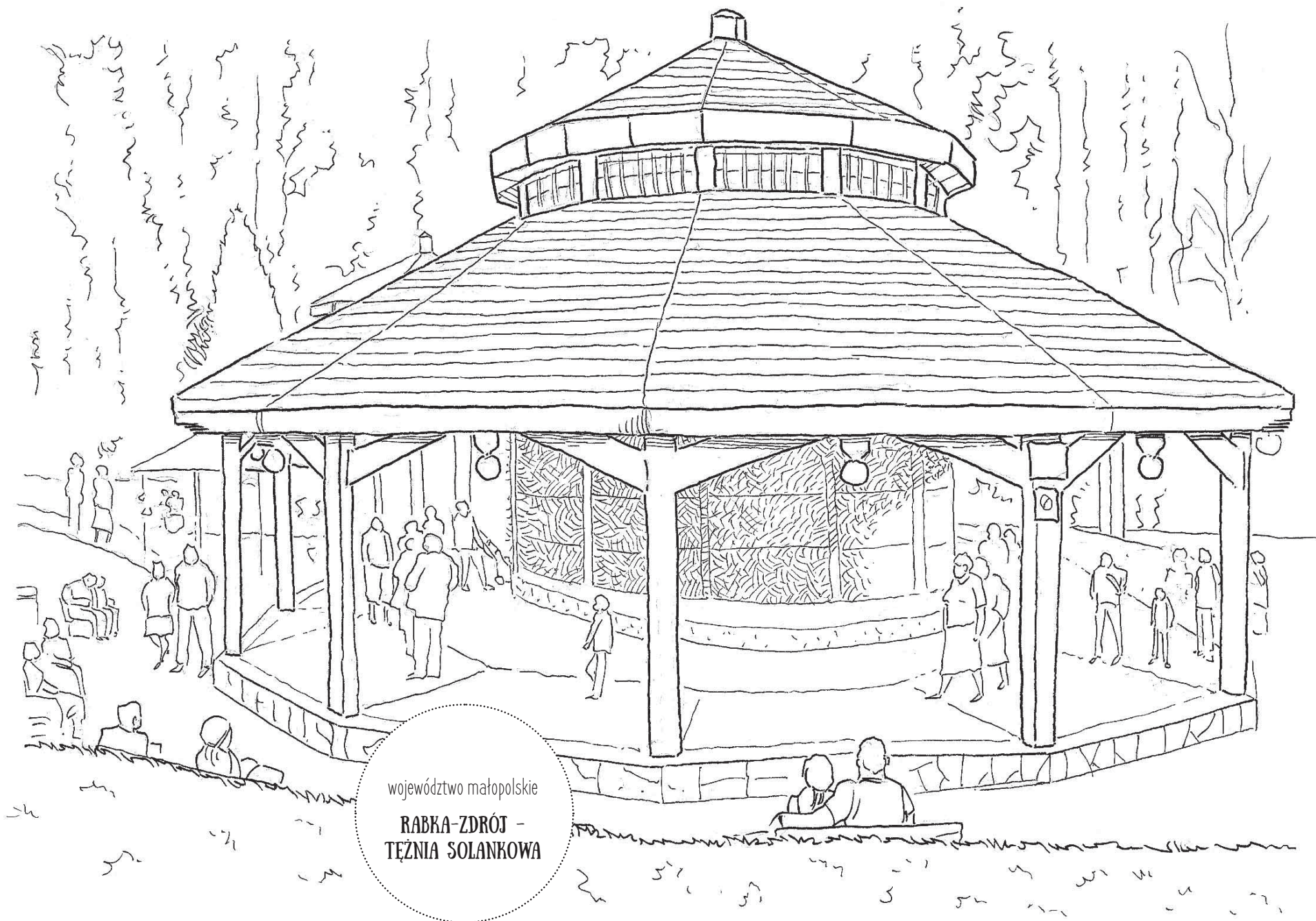


województwo dolnośląskie
**PRZERZECZYN-ZDRÓJ -
PAŁAC I PARK**



województwo małopolskie

**KRYNICA-ZDRÓJ -
PIJALNIA WÓD
MINERALNYCH**



województwo małopolskie

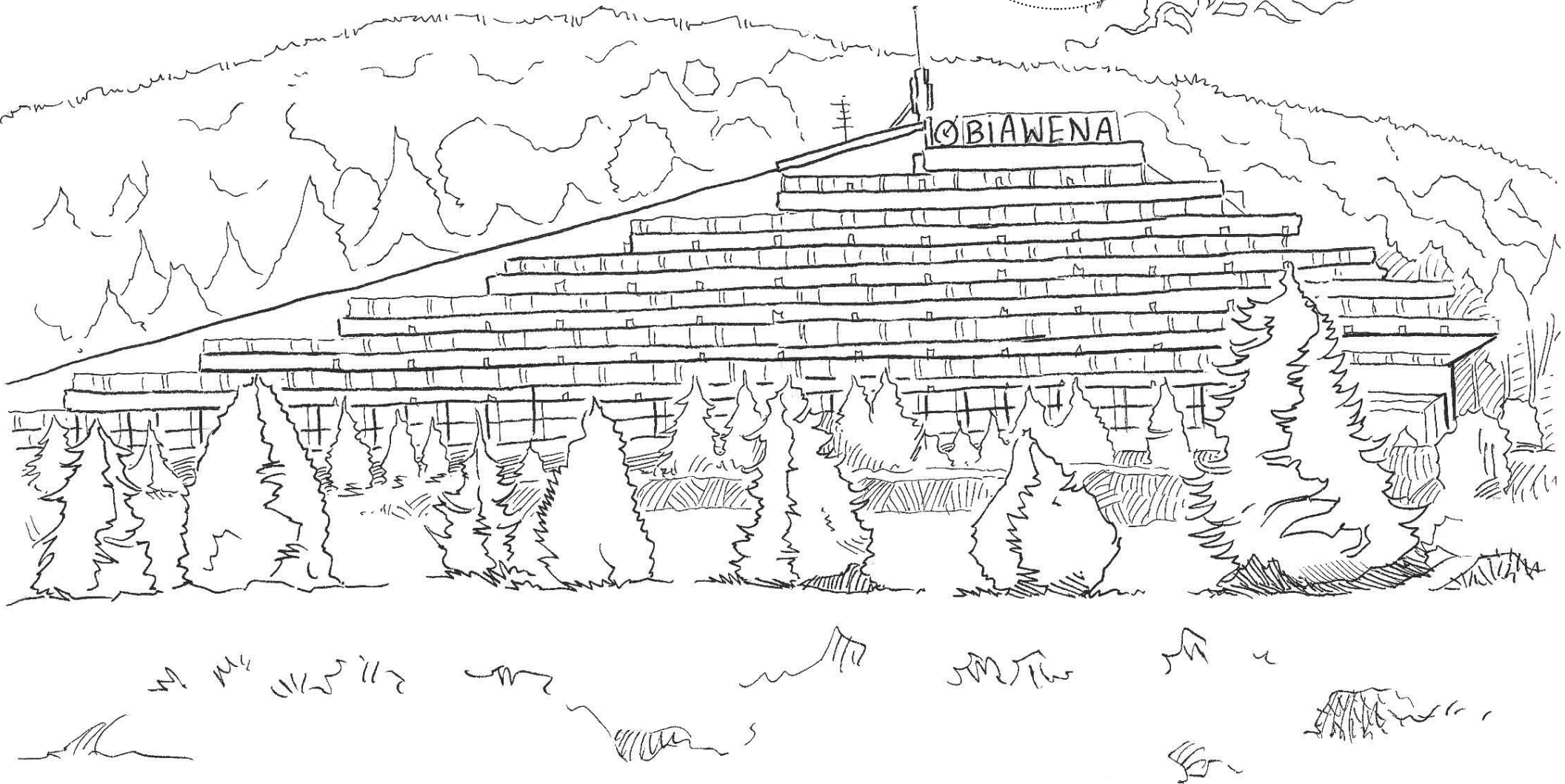
**RABKA-ZDRÓJ -
TĘŻNIA SOLANKOWA**



województwo małopolskie
**SZCZAWNICA - PIJALNIA
WÓD MINERALNYCH**

województwo małopolskie

**WYSOWA-ZDRÓJ -
OŚRODEK
UZDROWISKOWY**



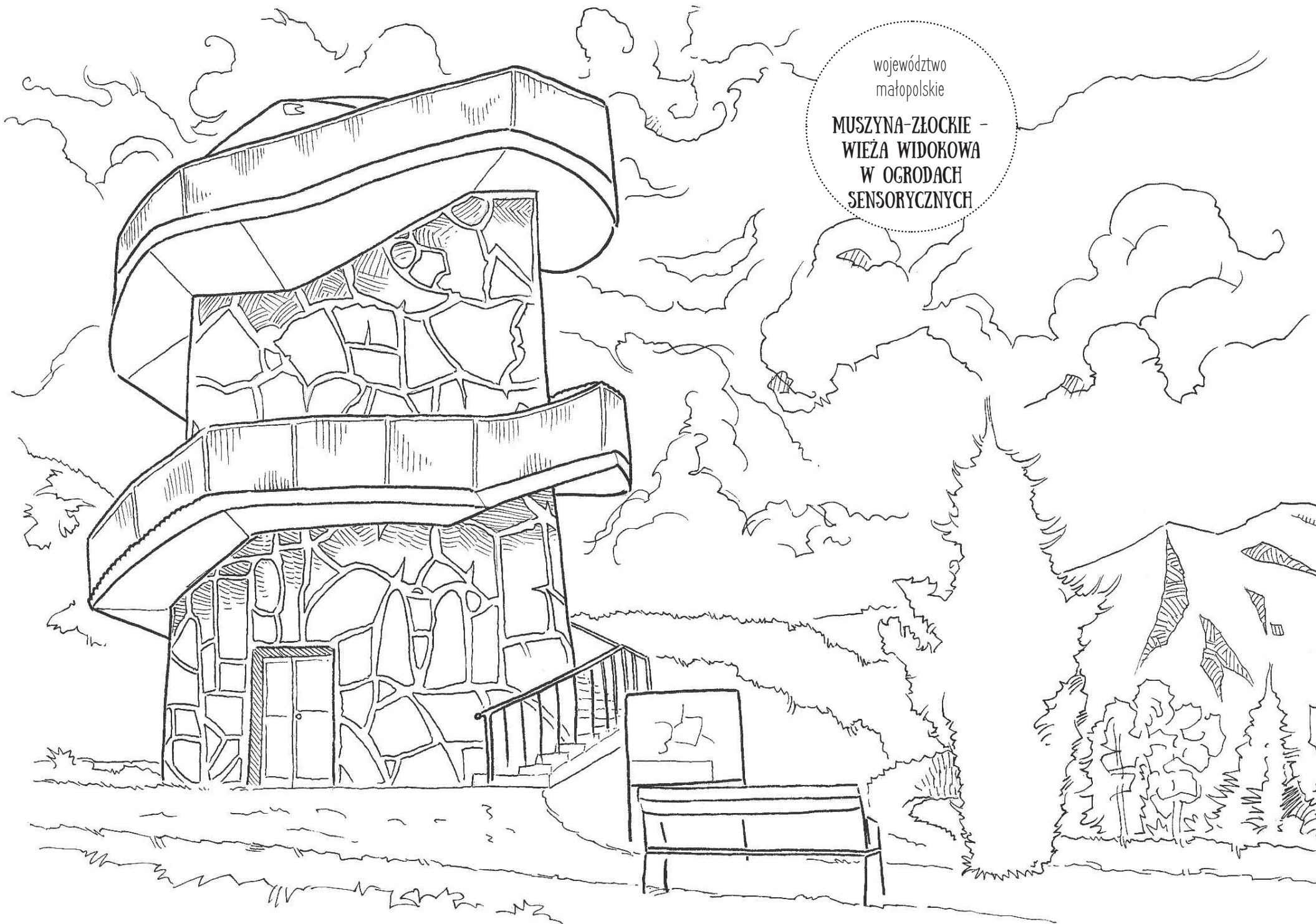
województwo małopolskie
ŻEGIESTÓW-ZDRÓJ -
DOM ZDROJOWY

S A N A T O R I U M D O M Z D R O J O W Y

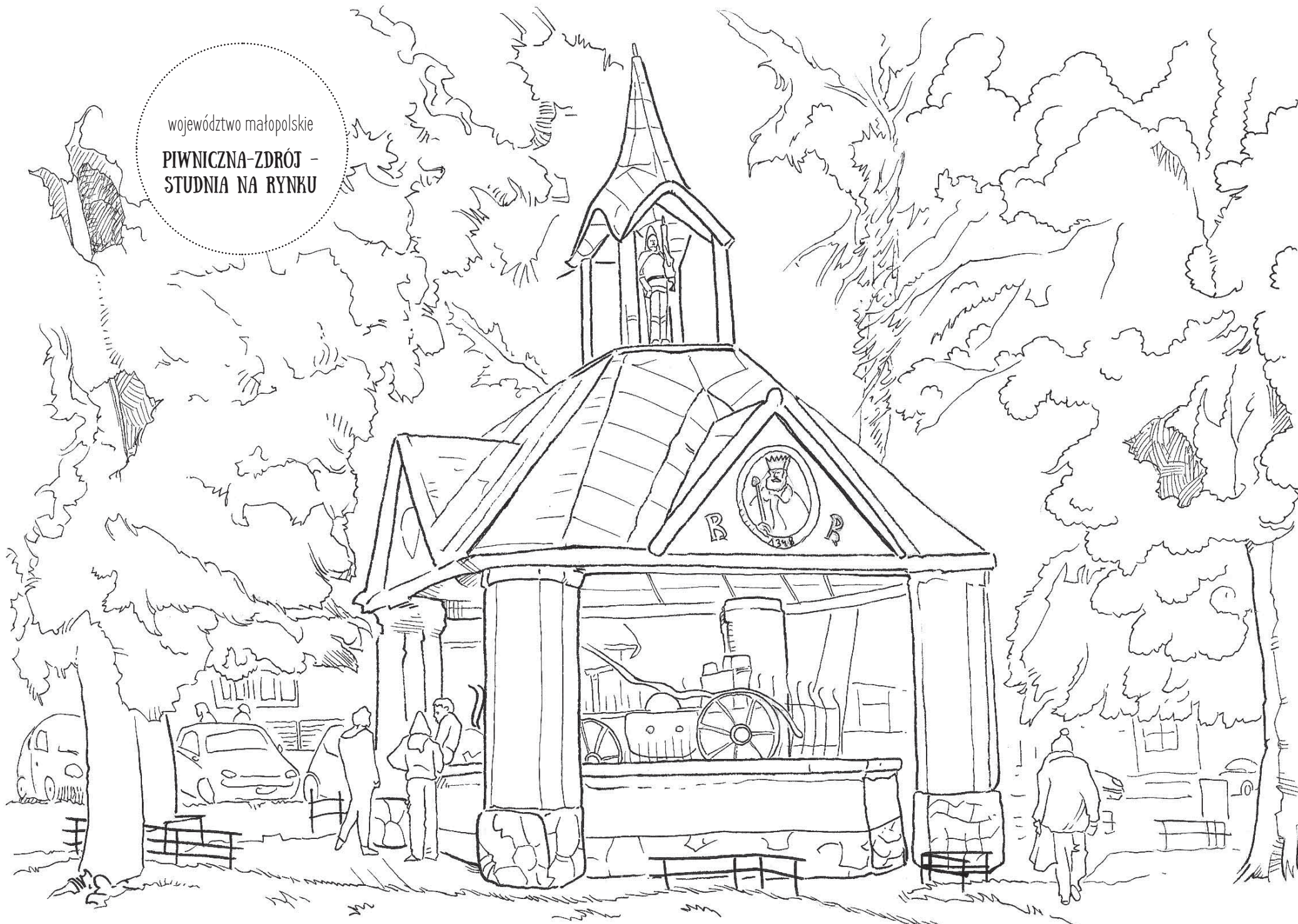


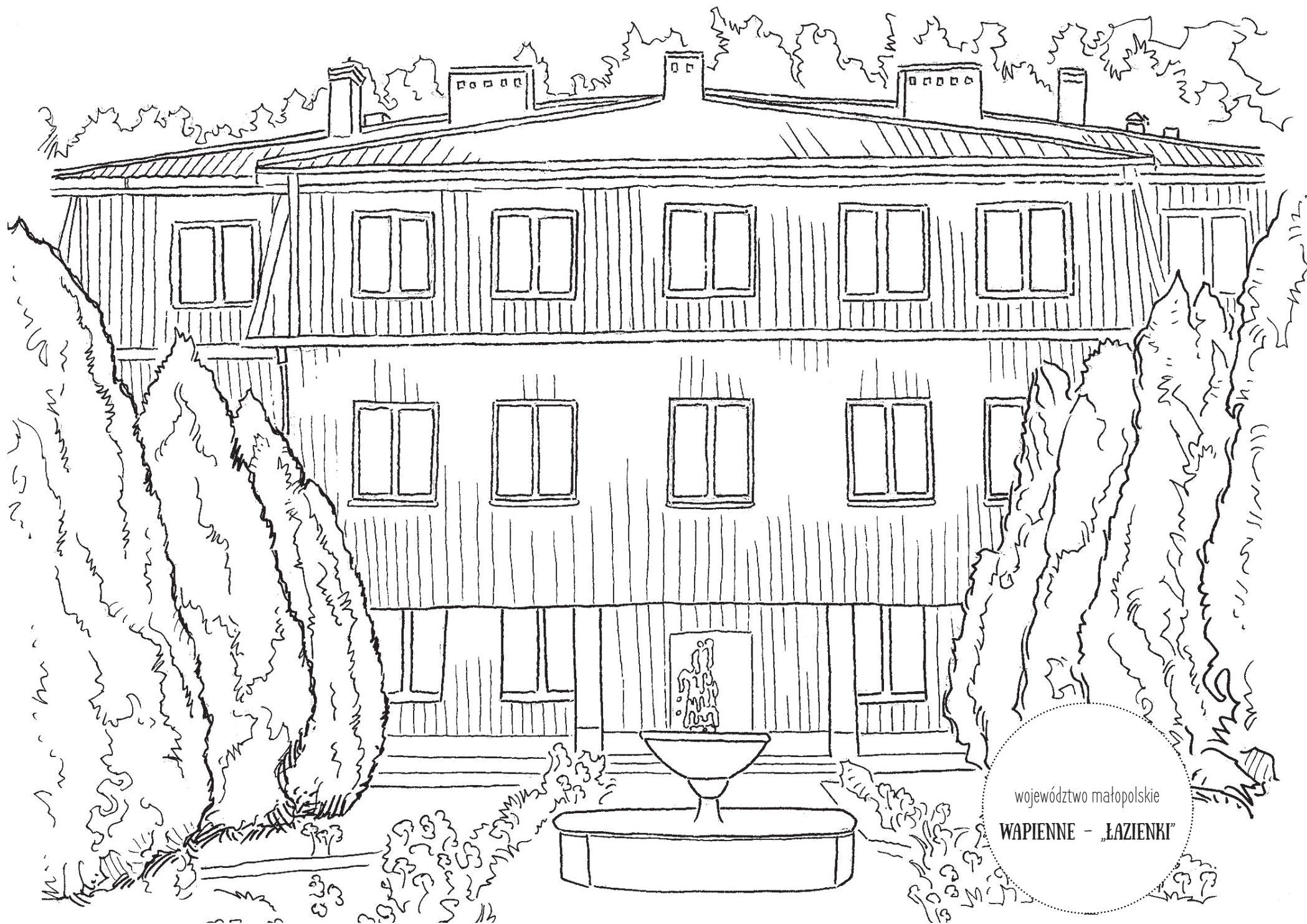
województwo
małopolskie

**MUSZYNA-ZŁOCKIE -
WIEŻA WIDOKOWA
W OGRODACH
SENSORYCZNYCH**



województwo małopolskie
**PIWNICZNA-ZDRÓJ -
STUDNIA NA RYNKU**



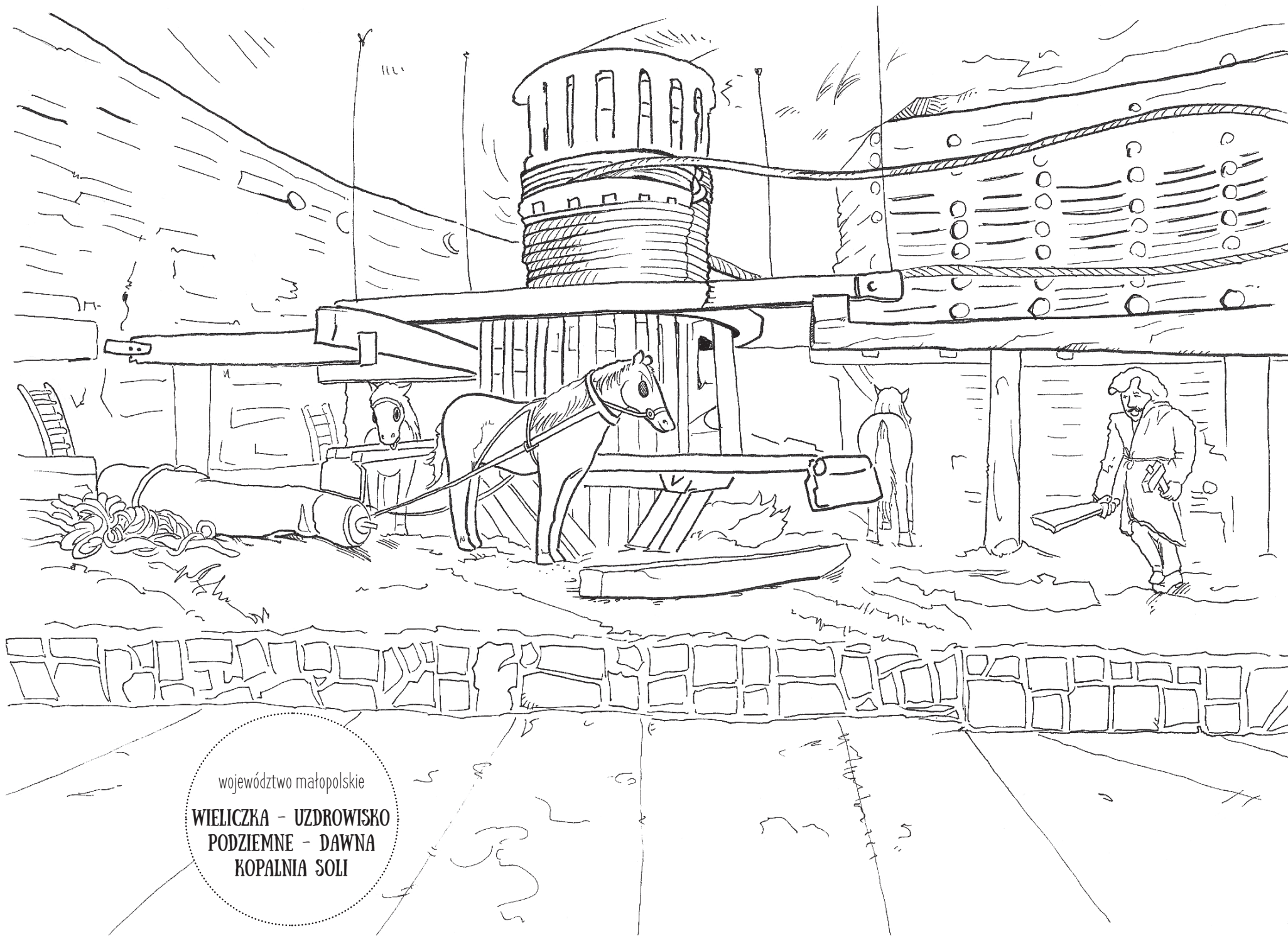


województwo małopolskie
WAPIENNE - „LAZIENKI”



województwo małopolskie

**SWOSZOWICE -
DOM ZDROJOWY**



województwo małopolskie
**WIELICZKA - UZDROWISKO
PODZIEMNE - DAWNA
KOPALNIA SOLI**



województwo mazowieckie
KONSTANCIN-JEZIORNA
TEŻNIE

województwo podkarpackie
**IWONICZ-ZDRÓJ -
CENTRUM UZDROWISKA**



województwo podkarpackie

**POLAŃCZYK - PLAŻA
NAD JEZIOREM
SOLIŃSKIM**



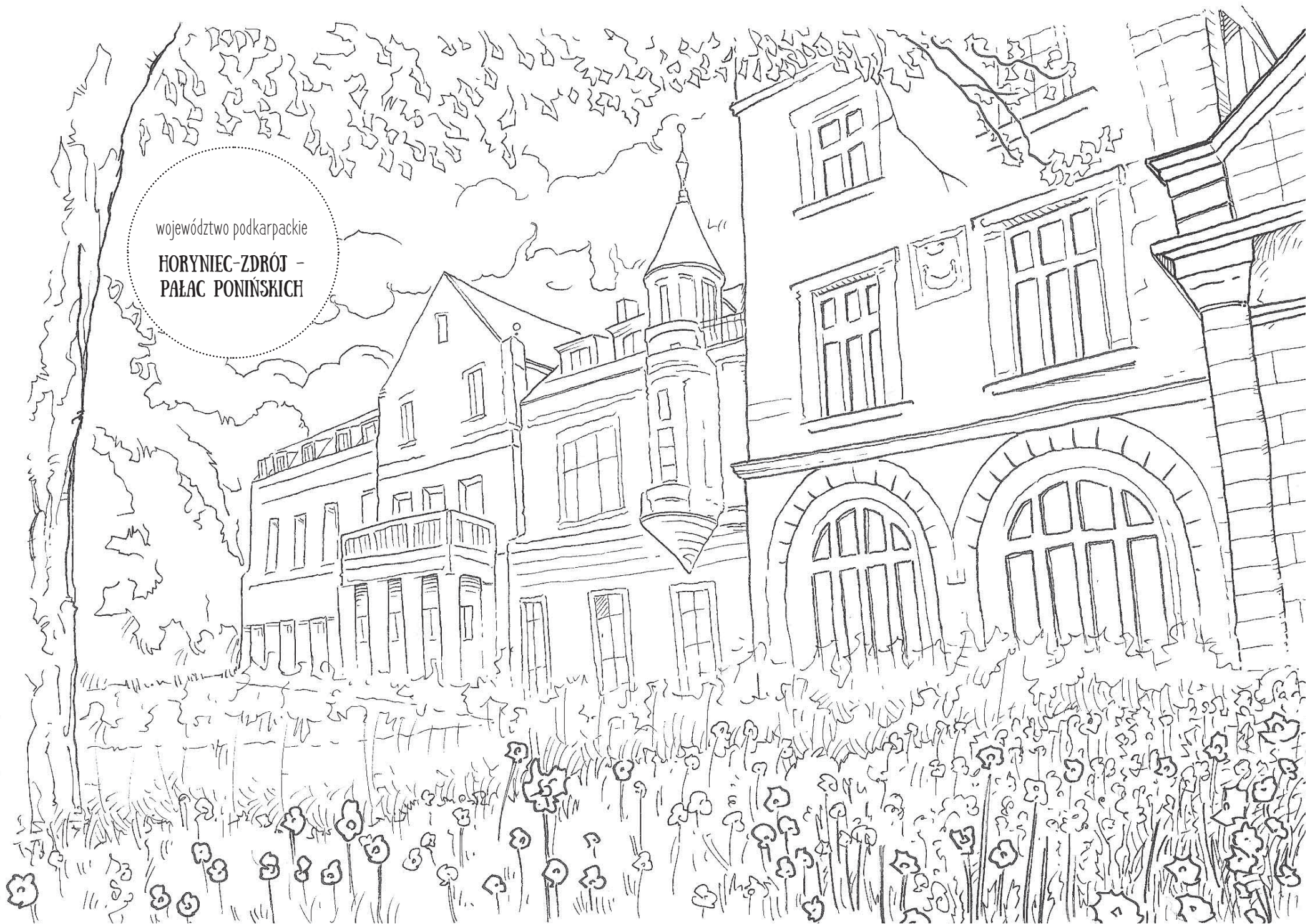


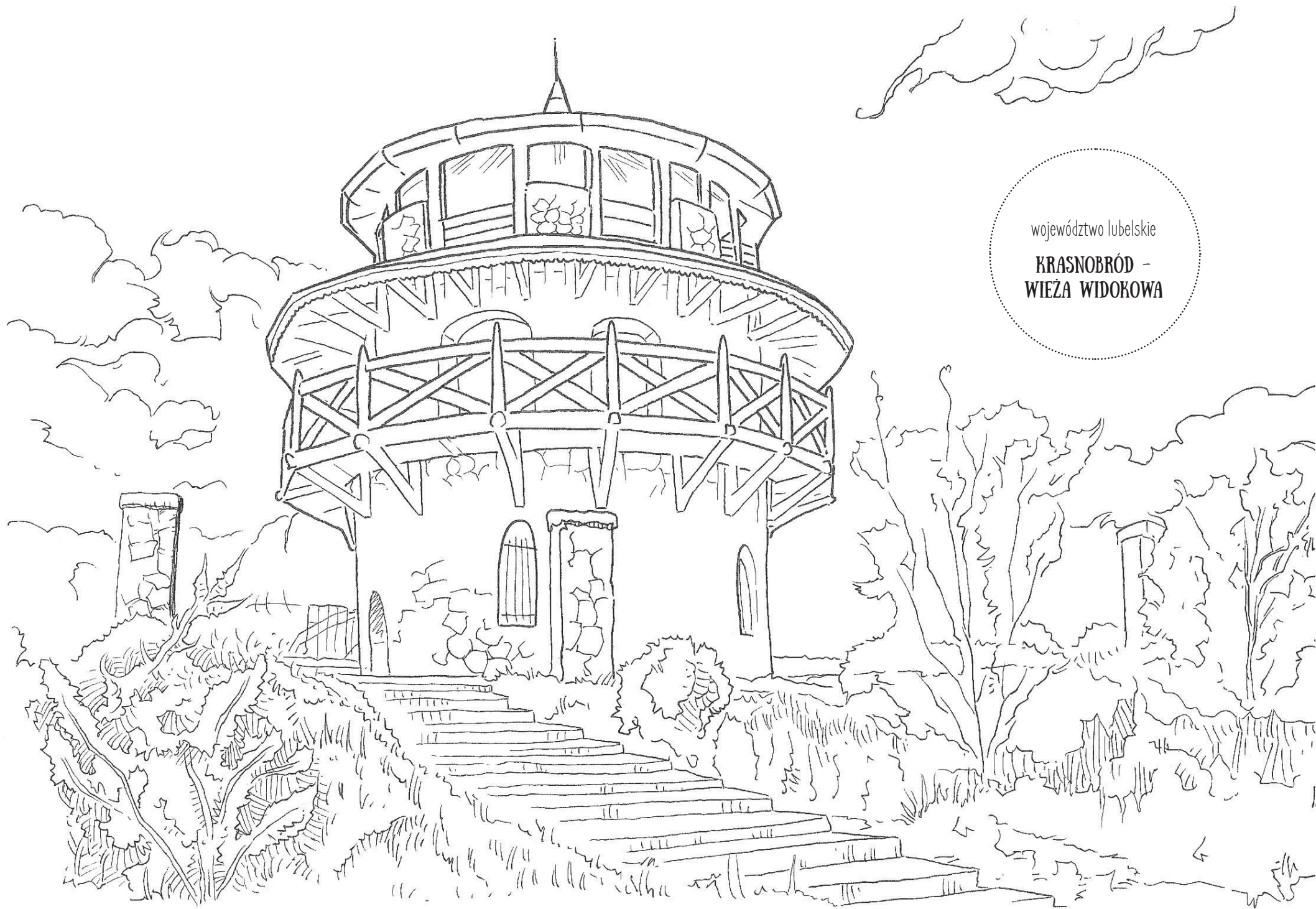
województwo podkarpackie

**RYMANÓW-ZDRÓJ -
PIJALNIA WÓD
MINERALNYCH**

województwo podkarpackie

**HORYNIEC-ZDRÓJ -
PAŁAC PONIŃSKICH**



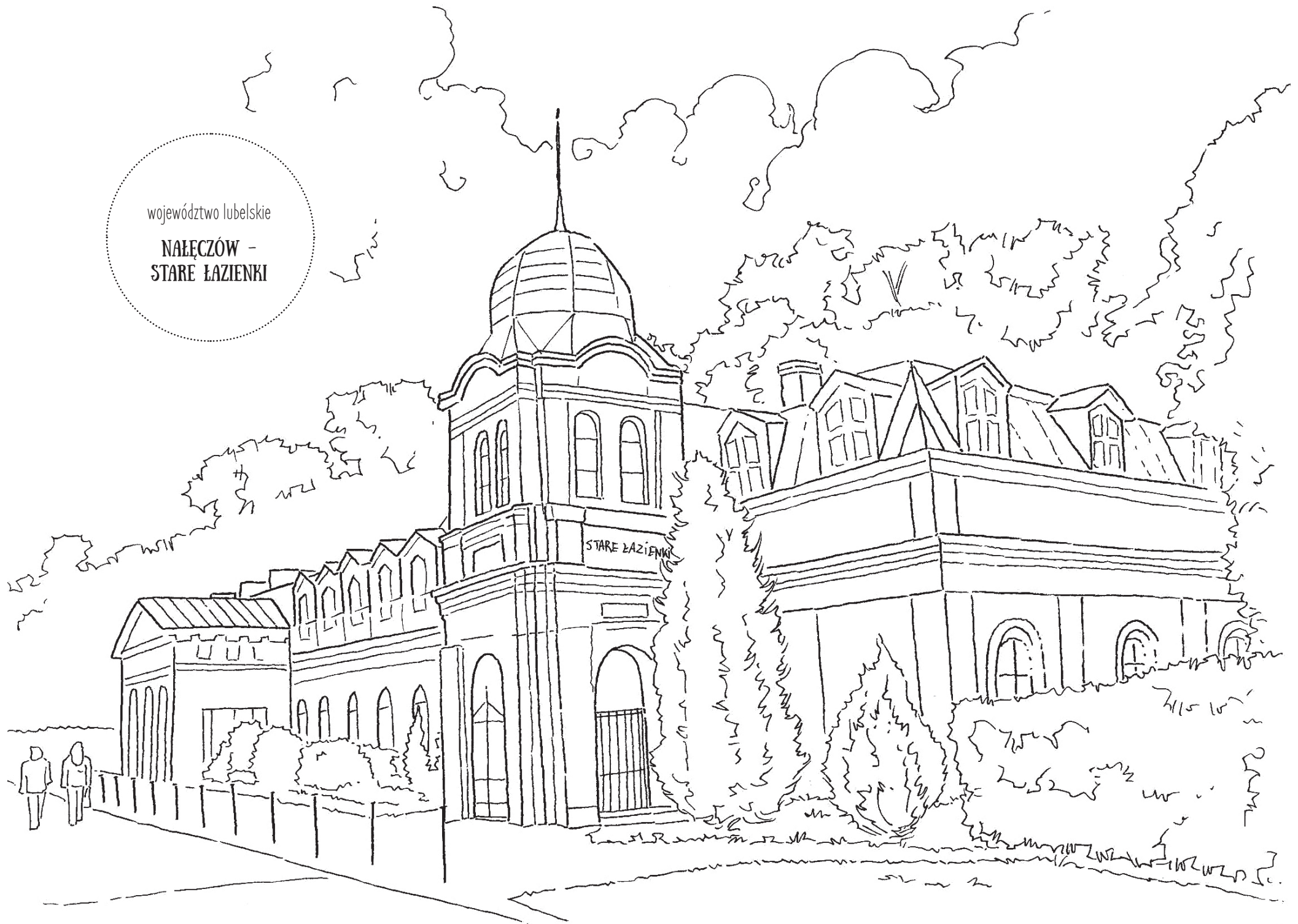


województwo lubelskie

**KRASNOBRÓD -
WIEŻA WIDOKOWA**

województwo lubelskie

**NAŁĘCZÓW -
STARE ŁAZIENKI**





województwo śląskie

**USTROŃ - KOMPLEKS
UZDROWISKOWY
„ŚLĄSKIE PIRAMIDY”**



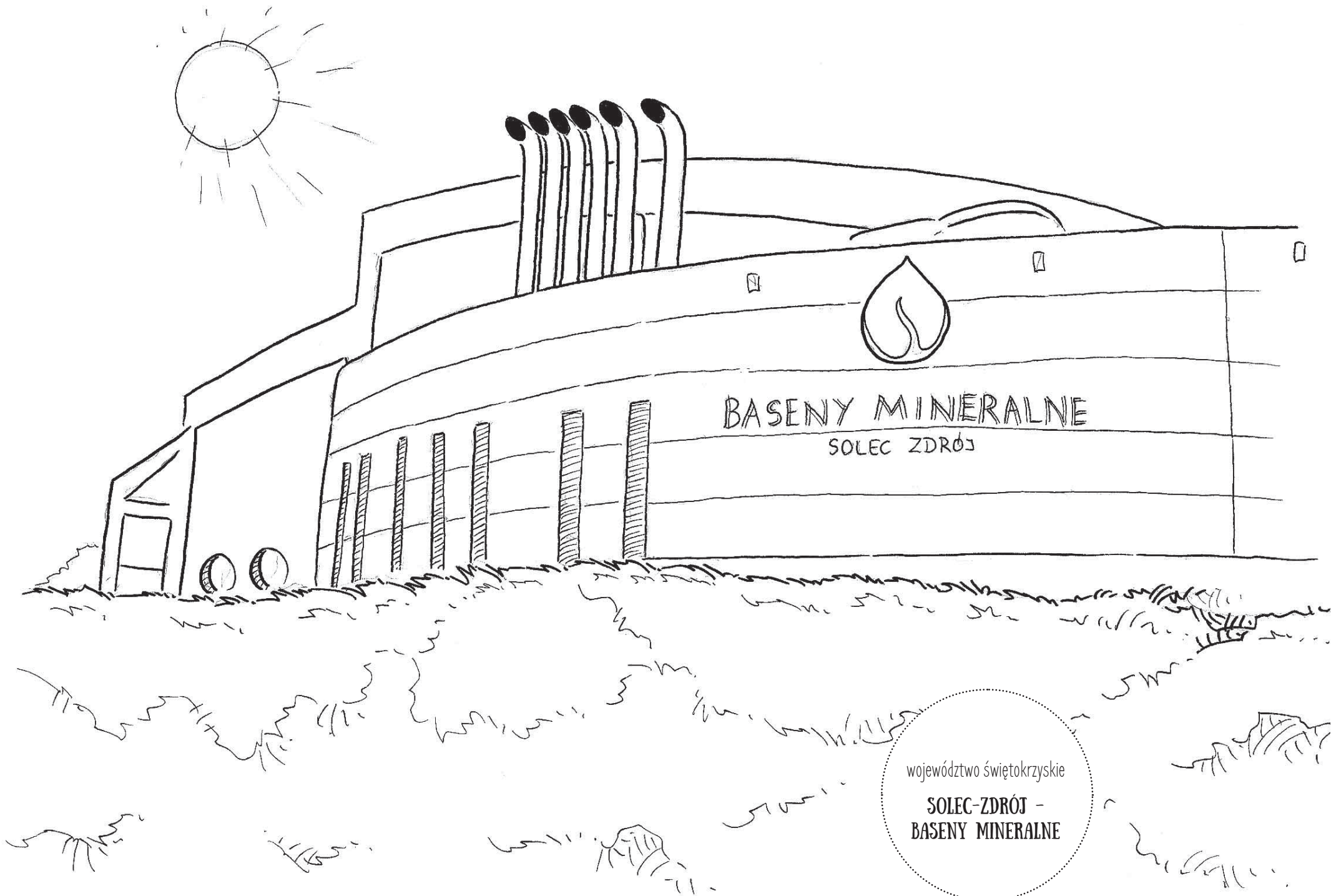
RESTAURACJA UZDROWISKOWA

województwo śląskie
GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ -
RESTAURACJA
UZDROWISKOWA



województwo świętokrzyskie

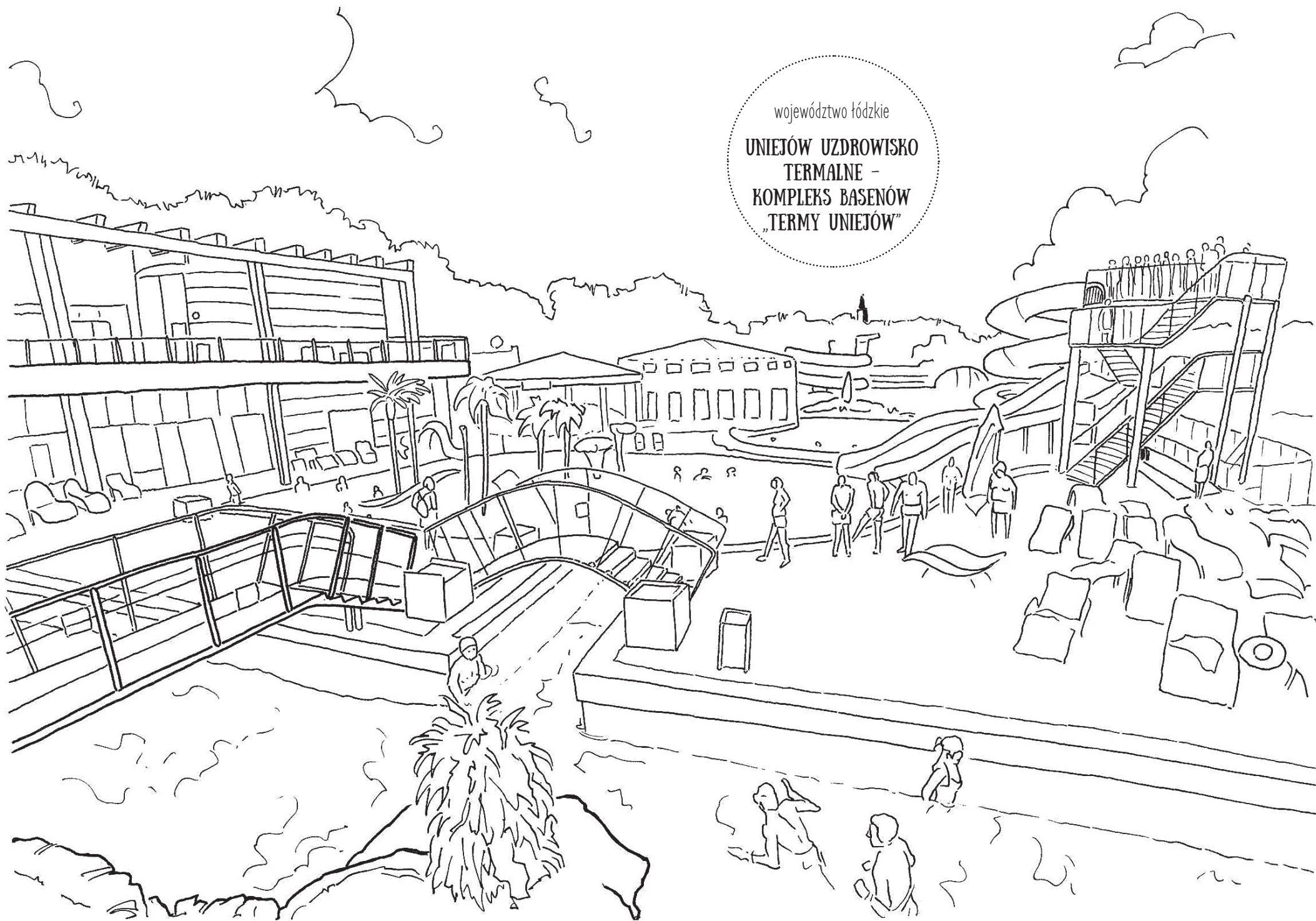
**BUSKO-ZDRÓJ -
PARK ZDROJOWY**



województwo świętokrzyskie

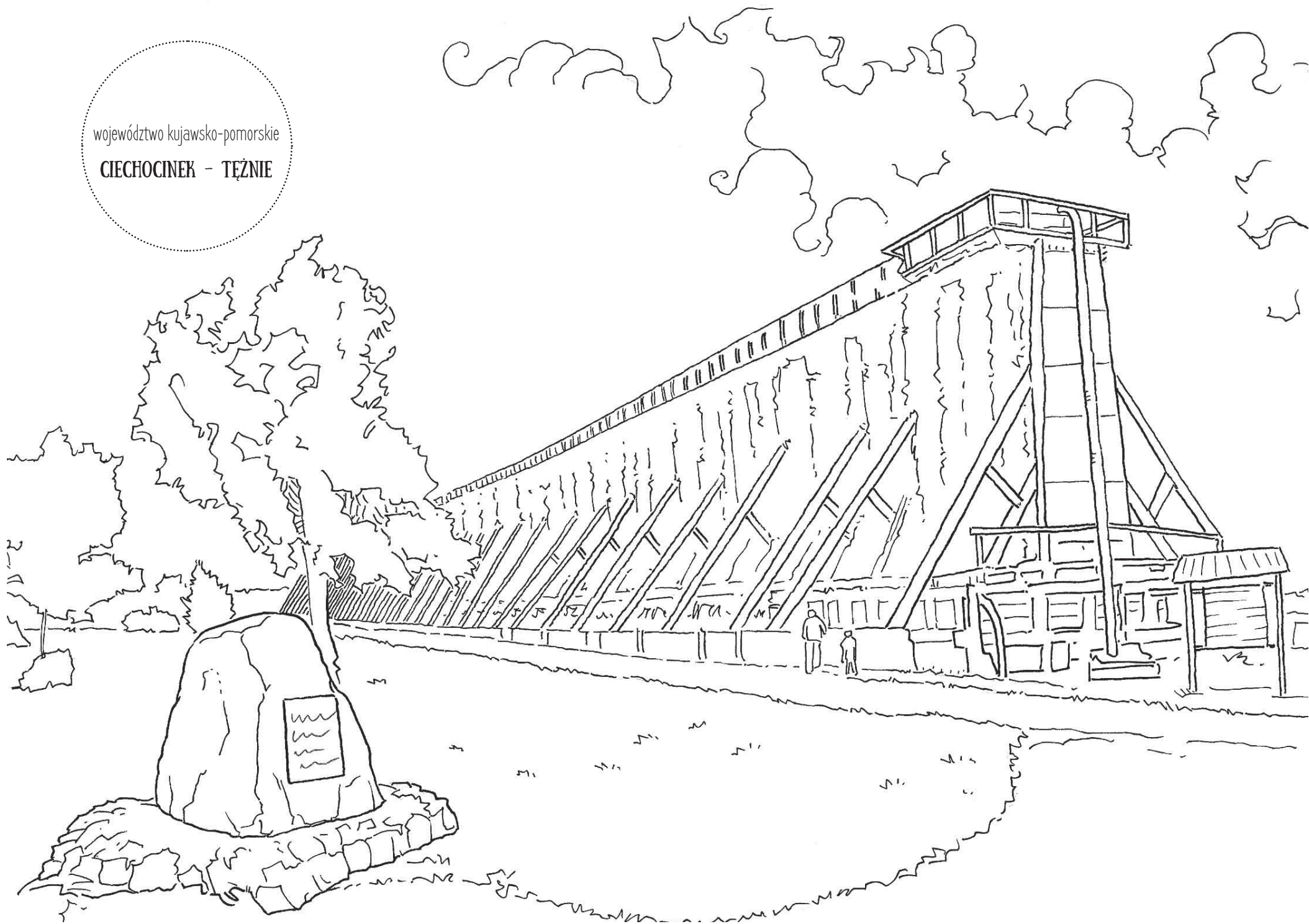
**SOLEC-ZDRÓJ -
BASENY MINERALNE**

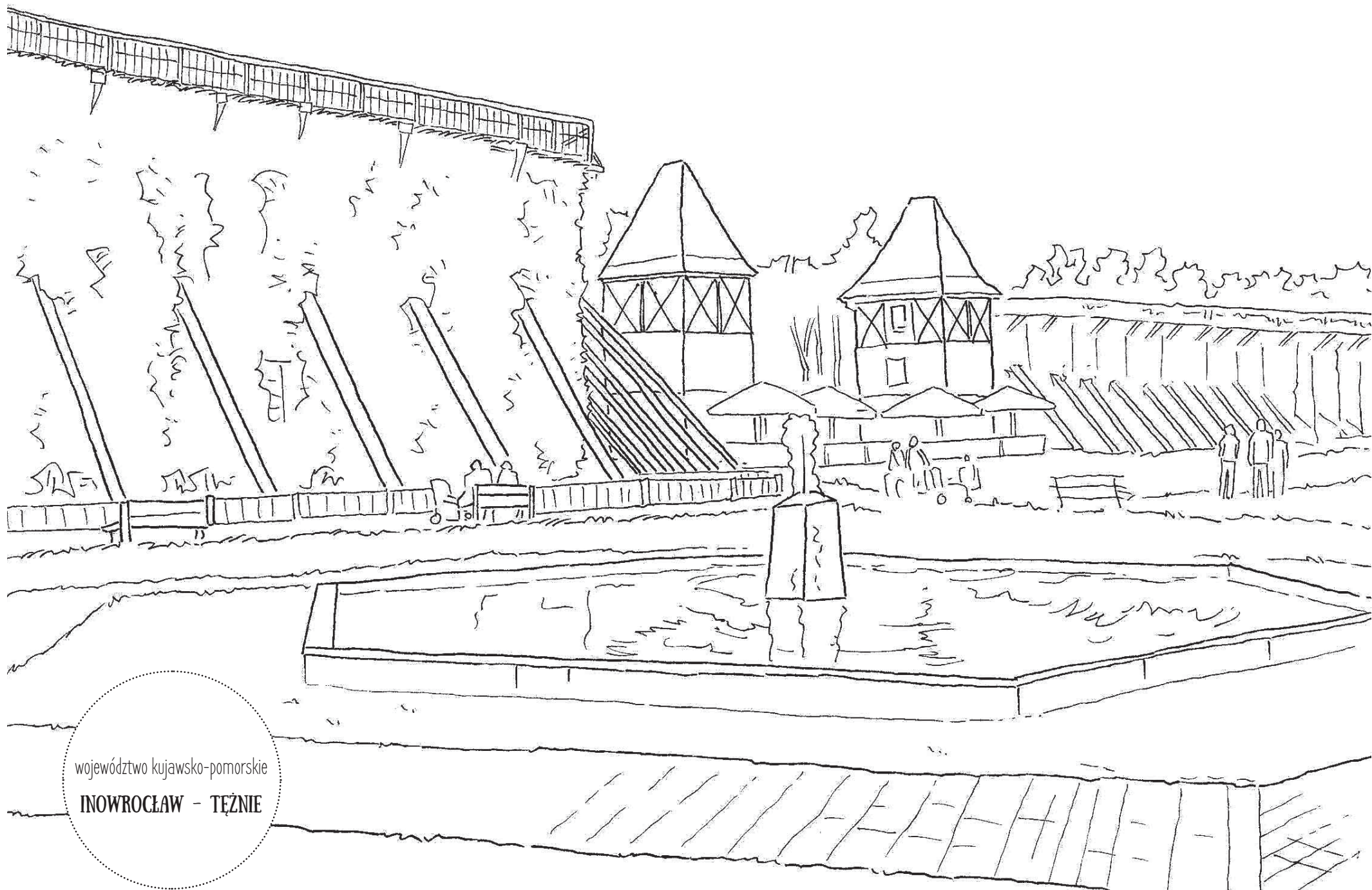
województwo łódzkie
**UNIEJÓW UZDROWISKO
TERMALNE –
KOMPLEKS BAZENÓW
„TERMY UNIEJÓW”**



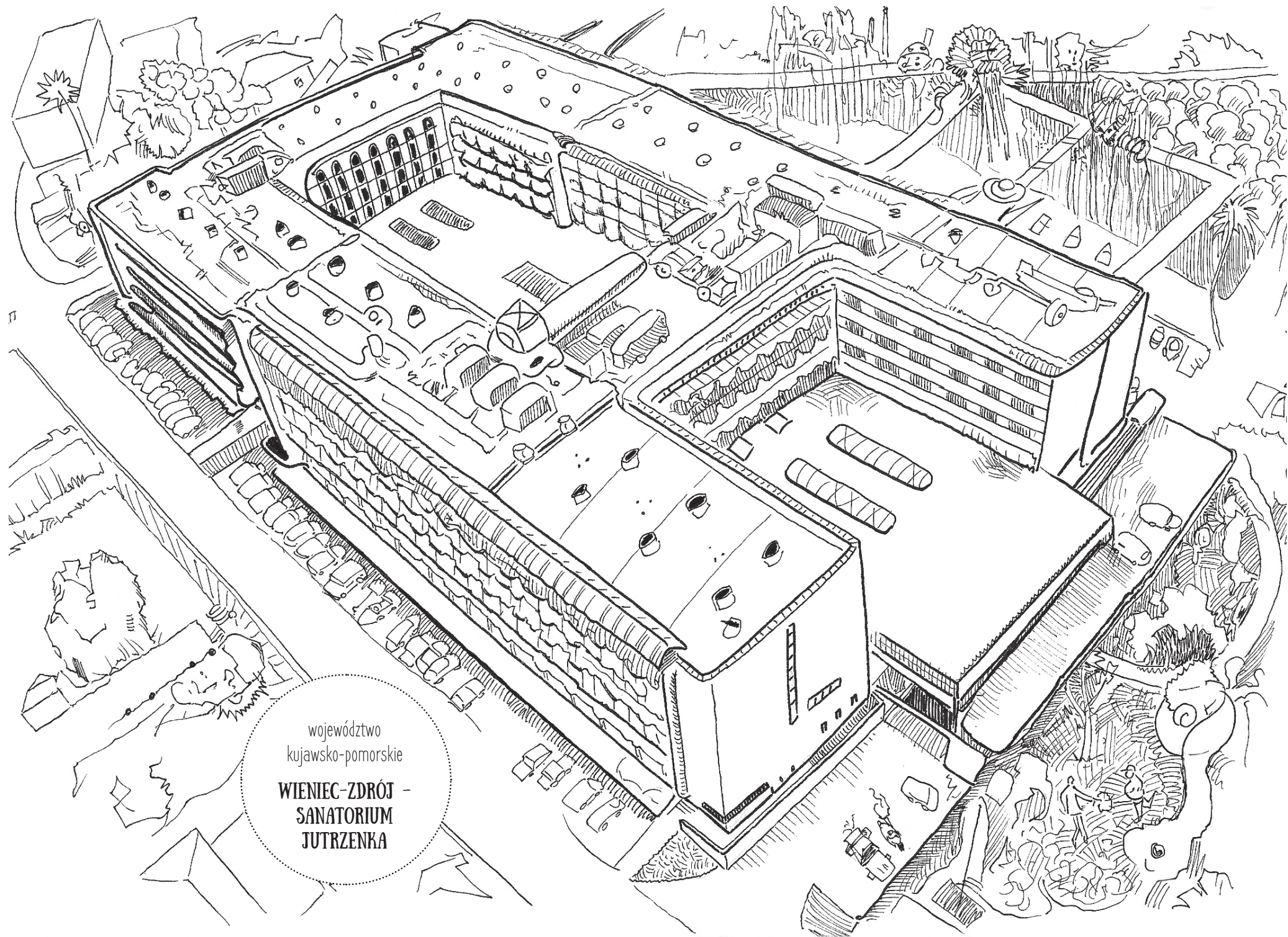
województwo kujawsko-pomorskie

CIECHOCINEK - TĘŻNIE

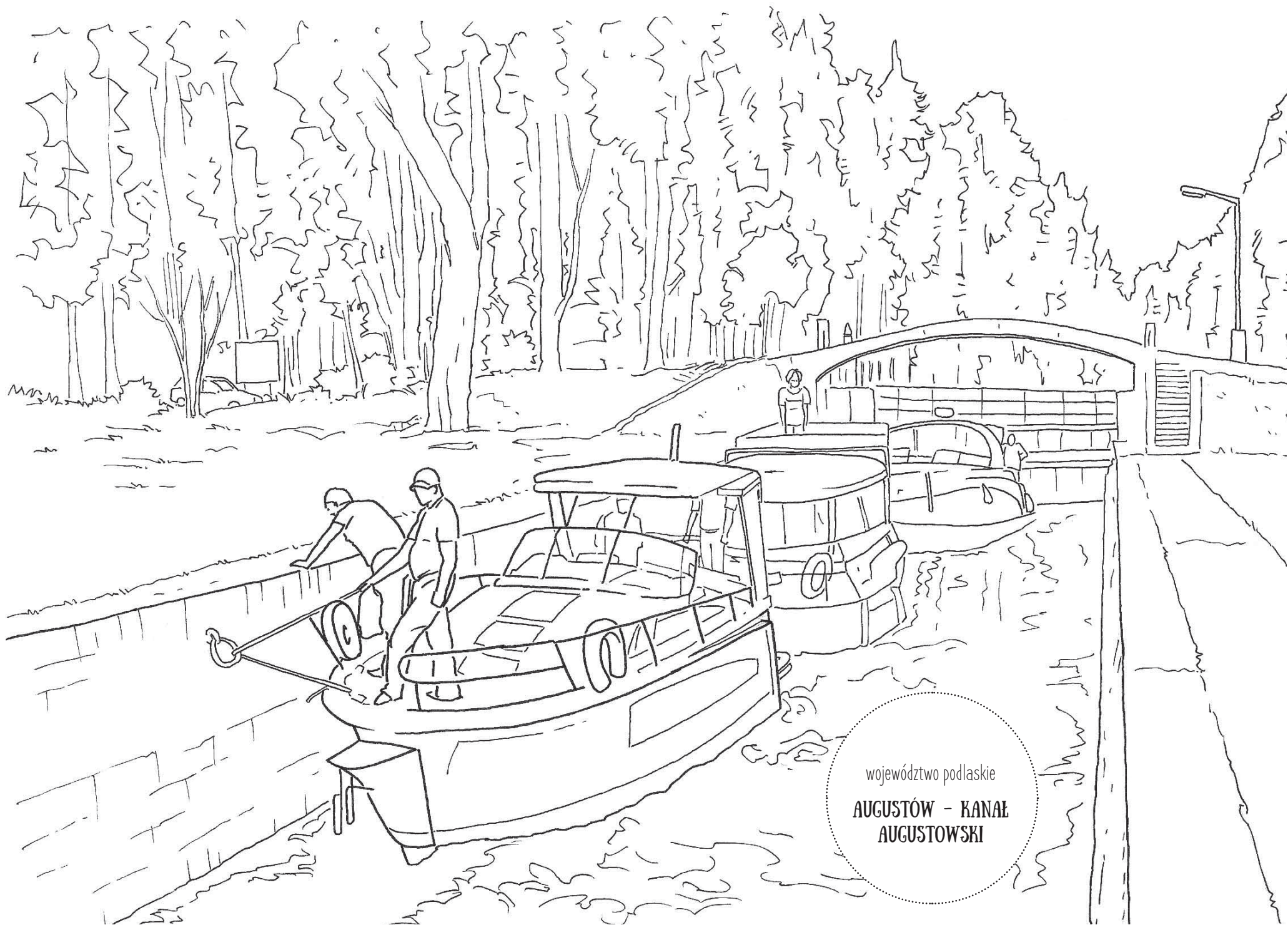




województwo kujawsko-pomorskie
INOWROCLAW - TEZNIE



województwo
kujawsko-pomorskie
WIŚNIEC-ZDRÓJ –
SANATORIUM
JUTRZENKA



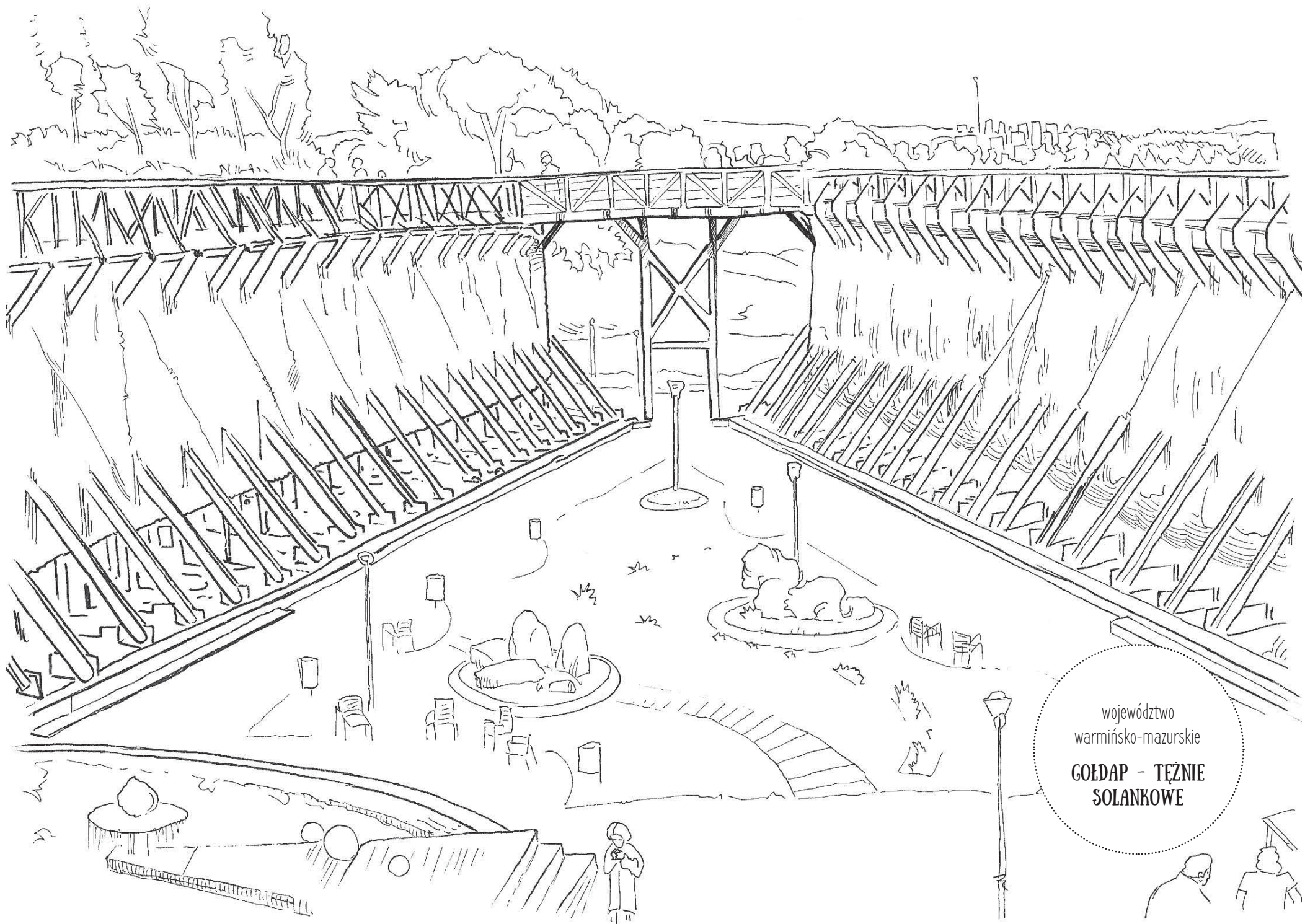
województwo podlaskie

**AUGUSTÓW - KANAŁ
AUGUSTOWSKI**

województwo podlaskie

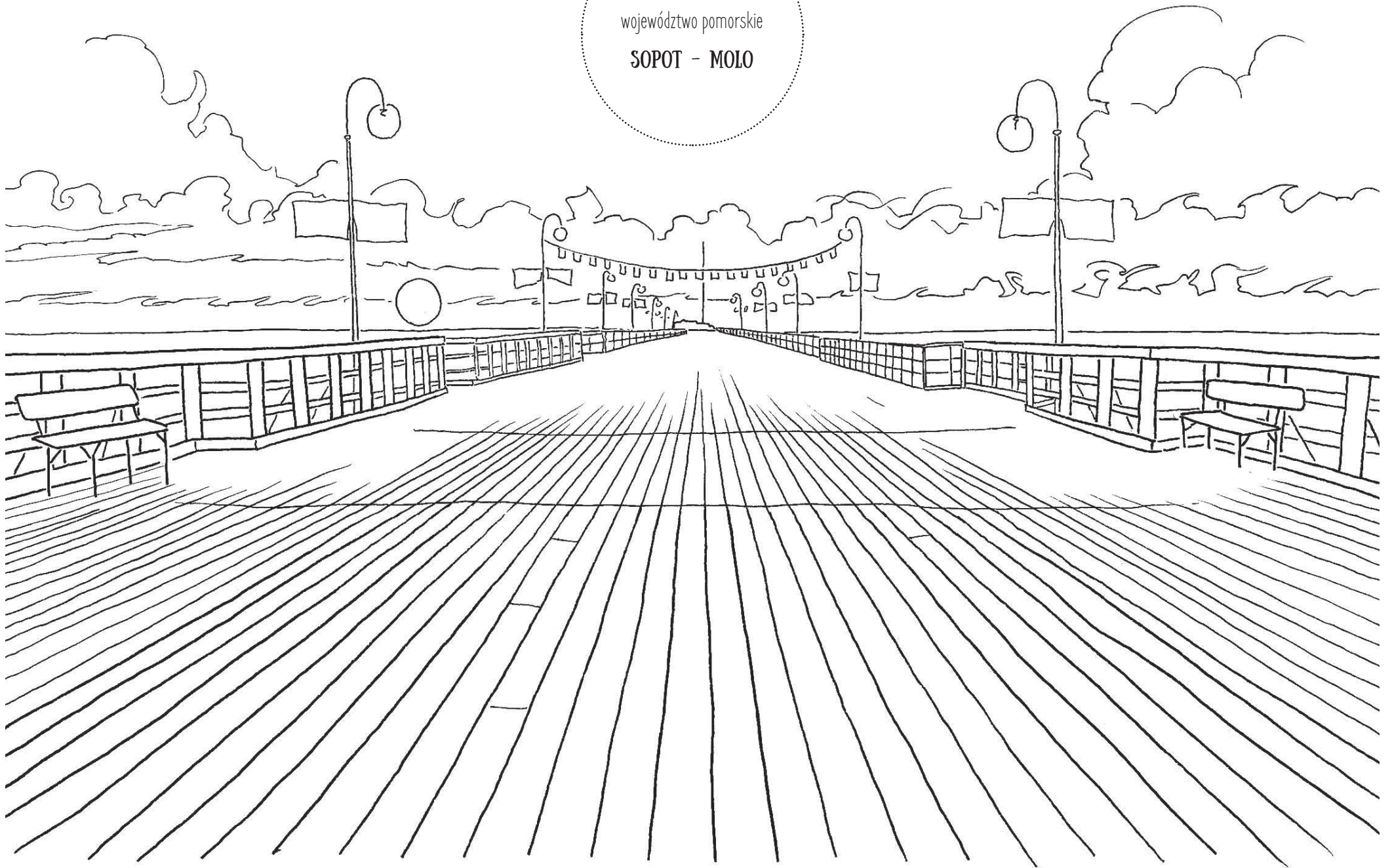
SUPRAŚL - PAŁAC
BUCHHOLTZÓW



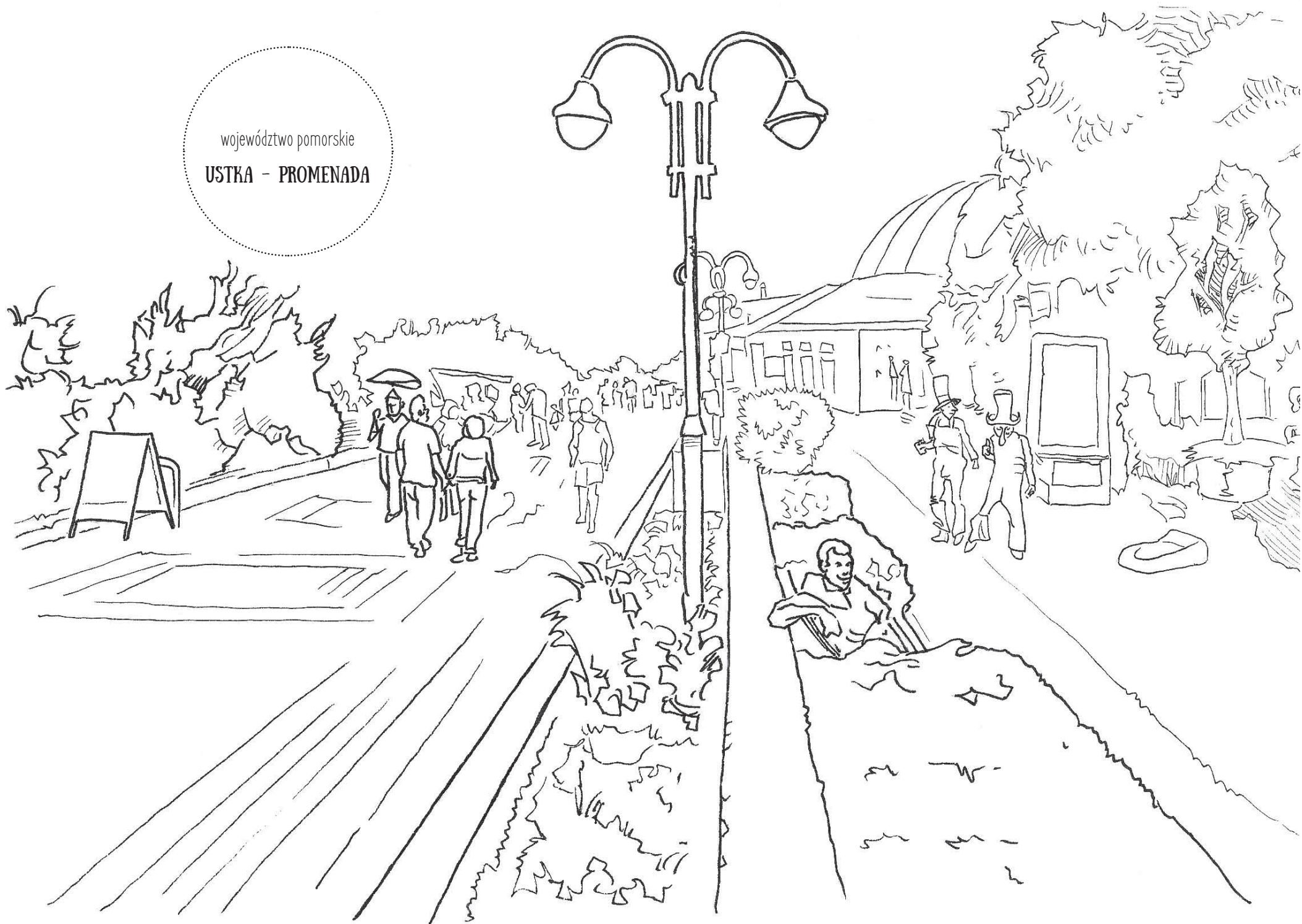


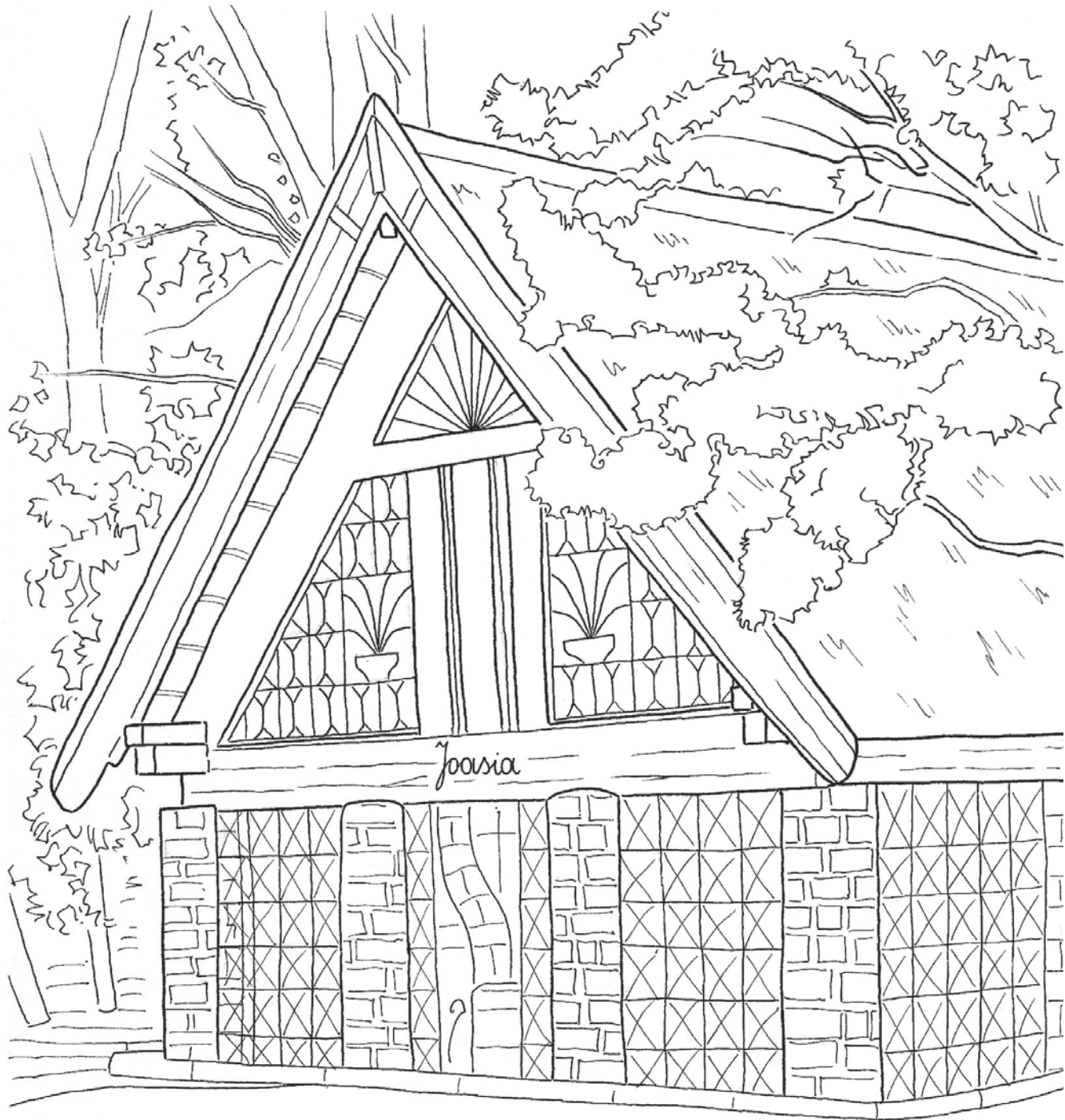
województwo
warmińsko-mazurskie
**GÓLDAP - TĘŻNIE
SOLANKOWE**

województwo pomorskie
SOPOT - MOLO



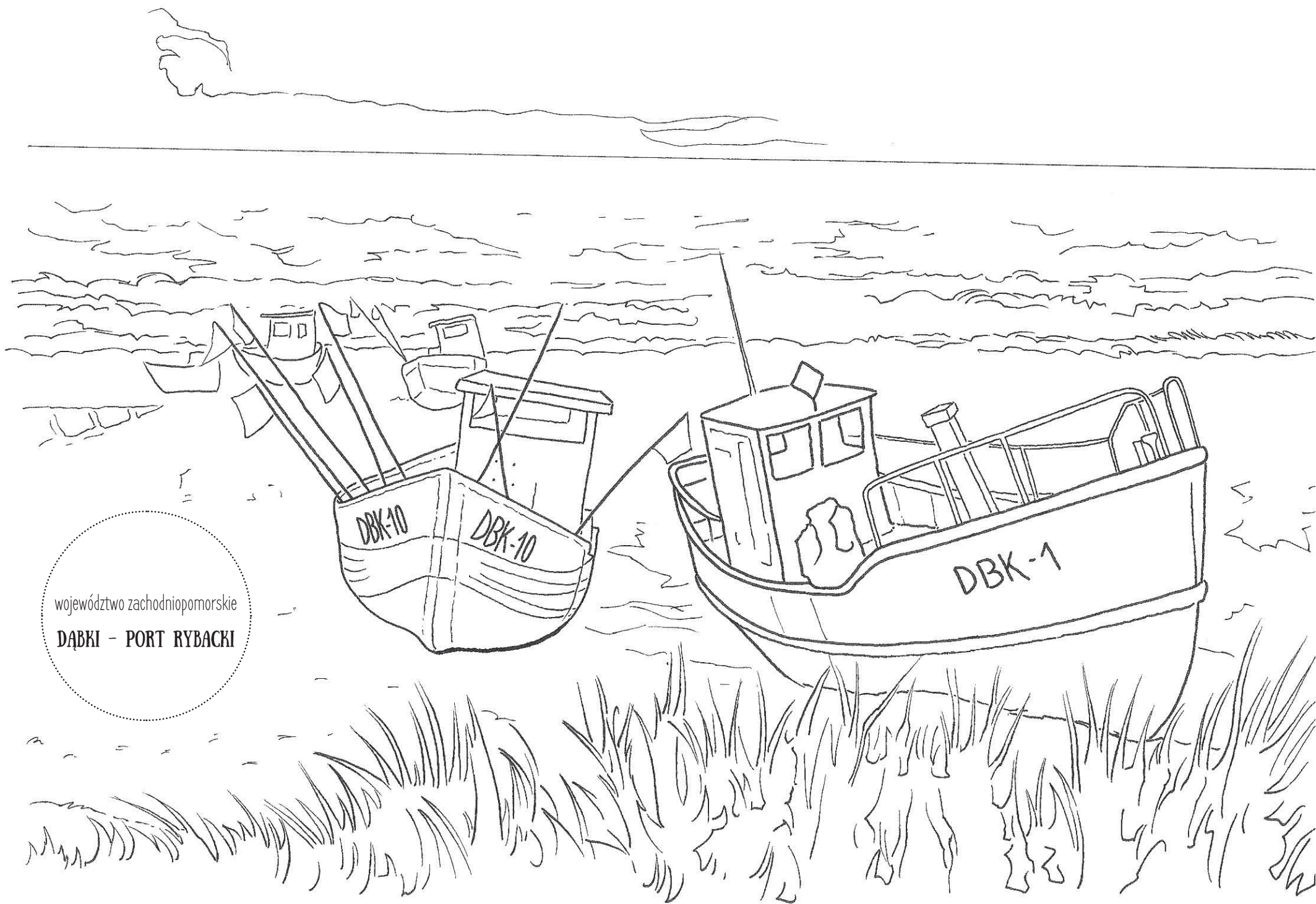
województwo pomorskie
USTKA - PROMENADA



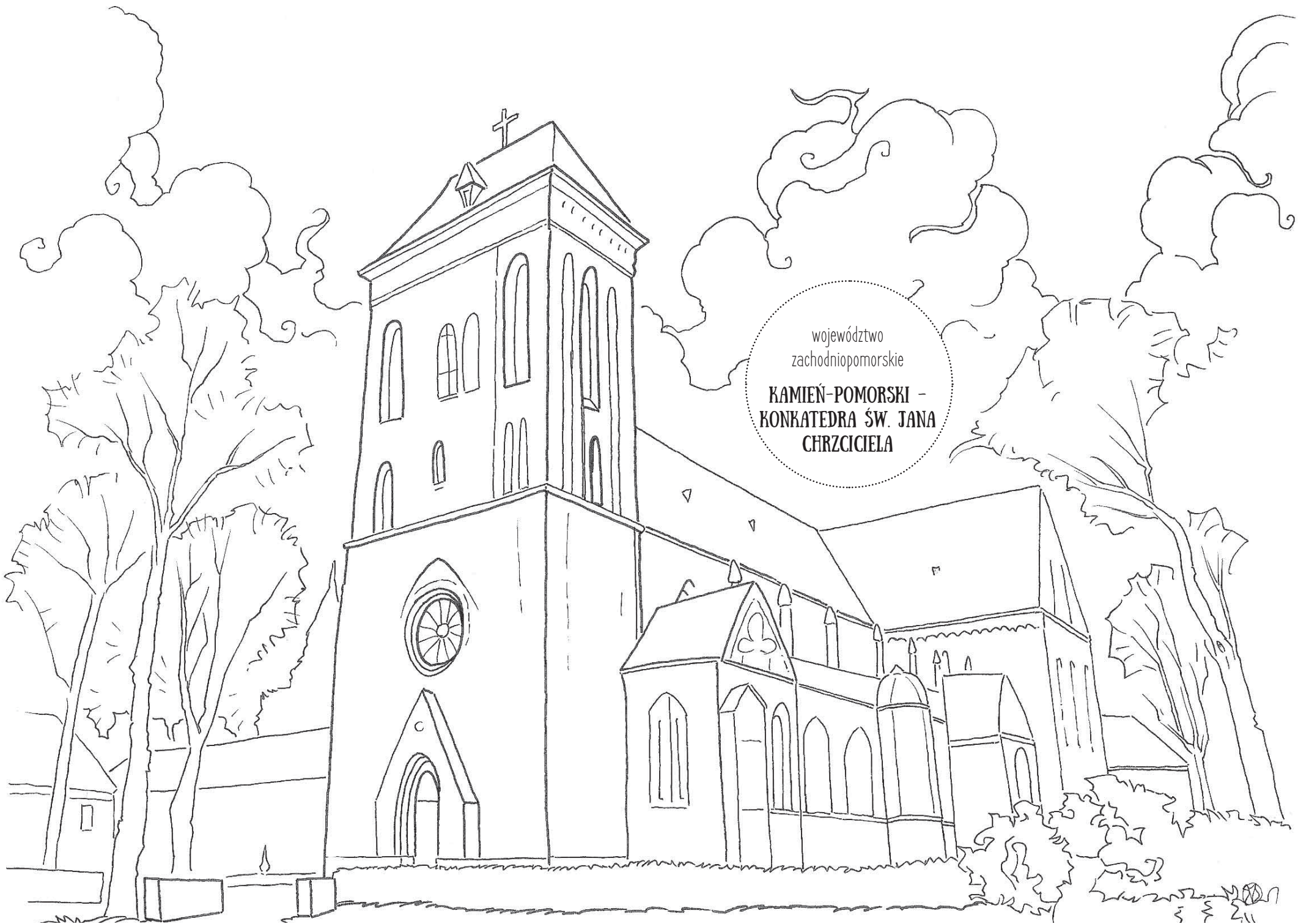


województwo
zachodniopomorskie

**POŁCZYN-ZDRÓJ -
PIJALNIA W PARKU
ZDROJOWYM**



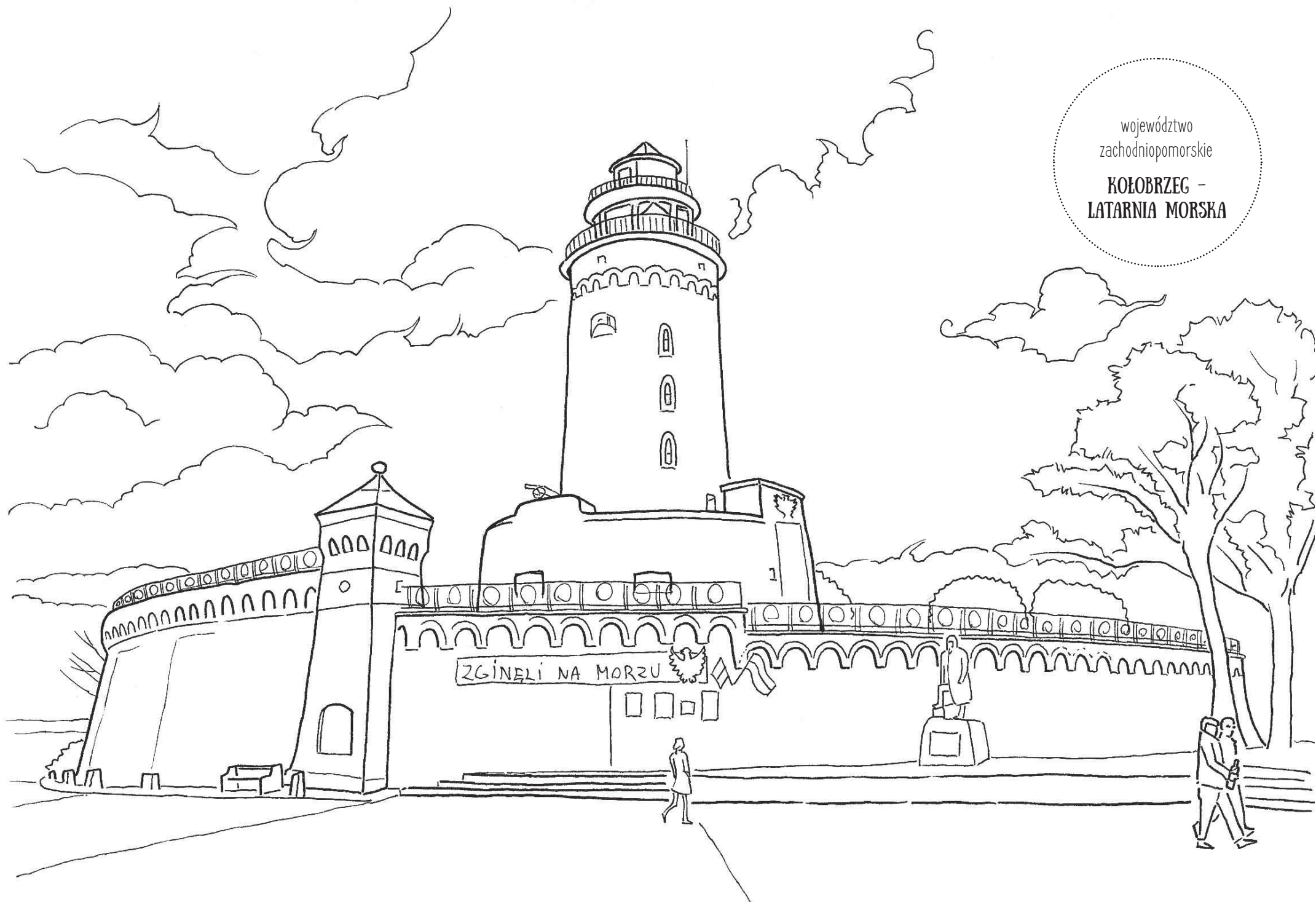
województwo zachodniopomorskie
DĄBKI - PORT RYBACKI



województwo
zachodniopomorskie
**KAMIEŃ-POMORSKI -
KONKATEDRA ŚW. JANA
CHRZCIELA**

województwo
zachodniopomorskie

**KOŁOBRZEG -
LATARNIA MORSKA**



województwo
zachodniopomorskie
**ŚWINOUJŚCIE - WIATRAK
STAWA MŁYNY**

