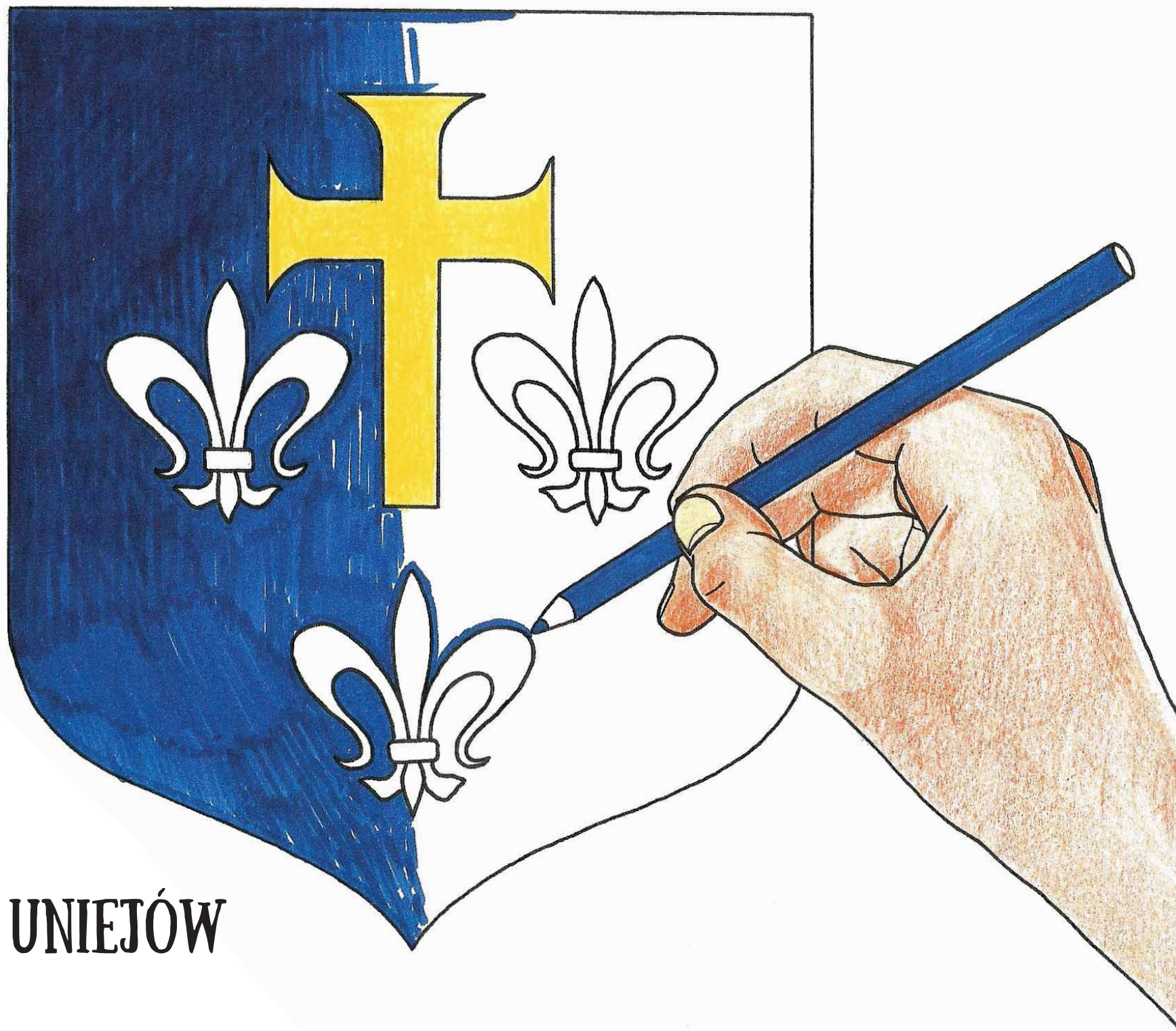




POMALUJ UNIEJÓW

UNIEJÓW – MIASTO UZDROWISKOWE

Uniejów uzyskał w 2008 r. świadectwa potwierdzające korzystne dla zdrowia właściwości wody geotermalnej i miejscowego klimatu, co dało zielone światło do dalszych etapów ubiegania się o status uzdrowiska. W 2011 r. została wydana decyzja Ministra Zdrowia w sprawie możliwości prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego na obszarze gminy Uniejów oraz określenia kierunków tego leczenia. A już rok później prezes Rady Ministrów podpisał stosowne rozporządzenie w sprawie nadania statusu uzdrowiska miastu Uniejów wraz z sąsiadującymi sołectwami: Spycimierz, Spycimierz-Kolonia, Zieleń i Człopy. O funkcji uzdrowiskowej miasta zdecydowały nie tylko zdrowotne właściwości wody geotermalnej, lecz także potwierdzone naukowo lecznicze cechy lokalnego klimatu oraz cenne walory miejscowej przyrody. Ze względu na to, że podstawą leczenia uzdrowiskowego w Uniejowie jest woda geotermalna, miastu Uniejów nadano status „uzdrowiska termalnego”. Ustalono także kierunki lecznicze uzdrowiska Uniejów – leczenie chorób: ortopedyczno-urazowych, skóry, układu nerwowego, reumatologicznych, naczyń obwodowych. Uniejowska woda może być wykorzystywana do kąpieli w wannach i basenach leczniczych, do inhalacji w leczeniu chorób układu oddechowego, a także wspomagająco do kuracji pitnych (krenoterapii) w przypadku schorzeń układu pokarmowego. Doskonały efekt odprężenia daje też wykorzystanie uniejowskiej wody do celów rehabilitacyjnych i rekreacyjnych. Z uwagi na słony smak woda nazywana jest potocznie solanką.

Warto poznać nasze miasto, jego zabytki, atrakcje turystyczne i liczne wydarzenia w Uniejowie. Można zacząć do pomalowania ich. A kolejnym krokiem może być odwiedzenie uzdrowiska i zobaczenie na własne oczy jego barw, zapachów, sprawdzenie leczniczych właściwości wody termalnej, spróbowanie regionalnych potraw czy relaks w kompleksie termalno-basenowym. Uniejów na żywo z pewnością okaże się równie kolorowy i niezwykły jak Wasze malowanki. Termalnie, czyli gorąco, zapraszamy.

UNIEJÓW UZDROWISKO TERMALNE

Gdyby dożył tych wieków
Mistrz Jan Kochanowski,
to tu, w Uniejowie,
powstałby zapewne
cykl fraszek
„Na zdrowie”.

Wydawca

Gmina Uniejów
ul. Bł. Bogumiła 13
99-210 Uniejów
tel. 63 288 97 40/44
urząd@uniejow.pl
www.uniejow.pl

Pomysł malowanki, wstęp i opisy do rysunków:

Paweł Wroniszewski

Rysunki: Łukasz Pawlak

Fraszki: Witold Smętkiewicz

Opracowanie graficzne: Maciej Pachowicz

Publikacja wydana w ramach projektu pt. „Uzdrowiska przyjazne przyrodzie”, zrealizowanego i finansowanego z nagrody w konkursie Eko Hestia Spa edycja 2016 organizowanym przez ERGO Hestia SA i Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP

Egzemplarz bezpłatny, wyd. I
Uniejów, 2017



UZDROWISKA PRZYJAZNE PRZYRODZIE

PROJEKT ZREALIZOWANY W RAMACH NAGRODY W KONKURSIE
EKO HESTIA SPA EDYCJA 2016
ORGANIZOWANYM PRZEZ
ERGO HESTIA SA I STOWARZYSZENIE GMIN UZDROWISKOWYCH RP





Rynek Miasta

Nad rynkiem Uniejowa dominuje gotycka kolegiata z połowy XIV w. wraz z neobarokową dzwonnica z początku XX w. Warto zobaczyć również pomnik Bohaterów II wojny światowej upamiętniający walki we wrześniu 1939 r. na Ziemi Uniejowskiej. Świadectwem tego, że Uniejów jest jednym z najstarszych miast w Polsce, jest tablica upamiętniająca nadanie praw miejskich w 1290 r. oraz zachowany do dziś średniowieczny układ urbanistyczny starego miasta. Na skwerze nieopodal dzwonnicy znajduje się również wyjątkowa fontanna w formie głazu z parującą wodą geotermalną.

RYNEK

Jak wdziękiem i urodą
cieszy się niewiasta,
tak rynek jest najlepszą
wizytówką miasta.

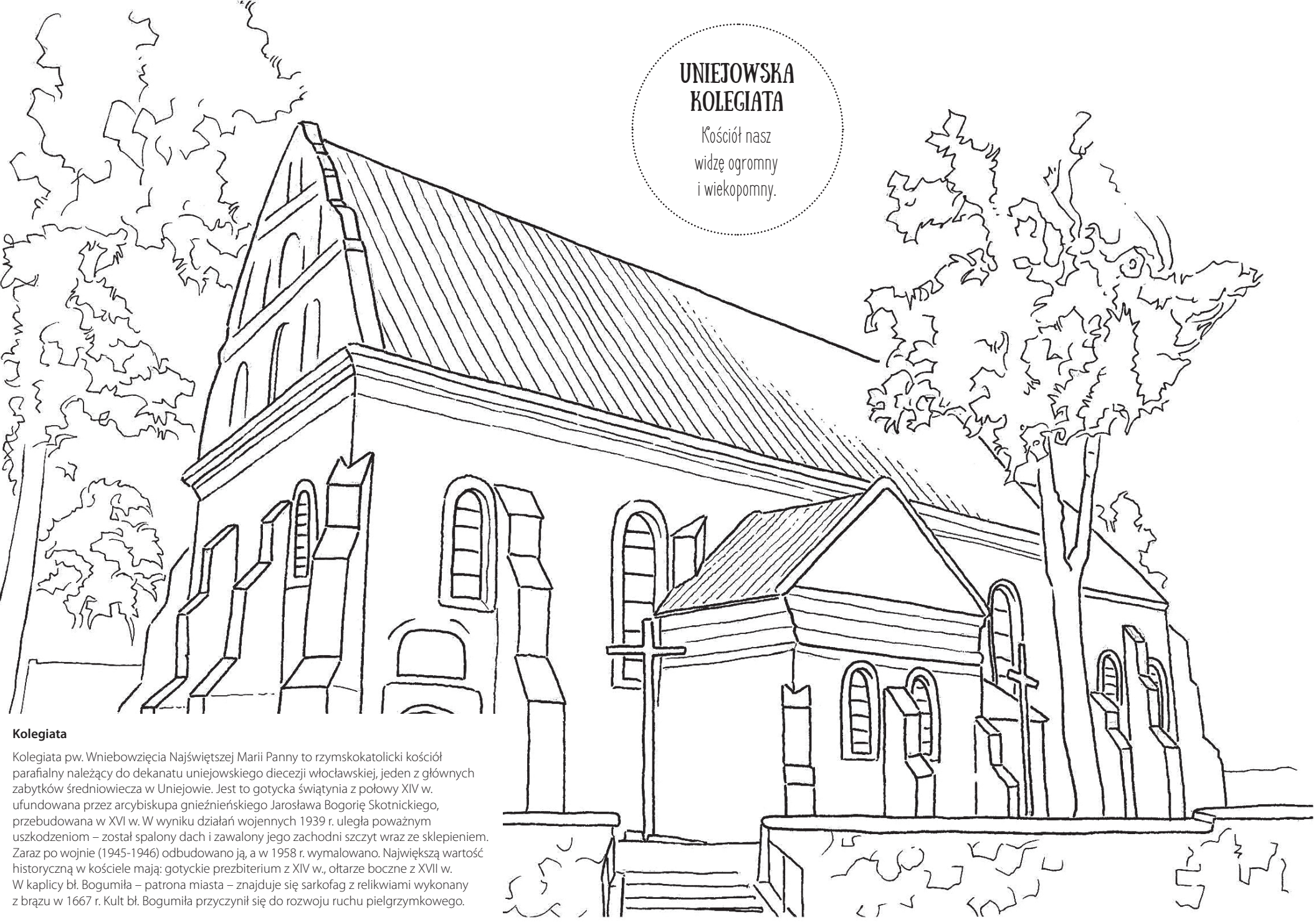


POWÓD DO DUMY

Wszystkich,
nie tylko miejscowych,
zachwycą
ta dzwonnica.

Dzwonnica

Na przełomie XIX i XX w. nieznany autor zaprojektował kościelną dzwonnice. Ta 25-metrowa wieża stoi u bram uniejowskiej kolegiaty. Tworzą ją cztery główne kondygnacje rozdzielone gzymsami. Dzwony wiszą na najwyższej kondygnacji, zaś poniżej znajdują się doskonale widoczne zegary. Dzwonnica zwieńczona jest cebulastym hełmem. Budowlę charakteryzują formy neobarokowe. Każdego roku z dzwonnicy można usłyszeć pieśni majowe.



UNIEJOWSKA KOLEGIATA

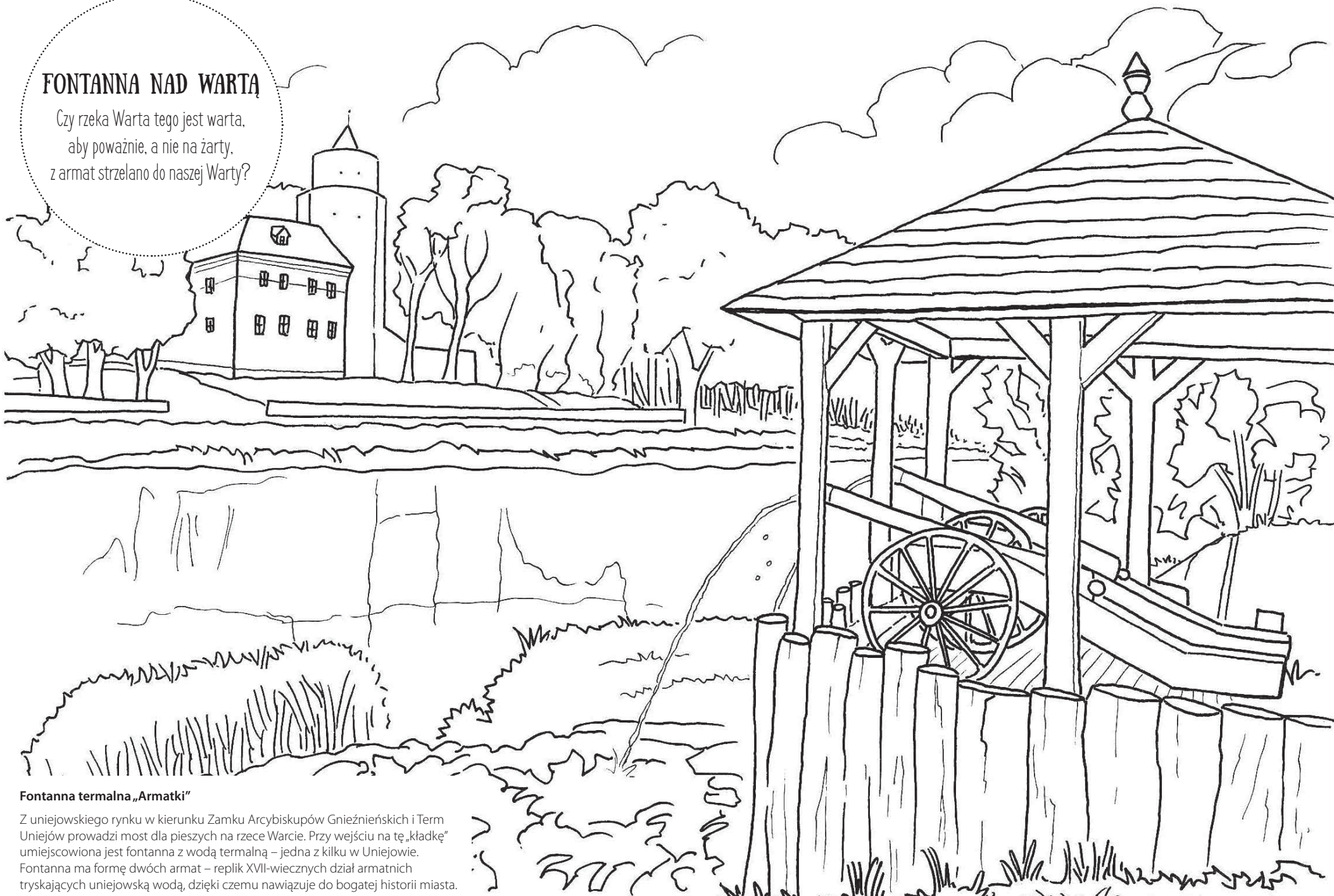
Kościół nasz
widzę ogromny
i wiekopomny.

Kolegiata

Kolegiata pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny to rzymskokatolicki kościół parafialny należący do dekanatu uniejowskiego diecezji włocławskiej, jeden z głównych zabytków średniowiecza w Uniejowie. Jest to gotycka świątynia z połowy XIV w. ufundowana przez arcybiskupa gnieźnieńskiego Jarosława Bogorię Skotnickiego, przebudowana w XVI w. W wyniku działań wojennych 1939 r. uległa poważnym uszkodzeniom – został spalony dach i zawalony jego zachodni szczyt wraz ze sklepieniem. Zaraz po wojnie (1945-1946) odbudowano ją, a w 1958 r. wymalowano. Największą wartość historyczną w kościele mają: gotyckie prezbiterium z XIV w., ołtarze boczne z XVII w. W kaplicy bł. Bogumiła – patrona miasta – znajduje się sarkofag z relikwiami wykonany z brązu w 1667 r. Kult bł. Bogumiła przyczynił się do rozwoju ruchu pielgrzymkowego.

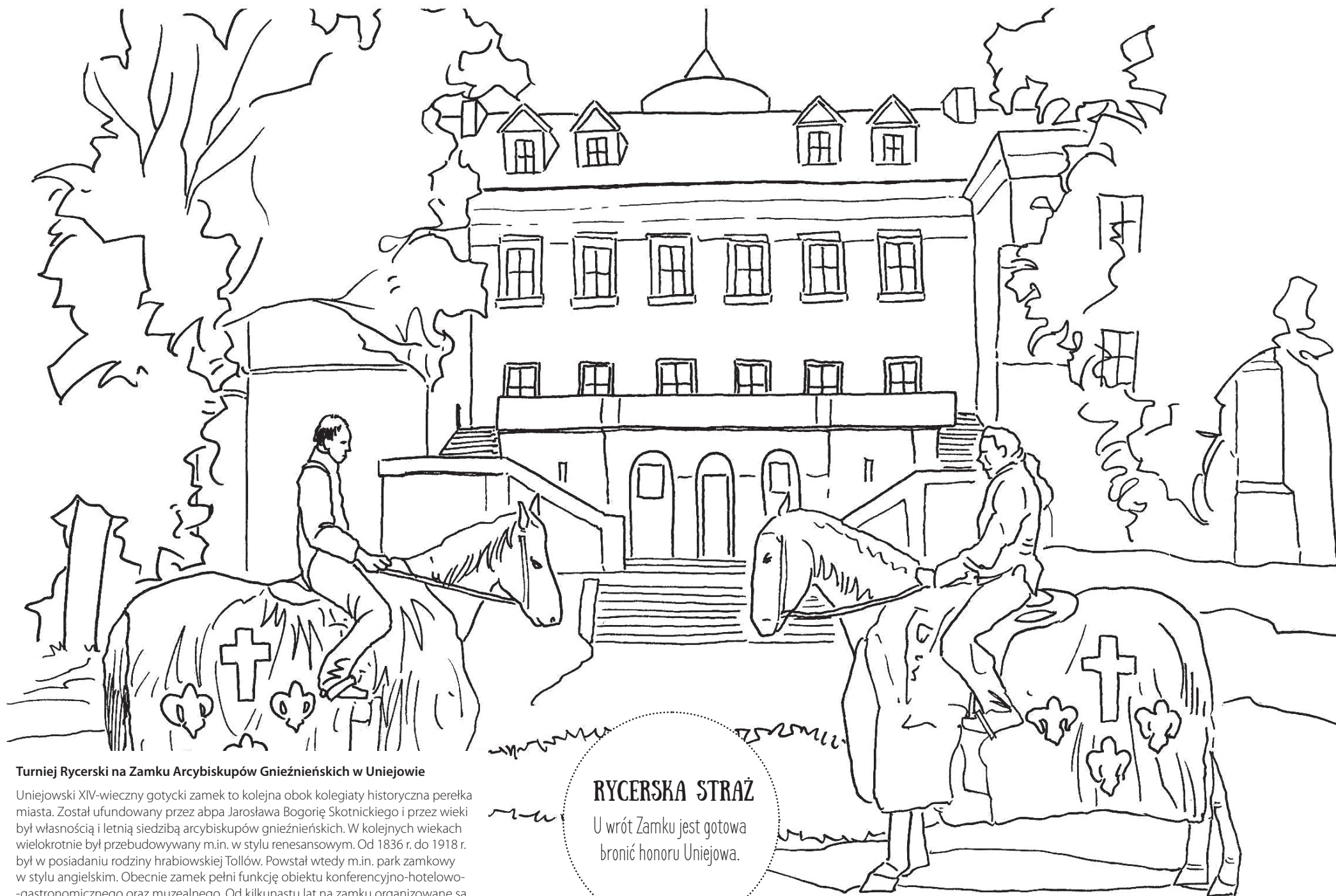
FONTANNA NAD WARTA

Czy rzeka Warta tego jest warta,
aby poważnie, a nie na żarty,
z armat strzelano do naszej Warty?



Fontanna termalna „Armatki”

Z uniejowskiego rynku w kierunku Zamku Arcybiskupów Gnieźnieńskich i Term Uniejów prowadzi most dla pieszych na rzece Warcie. Przy wejściu na tę „kładkę” umiejscowiona jest fontanna z wodą termalną – jedna z kilku w Uniejowie. Fontanna ma formę dwóch armat – replik XVII-wiecznych dział armatnich tryskających uniejowską wodą, dzięki czemu nawiązuje do bogatej historii miasta.

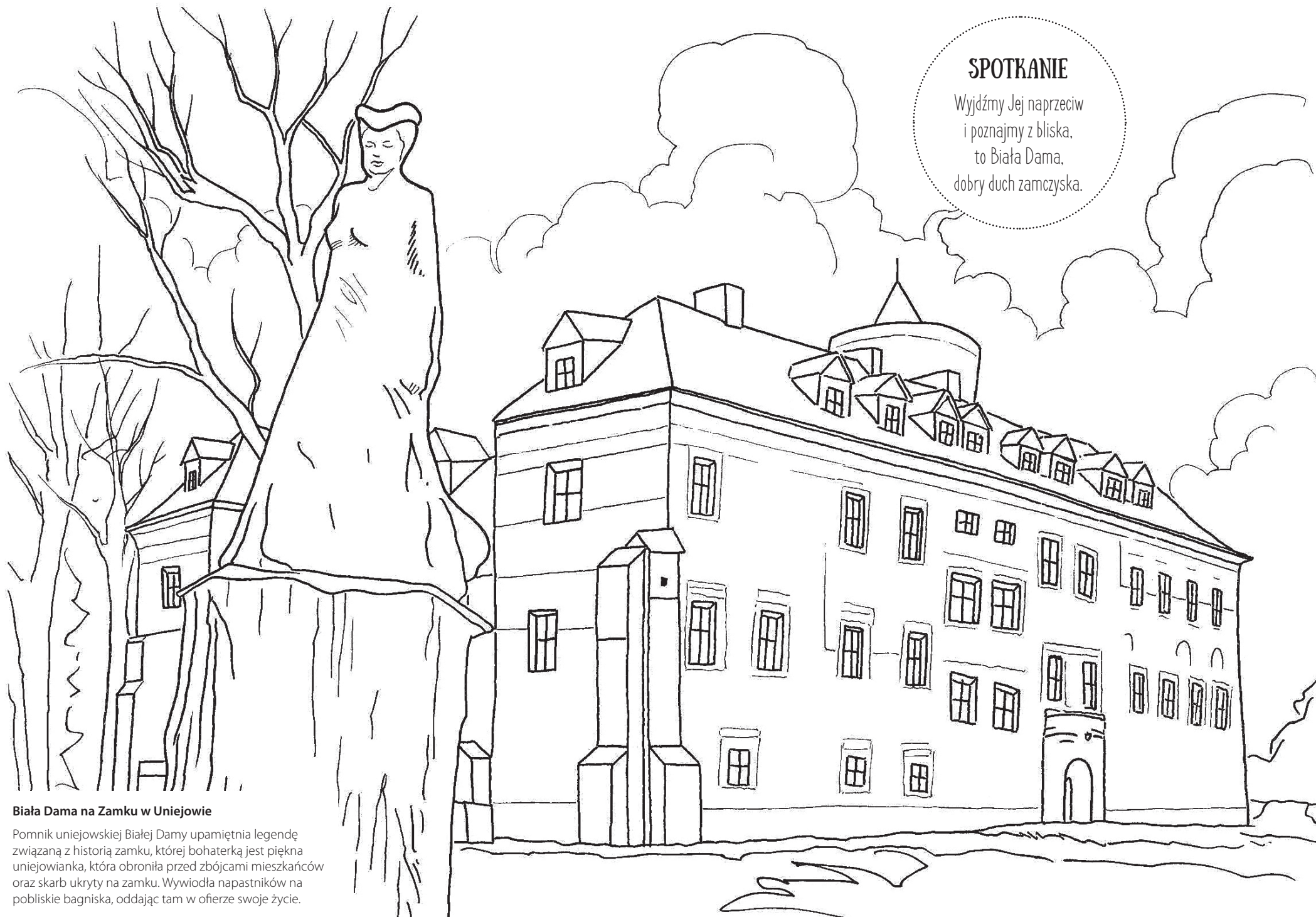


Turniej Rycerski na Zamku Arcybiskupów Gnieźnieńskich w Uniejowie

Uniejowski XIV-wieczny gotycki zamek to kolejna obok kolegiaty historyczna perłka miasta. Został ufundowany przez abpa Jarosława Bogorię Skotnickiego i przez wieki był własnością i letnią siedzibą arcybiskupów gnieźnieńskich. W kolejnych wiekach wielokrotnie był przebudowywany m.in. w stylu renesansowym. Od 1836 r. do 1918 r. był w posiadaniu rodziny hrabiowskiej Tollów. Powstał wtedy m.in. park zamkowy w stylu angielskim. Obecnie zamek pełni funkcję obiektu konferencyjno-hotelowo-gastronomicznego oraz muzealnego. Od kilkunastu lat na zamku organizowane są także festiwale ognia, turnieje rycerskie i jarmarki średniowieczne.

RYCERSKA STRAŻ

U wrót Zamku jest gotowa
bronić honoru Uniejowa.



SPOTKANIE

Wydźmy Jej naprzeciw
i poznajmy z bliska,
to Biała Dama,
dobry duch zamczyska.

Biała Dama na Zamku w Uniejowie

Pomnik uniejowskiej Białej Damy upamiętnia legendę związaną z historią zamku, której bohaterką jest piękna uniejowianka, która obroniła przed zbójcami mieszkańców oraz skarb ukryty na zamku. Wywiodła napastników na pobliskie bagniska, oddając tam w ofierze swoje życie.

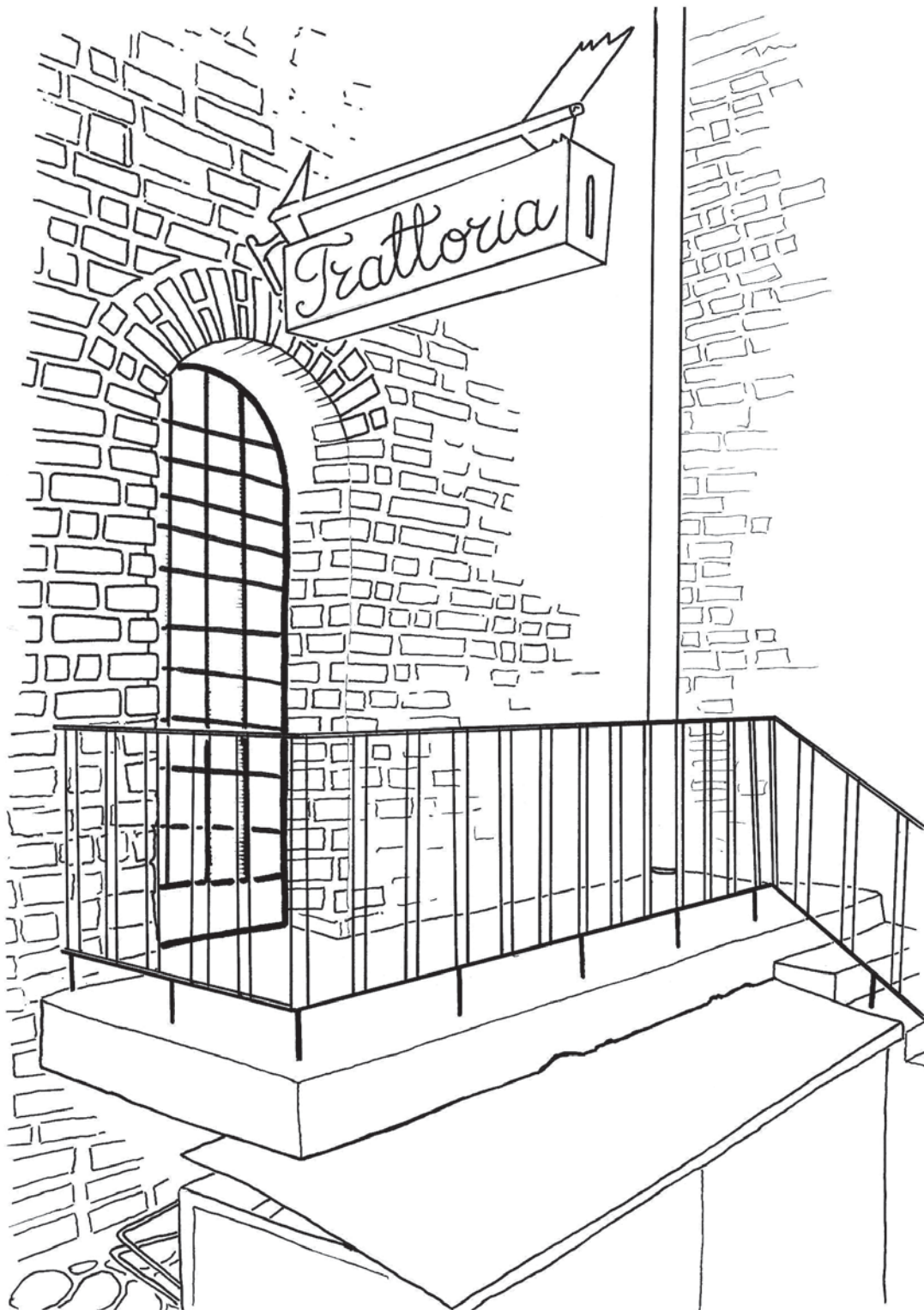


RESTAURACJA

Szlachecka, bo Herbowa,
przyjazna, miła, zdrowa.
A prócz tego tutaj menu
barwami smaków się mieni.

Sala Myśliwska w Restauracji Herbowa

Restauracja Herbowa to miejsce, które łączy w sobie doskonałą kuchnię, niepowtarzalny klimat i niezwykłą historię uniejowskiego zamku. Dania komponowane są w zgodzie ze zmieniającymi się porami roku. Do potraw wykorzystywane są świeże, głównie lokalne produkty. Ciekawe łączenie smaków długo pozostaje w pamięci gości. Restauracja mieści się w wyjątkowym miejscu – XIV-wiecznym Zamku Arcybiskupów Gnieźnieńskich. Zajmuje trzy sale na piętrze: Herbową, Białą Damę i Myśliwską.



TRATTORIA (DAWNA LEGENDA)

Ileż to pokoleń,
ten Zamek pamięta?
Hej! Legenda, Legenda!
A od dzisiaj już
tworzy się nowa historia,
hej „Trattoria, Trattoria”!

Klub Trattoria (dawniej Legenda)

Klub Trattoria (dawną Legenda) to wyjątkowe miejsce dla wszystkich, którzy szukają szczególnej atmosfery na przyjacielskie spotkania, rodzinne wieczory i niezapomniane randki. Wszystko to przy okazji imprez kulturalnych i koncertów na żywo. Wejście do klubu znajduje się na dziedzińcu zamkowym. Trattoria specjalizuje się w kuchni włoskiej.

ZAPEWNE

To, co najbardziej
nas ubogaca,
to twórcza praca.



Dom Pracy Twórczej

Dom Pracy Twórczej to obiekt pełniący funkcje artystyczno-kulturalne, hotelowe i gastronomiczne. Współpracuje z Akademią Sztuk Pięknych w Łodzi. Odbywają się w nim liczne plenery malarskie, seminaria naukowe, wystawy i imprezy okolicznościowe. Młodzi artyści i studenci prezentują tu swe prace podczas organizowanych wystaw i wernisaży.

...*stylizowane linie*...

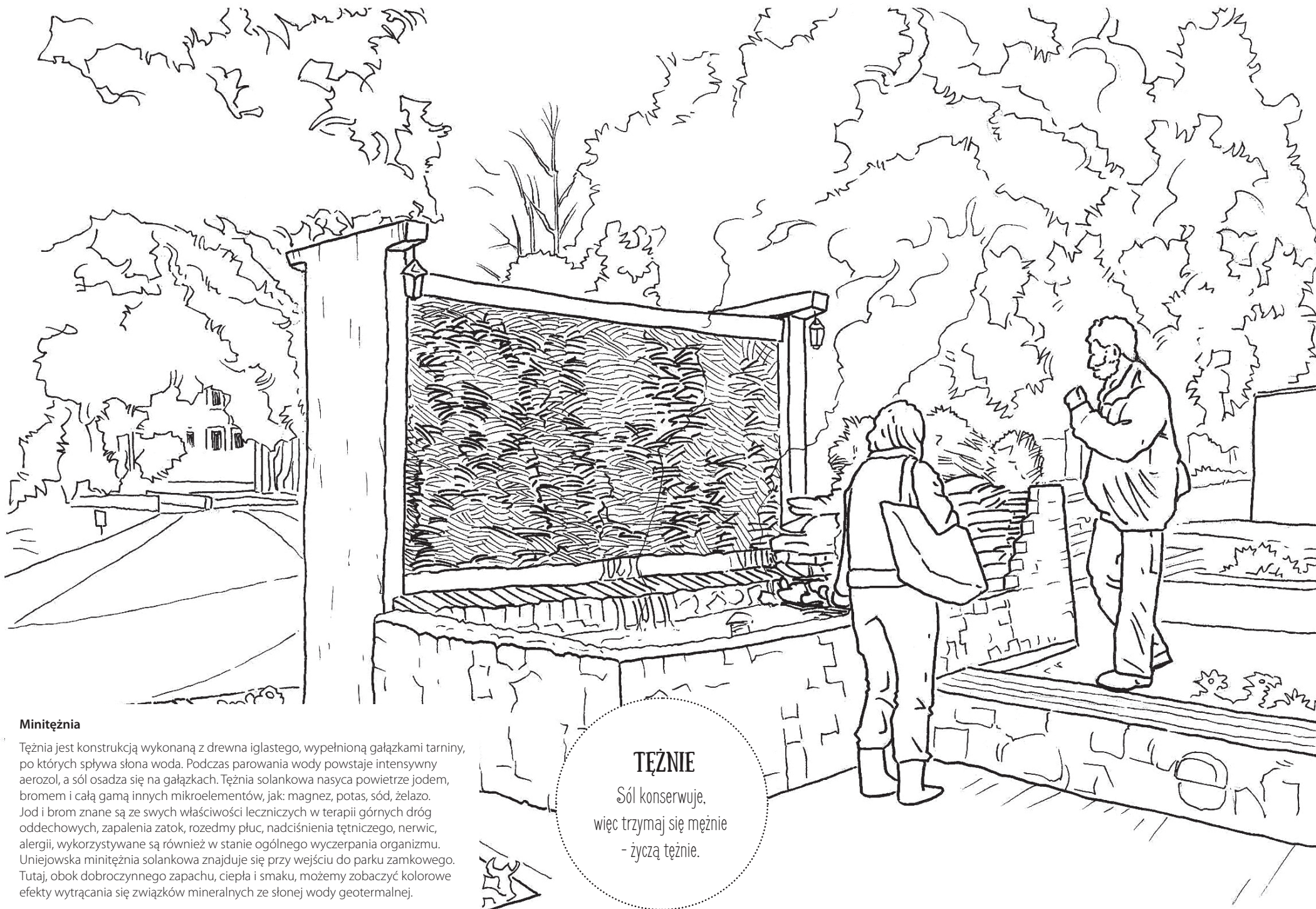


SPACERY

Wzdłuż tej alei grabowej
spacer i nastrój tak błogi...
Wręcz chciałoby się zapomnieć,
że są też inne drogi.

Aleja grabowa w parku zamkowym w Uniejowie

Zabytkowa aleja grabowa, licząca obecnie prawie 500 drzew, to imponująca część parku zamkowego. Aleja biegnie w zachodniej części parku i prowadzi do pierwszego w Uniejowie zakładu przyrodolecniczego. Prezentuje się w niezwyklej sposób o każdej porze roku. Wiosną pełna świeżej zieleni, latem dająca zbawczy cień, jesienią jaśniejąca żółtą barwą, zimą monumentalna. Według uniejowskiej legendy przynosi szczęście zakochanym.



Minitężnia

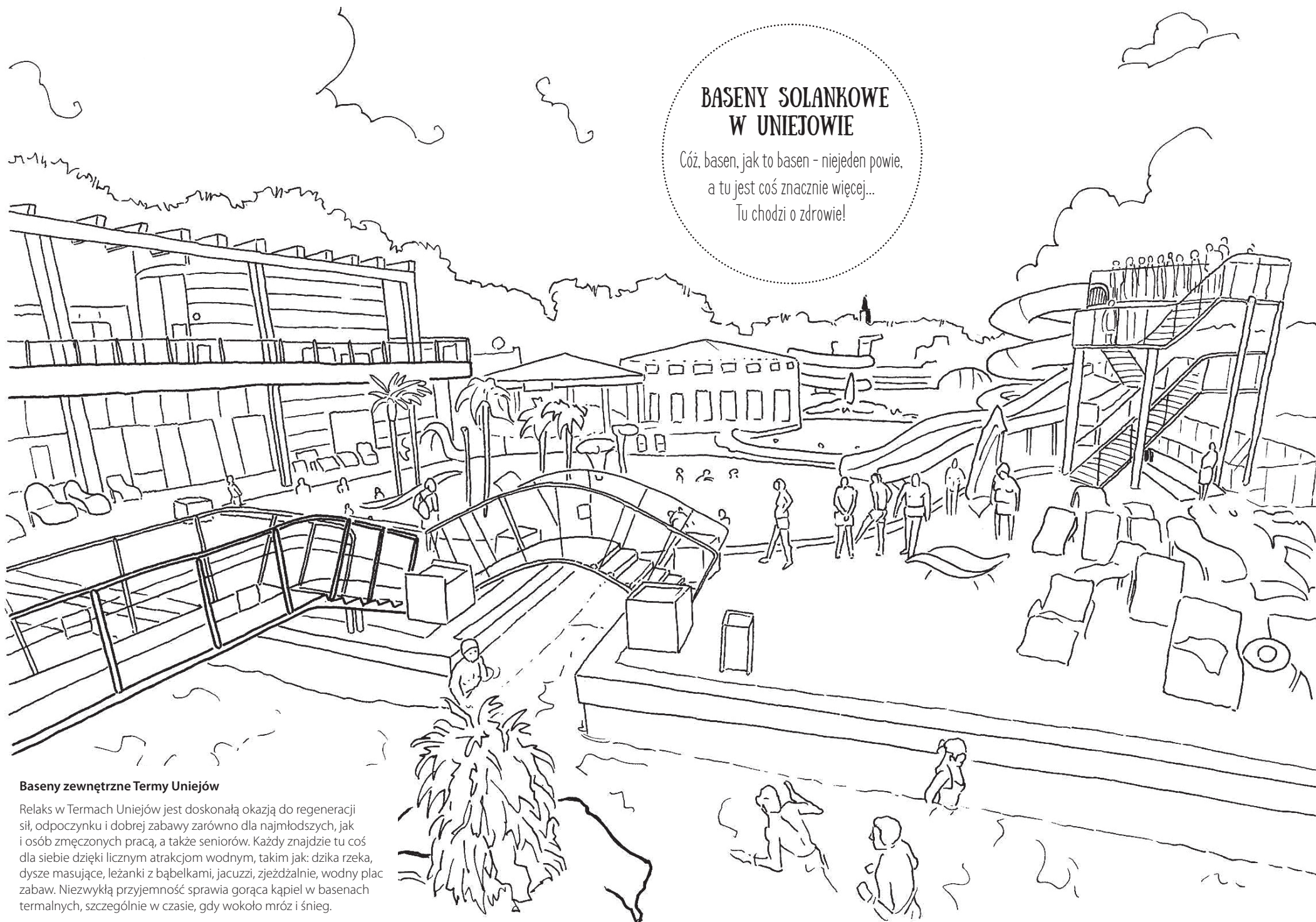
Tężnia jest konstrukcją wykonaną z drewna iglastego, wypełnioną gałązkami tarniny, po których spływa słona woda. Podczas parowania wody powstaje intensywny aerozol, a sól osadza się na gałązkach. Tężnia solankowa nasycza powietrze jodem, bromem i całą gamą innych mikroelementów, jak: magnez, potas, sód, żelazo. Jod i brom znane są ze swych właściwości leczniczych w terapii górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, rozedmy płuc, nadciśnienia tętniczego, nerwicy, alergii, wykorzystywane są również w stanie ogólnego wyczerpania organizmu. Uniejowska minitężnia solankowa znajduje się przy wejściu do parku zamkowego. Tutaj, obok dobroczynnego zapachu, ciepła i smaku, możemy zobaczyć kolorowe efekty wytrącania się związków mineralnych ze słonej wody geotermalnej.

TEŻNIE

Sól konserwuje,
więc trzymaj się mężnie
- życzą tężnie.

BASENY SOLANKOWE W UNIEJOWIE

Cóż, basen, jak to basen - niejeden powie,
a tu jest coś znacznie więcej...
Tu chodzi o zdrowie!

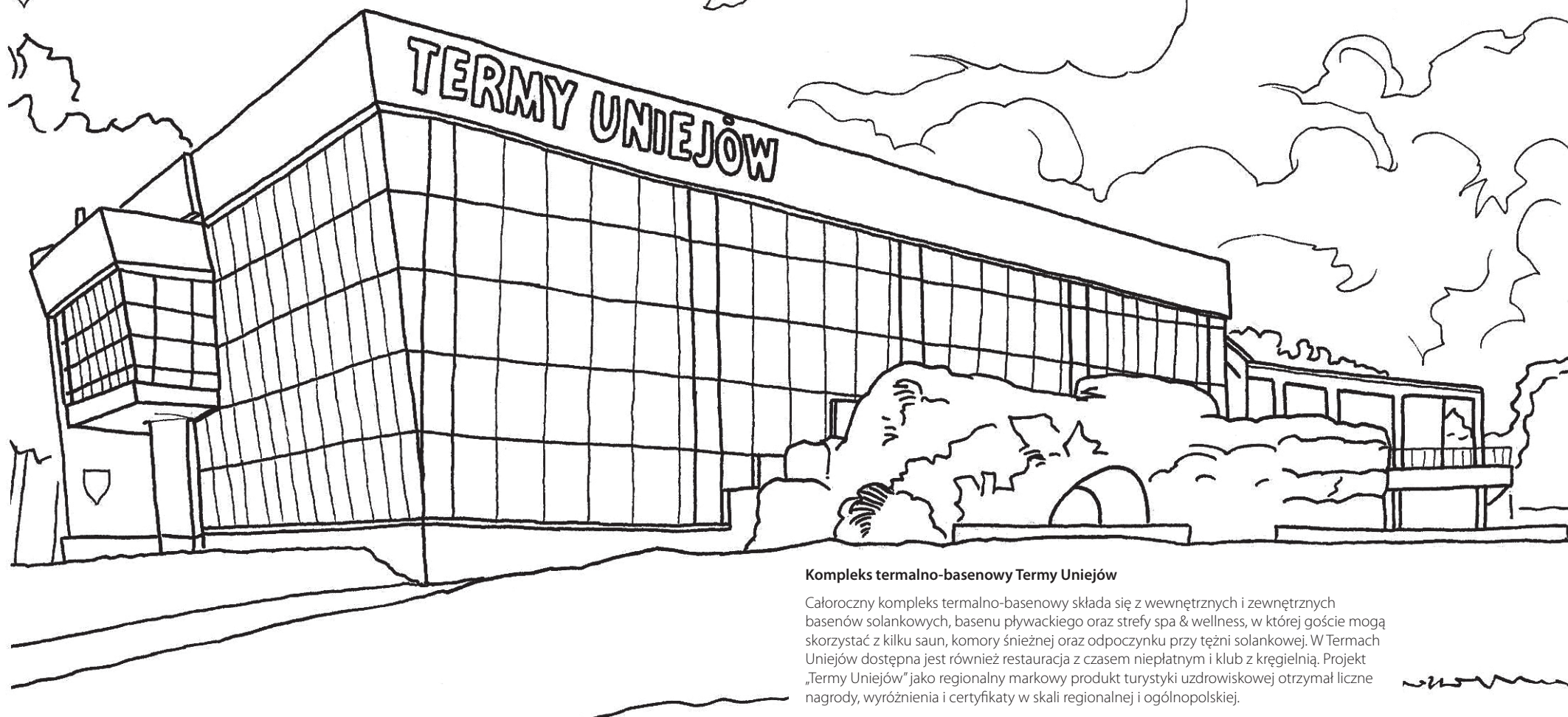


Baseny zewnętrzne Termy Uniejów

Relaks w Termach Uniejów jest doskonałą okazją do regeneracji sił, odpoczynku i dobrej zabawy zarówno dla najmłodszych, jak i osób zmęczonych pracą, a także seniorów. Każdy znajdzie tu coś dla siebie dzięki licznym atrakcjom wodnym, takim jak: dzika rzeka, dysze masujące, leżanki z bąbelkami, jacuzzi, zjeżdżalnie, wodny plac zabaw. Niezwykłą przyjemność sprawia gorąca kąpiel w basenach termalnych, szczególnie w czasie, gdy wokół mróz i śnieg.

TERMY UNIEJÓW

Baseny - Termy w Uniejowie,
kąpiel tutaj to samo zdrowie!



Kompleks termalno-basenowy Termy Uniejów

Całoroczny kompleks termalno-basenowy składa się z wewnętrznych i zewnętrznych basenów solankowych, basenu pływackiego oraz strefy spa & wellness, w której goście mogą skorzystać z kilku saun, komory śnieżnej oraz odpoczynku przy tętni solankowej. W Termach Uniejów dostępna jest również restauracja z czasem niepłatnym i klub z kręgielnią. Projekt „Termy Uniejów” jako regionalny markowy produkt turystyki uzdrowskiej otrzymał liczne nagrody, wyróżnienia i certyfikaty w skali regionalnej i ogólnopolskiej.

POKOJE GOŚCINNE W WIATRAKACH

Na mielenie w skansenie
przychodzi ochota
zaprosić i Don Kichota.

Wiatraki w Zagrodzie Młynarskiej w Uniejowie

W skansenie oprócz tradycyjnych chałup znajdują się
dwa zabytkowe wiatraki. Jeden z nich służy turystom jako
wyjątkowy i oryginalny hotelik. Doskonale widoczne w dzień
i pięknie oświetlone nocą są niezwykle ozdobą okolicy.



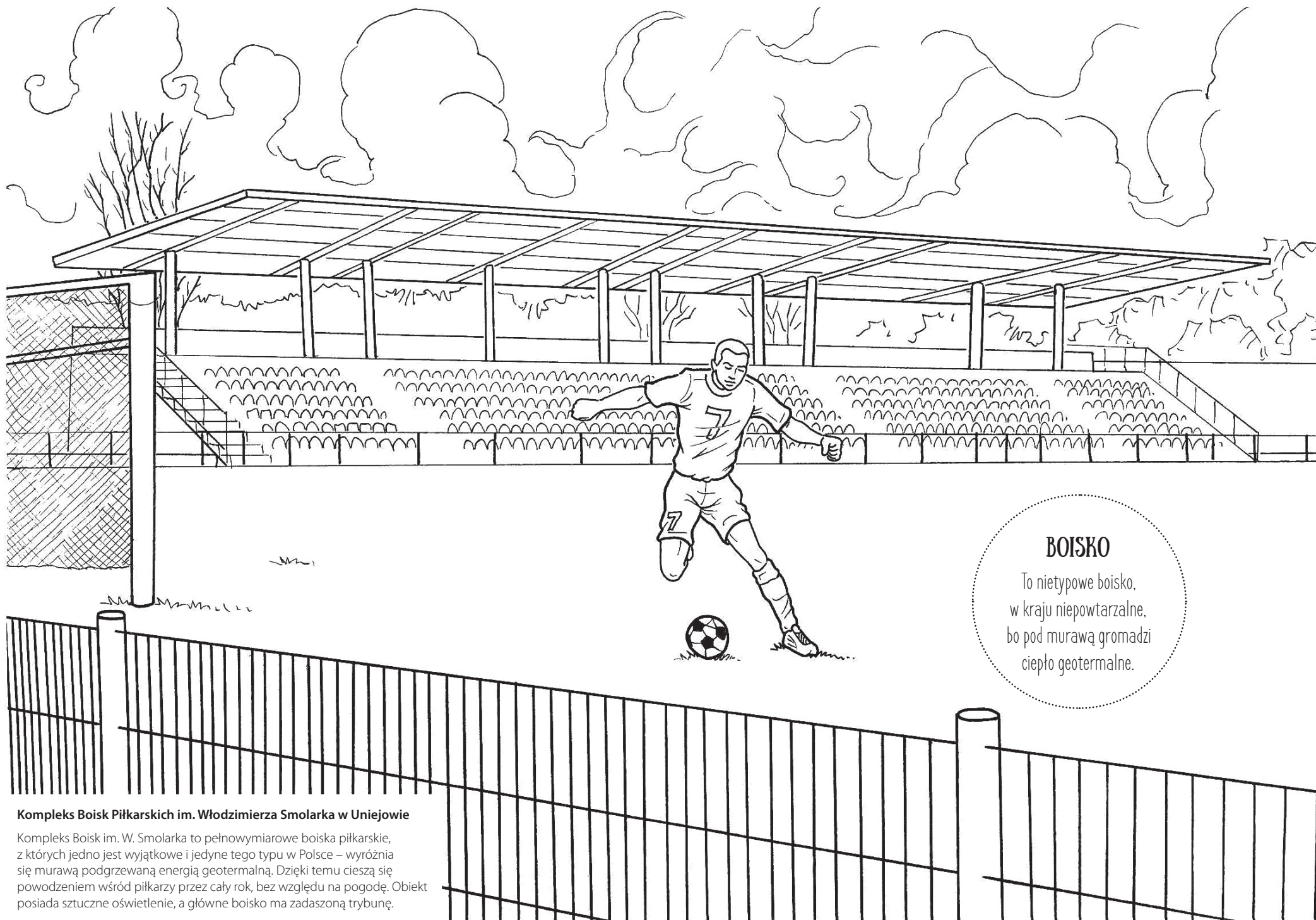
WIEJSKIE KLIMATY

Dobrze się przędzie,
dobrze się miele
i obiad tutaj
dobrze zjeść
w niedzielę.



Karczma w Zagrodzie Młynarskiej w Uniejowie

Zagroda Młynarska to skansen z budynkami z okolic Uniejowa. Przekraczając próg obiektów, przenosimy się w odległe czasy i doświadczamy tradycji dawnej wsi. W krytej strzechą karczmie z pobielanymi ścianami atrakcją są potrawy kuchni regionalnej, którymi możemy delektować się w zabytkowych wnętrzach.



BOJSKO

To nietypowe boisko,
w kraju niepowtarzalne,
bo pod murawą gromadzi
ciepło geotermalne.

Kompleks Boisk Piłkarskich im. Włodzimierza Smolarka w Uniejowie

Kompleks Boisk im. W. Smolarka to pełnowymiarowe boiska piłkarskie, z których jedno jest wyjątkowe i jedyne tego typu w Polsce – wyróżnia się murawą podgrzewaną energią geotermalną. Dzięki temu cieszą się powodzeniem wśród piłkarzy przez cały rok, bez względu na pogodę. Obiekt posiada sztuczne oświetlenie, a główne boisko ma zadaszoną trybunę.



GEOTERMIA UNIEJÓW

im. Stanisława Ołasa

GEOTERMIA UNIEJÓW

Imienia Stanisława Ołasa
to w swojej kategorii
na pewno pierwsza klasa.

Geotermia Uniejów im. Stanisława Ołasa

Woda geotermalna o temperaturze 68°C wydobywana jest z głębokości ponad 2 km. Dzięki działalności zakładu ciepłowniczego Geotermia Uniejów ciepło geotermalne dostarczane jest do budynków publicznych i prywatnych w Uniejowie. W kompleksie termalno-basenowym Termy Uniejów, w obiektach hotelowych i w zakładzie przyrodolecznictw woda znajduje zastosowanie do celów leczniczych i rekreacyjnych.





CERKIEWKA

Tkliwe romanse i dumki,
miłosna, ludowa śpiewka,
ukryta w lesie historia -
- stara rosyjska cerkiewka.

Cerkiewka

W lesie na północnych obrzeżach miasta znajduje się prywatna prawosławna kaplica rodziny Tollów, dawnych właścicieli zamku. Powstała ona jako rodzinny grobowiec Tollów pod koniec XIX w. Niewielką cerkiew zbudowano na planie krzyża greckiego, z pojedynczą kopułą otoczoną czterema sterczynami z krzyżami. Wnętrze podzielone jest na dwa poziomy. Górna część pełniła funkcję sakralną, dolna zaś krypty. Cerkiew jest wpisana do rejestru zabytków i niedawno została poddana rewitalizacji.



BOŻE CIAŁO W SPYCIMIERZU

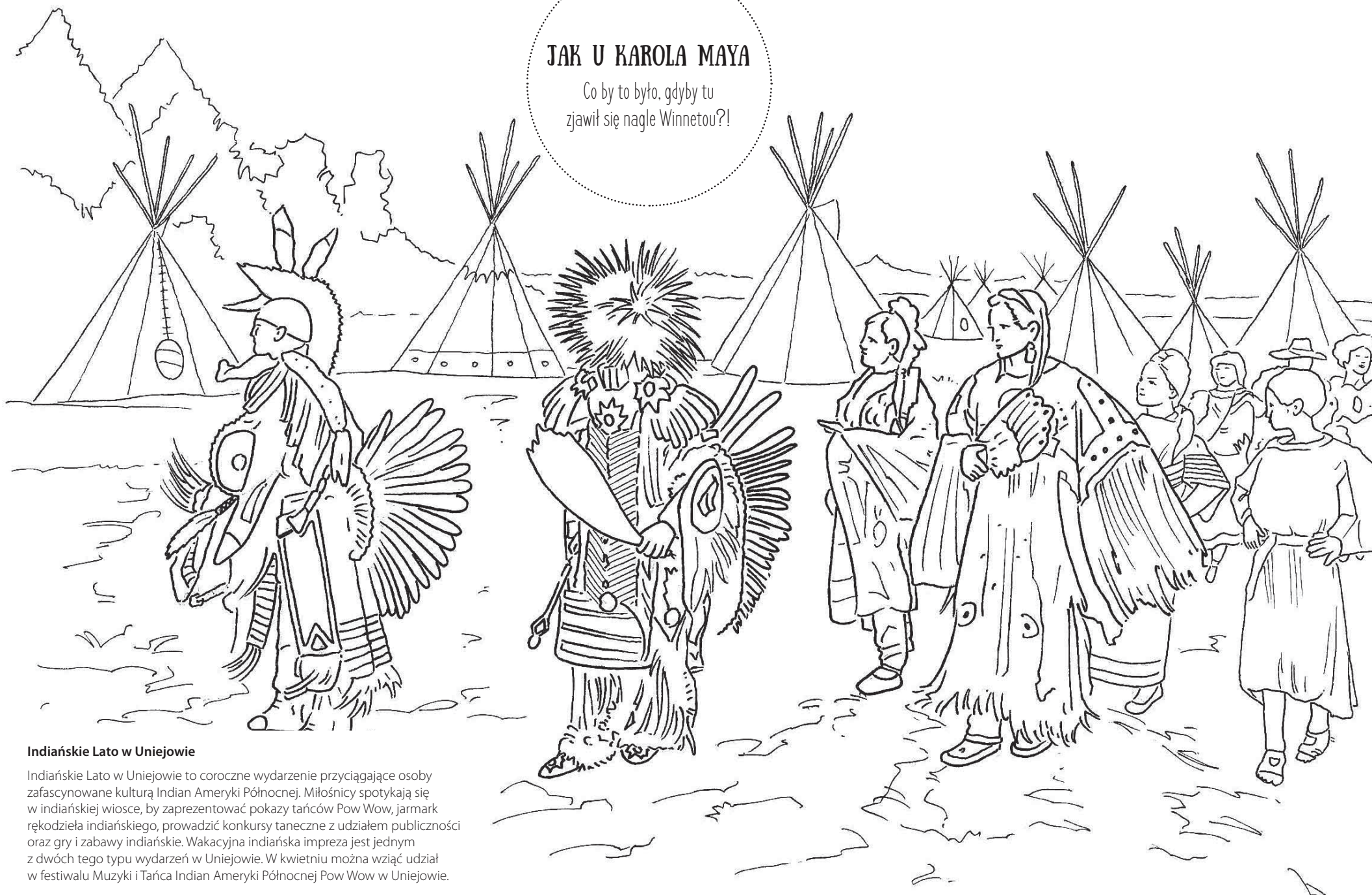
Po dywanie z kwiatów zmierza
światowa promocja Spycimierza.

Kwiatne dywany na Boże Ciało w Spycimierzu

Z okazji obchodów uroczystości Bożego Ciała mieszkańcy Spycimierza układają kolorowe dywany z kwiatów. Tradycja tworzenia kwiatnych kobierców w tej miejscowości liczy już ponad 200 lat. „Tkanie” kwiatnego dzieła, którym mieszkańcy stroją 2-kilometrową trasę procesji, rozpoczyna się już o świcie, by było gotowe na przejście procesji po popołudniowej mszy św. Corocznie uroczystości przyciągają ogromne tłumy mieszkańców regionu łódzkiego oraz turystów z całej Polski.

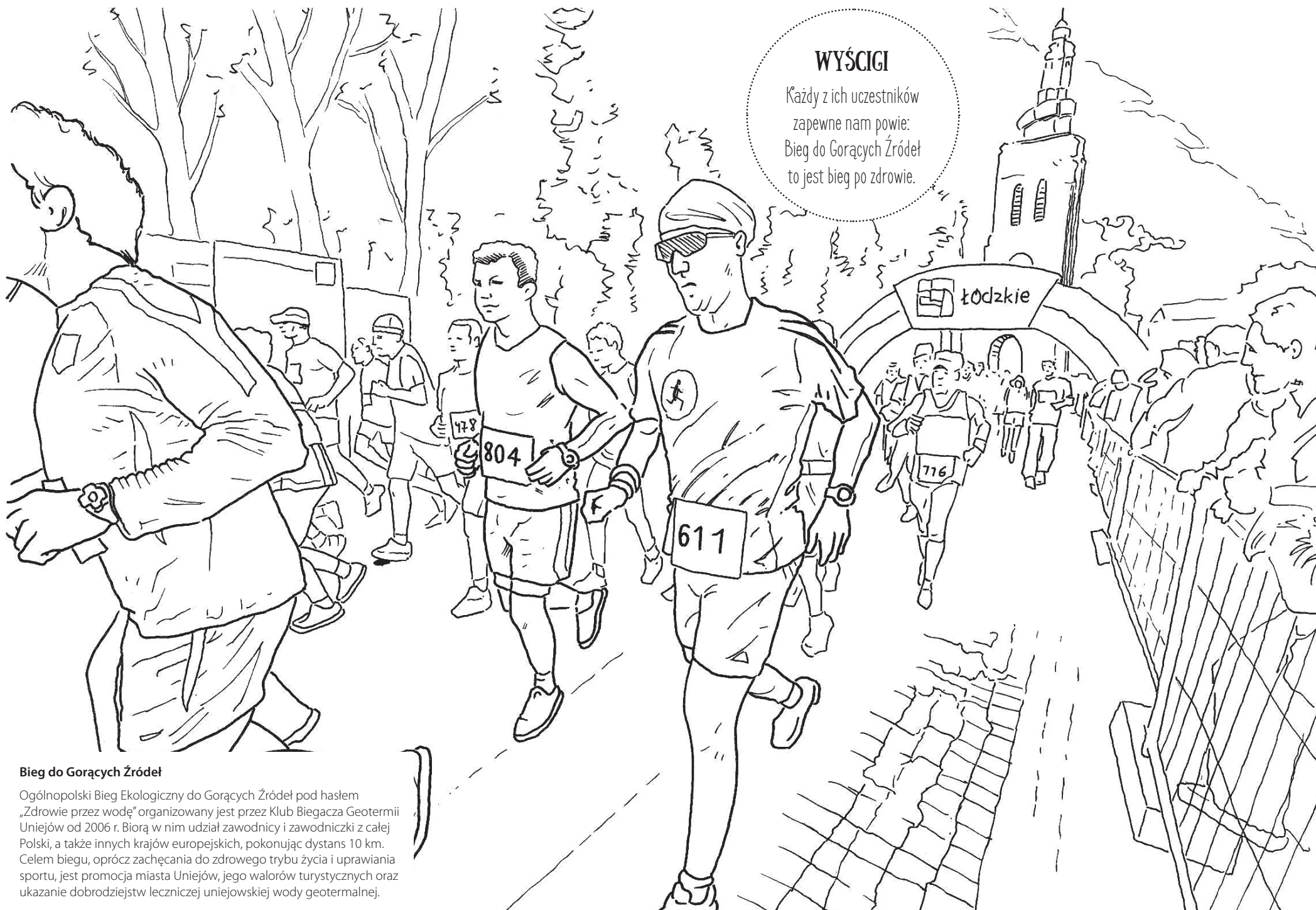
JAK U KAROLA MAYA

Co by to było, gdyby tu
zjawił się nagle Winnetou?!



Indiańskie Lato w Uniejowie

Indiańskie Lato w Uniejowie to coroczne wydarzenie przyciągające osoby zafascynowane kulturą Indian Ameryki Północnej. Miłośnicy spotykają się w indiańskiej wiosce, by zaprezentować pokazy tańców Pow Wow, jarmark rękodzieła indiańskiego, prowadzić konkursy taneczne z udziałem publiczności oraz gry i zabawy indiańskie. Wakacyjna indiańska impreza jest jednym z dwóch tego typu wydarzeń w Uniejowie. W kwietniu można wziąć udział w festiwalu Muzyki i Tańca Indian Ameryki Północnej Pow Wow w Uniejowie.

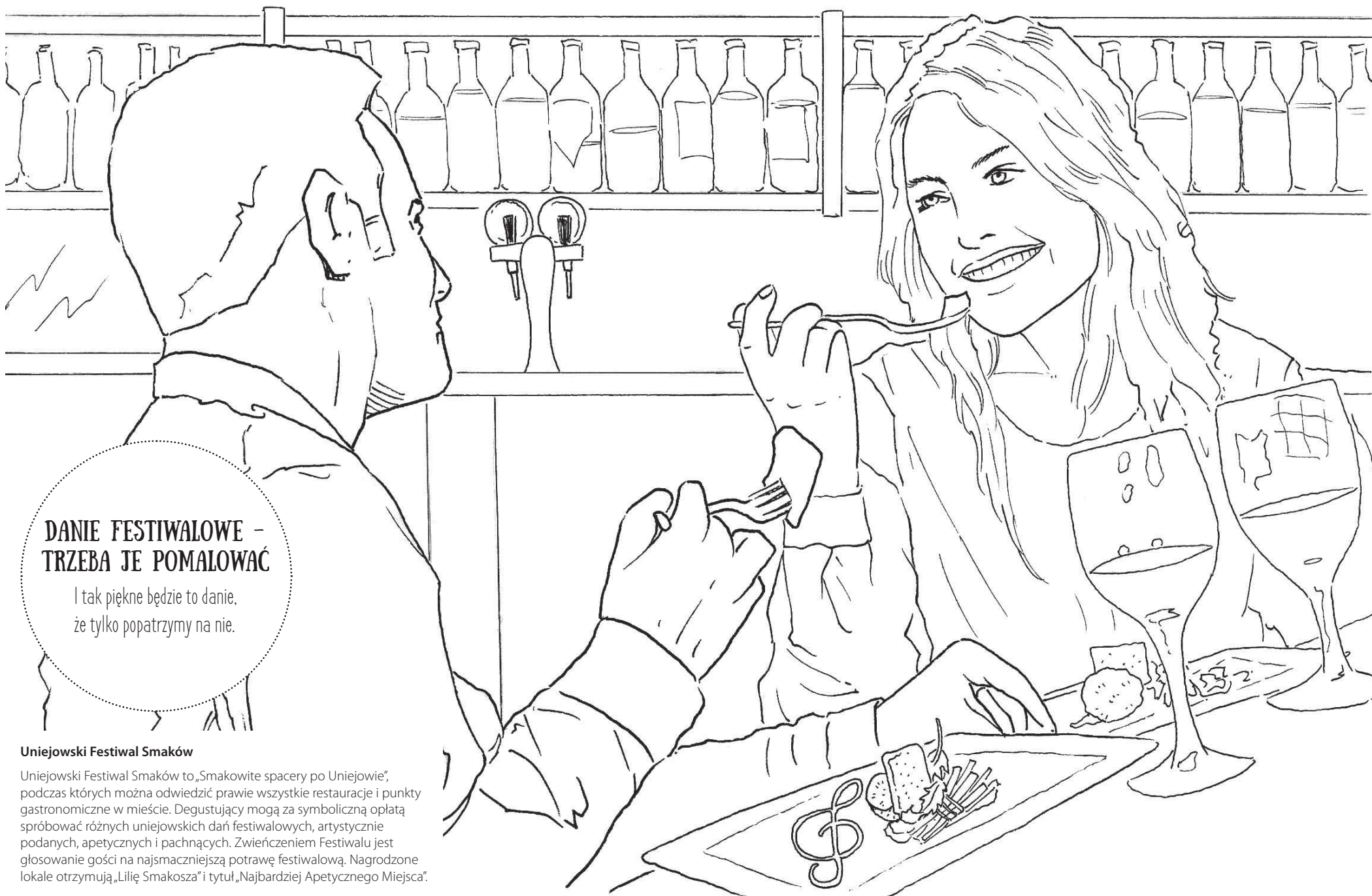


WYŚCIGI

Każdy z ich uczestników
zapewne nam powie:
Bieg do Gorących Źródeł
to jest bieg po zdrowie.

Bieg do Gorących Źródeł

Ogólnopolski Bieg Ekologiczny do Gorących Źródeł pod hasłem „Zdrowie przez wodę” organizowany jest przez Klub Biegacza Geotermii Uniejów od 2006 r. Biorą w nim udział zawodnicy i zawodniczki z całej Polski, a także innych krajów europejskich, pokonując dystans 10 km. Celem biegu, oprócz zachęcania do zdrowego trybu życia i uprawiania sportu, jest promocja miasta Uniejów, jego walorów turystycznych oraz ukazanie dobrodziejstw leczniczej uniejowskiej wody geotermalnej.



DANIE FESTIWALOWE - TRZEBA JE POMALOWAĆ

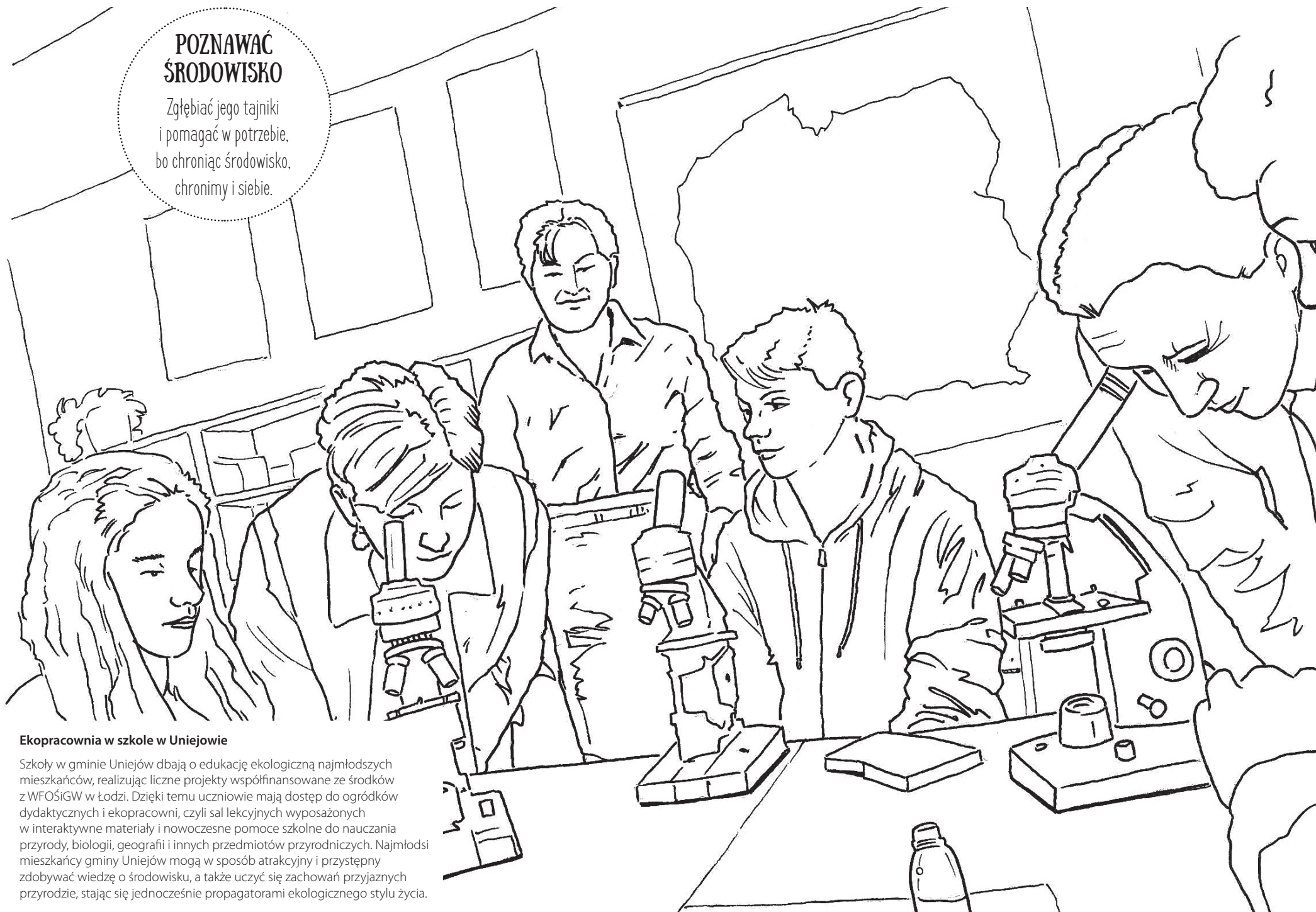
I tak piękne będzie to danie,
że tylko popatrzymy na nie.

Uniejowski Festiwal Smaków

Uniejowski Festiwal Smaków to „Smakowite spacerunki po Uniejowie”, podczas których można odwiedzić prawie wszystkie restauracje i punkty gastronomiczne w mieście. Degustujący mogą za symboliczną opłatą spróbować różnych uniejowskich dań festiwalowych, artystycznie podanych, apetycznych i pachnących. Zwieńczeniem Festiwalu jest głosowanie gości na najsmaczniejszą potrawę festiwalową. Nagrodzone lokale otrzymują „Lilię Smakosza” i tytuł „Najbardziej Apetycznego Miejsca”.

POZNAWAĆ ŚRODOWISKO

Zgłębiać jego tajniki
i pomagać w potrzebie,
bo chroniąc środowisko,
chronimy i siebie.



Ekopracownia w szkole w Uniejowie

Szkoły w gminie Uniejów dbają o edukację ekologiczną najmłodszych mieszkańców, realizując liczne projekty współfinansowane ze środków z WFOŚiGW w Łodzi. Dzięki temu uczniowie mają dostęp do ogródków dydaktycznych i ekopracowni, czyli sal lekcyjnych wyposażonych w interaktywne materiały i nowoczesne pomoce szkolne do nauczania przyrody, biologii, geografii i innych przedmiotów przyrodniczych. Najmłodszy mieszkańcy gminy Uniejów mogą w sposób atrakcyjny i przystępny zdobywać wiedzę o środowisku, a także uczyć się zachowań przyjaznych przyrodzie, stając się jednocześnie propagatorami ekologicznego stylu życia.



Ogórki termalne z Uniejowa

Woda geotermalna z Uniejowa oprócz wysokiej temperatury posiada także bogaty skład chemiczny. Walory te pozwalają na to, aby w najbliższej perspektywie wykorzystywać geotermalne bogactwo do celów spożywczych, medycznych i kosmetycznych. Nasza woda geotermalna może być stosowana w kuchni do: kwaszenia warzyw, gotowania zup i marynowania mięsa.

OGÓRKI Z UNIEJOWA

Pogoda ducha, bez najmniejszej chmurki,
bo pyszne i zdrowe - termalne ogórki.