

Uzdrowiająca moc siarki i borowiny w Uzdrowisku Wapienne

(Gmina Sękowa)

Tuż nieopodal granicy z Magurskim Parkiem Narodowym za dwoma Magurami znajduje się najmniejsze uzdrowisko w Polsce - uzdrowisko Wapienne. Uzdrowiająca moc siarki i borowiny w uzdrowisku Wapienne ma soje wieloletnie tradycje sięgające epoki Napoleona Bonaparte. Uzdrowisko charakteryzuje się korzystnym, podgórskim klimatem sprzyjającym wypoczynkowi i leczeniu. Wysokie parametry czystości wody i powietrza lokują Wapienne wśród nielicznych już uzdrowisk, spełniających zaostrome normy zanieczyszczeń.

Największym bogactwem Wapiennego są wody siarczkowe. Głównym wskazaniem do stosowania kąpeli w wodach siarczkowych są: choroby układu ruchu o charakterze zwyrodnieniowym, przewlekłe choroby zapalne - zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, reumatoidalne zapalenie stawów o mniejszej aktywności, niektóre choroby skóry, wybrane choroby układu nerwowego i zespoły bólowe oraz zaburzenia krążenia obwodowego o charakterze miażdżycowym.

Na terenie uzdrowiska znajduje się kompleks basenowy na wolnym powietrzu z podgrzewaną wodą (basen główny, brodzik), który obsługiwany jest przez wykwalifikowanego ratownika. Dostępny jest także zespół boisk sportowo – rekreacyjnych do: piłki nożnej, piłki ręcznej, koszykówki, siatkówki i kometki. Do dyspozycji kuracjuszy pozostawiony jest kort tenisowy, wypożyczalnia sprzętu sportowo-rekreacyjnego i gier stolikowych.

W pobliżu można pojeździć konno w znanej Stadninie Koni Huculskich w Gładyszowie lub Męcinie. Natomiast w oddalonych o ok. 14 km Gorlicach znajduje się kryta pływalnia, sztuczne lodowisko oraz hala sportowa.

Na stokach Magury Małastowskiej w pobliżu schroniska znajduje się czteroosobowa kolej linowa z trasą zjazdową o długości 1400 m oraz nartostrada o długości ok. 3 km. Na nartach można również zjeżdżać po łagodniejszych stokach w Małastowie i Sękowej.

Tuż nad granicą uzdrowiska przebiega granica Magurskiego Parku Narodowego. Tutejszy podgórski klimat służy wypoczynkowi i leczeniu, a rozległe przestrzenie i łagodne, gęsto zalesione wzniesienia stwarzają doskonałe warunki do uprawiania turystyki. Zaś krystalicznie czyste rzeki i strumienie oraz bogactwo fauny i flory przyciągają miłośników przyrody.

Na stokach Magury Wątkowskiej znajduje się rezerwat Kornuty z oryginalnymi piaskowcowymi skałkami dochodzącymi do 25 m wysokości, a ciekawostką jest występujący tu bardzo rzadki motyl niepylak mnemozyna.

Oryginalne w Wapiennem są dwa przydrożne krzyże łacińskie z piaskowca, wykonane w latach 1867-1868 przez Mateja Cyrkota, ludowego artystę z Bartnego.

Teren gminy Sękowa pokryty jest gęstą siecią oznakowanych szlaków turystycznych zachęcających do wypraw pieszych i rowerowych, konnych, narciarskich po trasach prowadzących przez najpiękniejsze i najciekawsze zakątki.

Najważniejsze szlaki to: szlak czerwony – Zdynia - Popowe Wierchy – Wołowiec – baczówka PTTK w Bartnem - Magura Wątkowska – Kąty (główny szlak beskidzki włączony do międzynarodowego szlaku przyjaźni Eisenach-Budapeszt), szlak zielony I - Gorlice – Łysola - Męcina Wielka – Wapienne - Magura Witkowska - do szlaku czerwonego, szlak zielony II – Szymbark - Magura Małastowska - Smerekowiec – Wysowa, szlak niebieski - Gorlice – Siary - Ostry Dział - Magura Małastowska - baczówka PTTK w Bartnem.

Charakterystycznymi elementami tych szlaków są piękne cerkwie, kapliczki i krzyże przydrożne, cmentarze wojenne, a przede wszystkim widoki krajobrazowe z prawie nienaruszonym środowiskiem naturalnym.

Gmina stanowi też dogodny punkt wyjściowy na szlaki turystyczne m. in. do pięknego Bardejowa na Słowacji oraz na szlak architektury drewnianej. Przez gminę przebiega też szlak węgierski (zwany „traktem królewskim”), który za czasów Kazimierza Wielkiego był jedną z najważniejszych dróg komunikacyjnych w Królestwie Polskim. Wędrowały tym szlakiem poczty rycerskie, królewscy urzędnicy, szlachta i kupieckie karawany.