

Polanica-Zdrój to miejscowość łącząca w sobie urok górskiego miasta z bogatą ofertą uzdrowiskowo-wczasową. To bardzo znaczący ośrodek turystyczny na mapie Kotliny Kłodzkiej w otoczeniu Gór Stołowych i Bystrzyckich. Kurort hrabstwa kłodzkiego przez cały rok gości u siebie turystów z różnych części kraju. To miejsce szczególne, ponieważ otwiera się zarówno na seniorów, rodziny z dziećmi, jak i wszystkich tych, którzy pragną aktywnie spędzić czas lub wyciszyć się i nabrać dystansu do tempa dzisiejszego świata. Piękny krajobraz, pełen starodrzewia, wiekowych rododendronów, magicznych zakątków i alei możemy podziwiać w Parku Zdrojowym usytuowanym w samym sercu Polanicy. Znajdujący się w pobliżu Teatr Zdrojowy oferuje mieszkańcom i turystom bogatą ofertę kulturalną w letnie dni czy zimowe wieczory. Natomiast duża baza gastronomiczna i noclegowa proponuje domowe czy wykwintne dania oraz ośrodki lecznicze i spa na wysokim poziomie. Każda pora roku odświeża inną scenerię uzdrowiska. Pełne malowniczych widoków trasy spacerowe, rowerowe, biegowe czy zjazdowe utrzymywane są przez cały rok. Bliskość innych miejscowości Kotliny Kłodzkiej oraz pogranicza czeskiego sprawia, że weekend czy urlop w Polanicy-Zdroju będzie doskonałym wyborem.

Położenie

Polanica-Zdrój położona jest ona w zachodniej części Kotliny Kłodzkiej, na wysokości ok. 380 m n.p.m., u wylotu Piekielnej Doliny, nad którą dominują szczyt Wolarza (850 m n.p.m.) oraz pokryta lasami Kamienna Góra (704 m n.p.m.). Przez centrum miejscowości płynie Bystrzyca Dusznicka, prowadząca swe wody ze Źródeł w Górach Orlickich. Uzdrowiskowo-wypoczynkowa część Polanicy-Zdroju zajmuje nasłonecznione, łagodne południowosходnie zbocza pierwszych wzniesień Gór Stołowych. Ich wyższe partie pokrywają lasy ciągnące się wzdłuż całego pasma i łączące się z olbrzymim kompleksem leśnym Gór Bystrzyckich. Te dwa pasma górskie oddziela od siebie głęboka Piekielna Dolina (obszar chroniony Natura 2000) z płynącą pośród głązów Bystrzycą Dusznicką.

Lecznictwo

Polanica słynie z wód mineralnych o różnych właściwościach leczniczych. Na terenie miasta rozlewane są trzy rodzaje wód: „Staropolanka” z ujęcia „Pieniawa Józefa”, „Wielka Pieniawa” pozyskiwana ze Źródła o tej samej nazwie oraz „Staropolanka 2000” ze Źródła P-300. W uzdrowisku głównie leczy się choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby układu trawiennego oraz choroby naczyń obwodowych.

Polanica-Zdrój jest również ośrodkiem wielu imprez o charakterze kulturalnym, sportowym czy turystycznym. Do cyklicznych wydarzeń należą m.in.:

- Międzynarodowy Turniej Szachowy im. Akiby Rubinsteina
- „Cały Kazio” Festiwal Marii Czubaszek
- Międzynarodowy Festiwal Spółdzielczych Zespołów Artystycznych „Tęcza Polska”
- Bike Maraton
- Puchar Polski w Nordic Walking

Atrakcje

Park Józefa ozdabiają naturalnej wielkości figury kuracjuszy w strojach z dawnych lat oraz arcymistrza szachowego Akiby Rubinsteina i polanickiego lekarza dr. Józefa Matuszewskiego.

Polanicki Niedźwiadek to bohater wielu legend i opowieści, ale betonowa rzeźba tak naprawdę wyznacza najdalszy zasięg lądolodu skandynawskiego na Ziemi Kłodzkiej, określony przez glaciologów w 1910 r.

Kolorowa fontanna, uruchamiana od maja do października, o zmierzchu podświetlana jest 16 kolorowymi lampami i tworzy w rytm muzyki figury wodne tryskające z 726 dysz na wysokość 12 m.

Fontanna Kula to wielka kamienna kula unosząca się na poduszce wodnej. Dzieci mogą ją bez trudu obracać w dowolnych kierunkach, a starsi w międzyczasie odpocząć na ławeczkach.

Letni tor saneczkowy na zboczu Góralka zapewnia ponad 450m zjazdu na sankach, w których płozy zastąpiono kółkami a śnieg stalową rynną - wprawni saneczkarze pokonują trasę z prędkością do 40 km/h.

Kolejka turystyczna, atrakcyjny dla dzieci stylizowany parowóz ciągnący dwa wagoniki retro, szczególnie pomocna jest w zwiedzaniu miasta osobom niepełnosprawnym oraz w podeszłym wieku.

Rodzinne trasy spacerowe:

Trasa "Szlakiem Niedźwiadka" (ok. 4,5 km) prowadzi Deptakiem od hotelu EUROPA w stronę ul. Parkowej, którą do Parku Leśnego ze ścieżkami edukacji ekologicznej i polanickim Niedźwiadkiem. Dalej na trasie m.in. obelisk w miejscu dawnego kościoła

ewangelickiego, plac zabaw, punkty widokowe na wzniesieniach Góralka i Złoty Widok oraz letni tor saneczkowy. Stąd przez mostek do kolejnego placu zabaw na ul. Bystrzyckiej i powrót wzdłuż rzeki na Deptak.

Trasa "Dzieciak" (ok. 6 km) rozpoczyna się przy Hotelu EUROPA, na trasie m.in. Deptak, alejki Parku Zdrojowego, Park Leśny z Polanickim Niedźwiadkiem, wzniesienie Góralka nad letnim torem saneczkowym, leśna ścieżka do sanatorium MALWA. Powrót ulicami Wojska Polskiego i Bystrzycką.

Trasa dla rodzin z dziećmi w wózkach „Wózek” (ok. 4 km)- powstała z myślą o rodzicach z małymi dziećmi. Trasa łagodna, prowadzi przez Park Zdrojowy, Deptak oraz trasę spacerową Corso.

Ekumeniczny i międzyreligijny szlak pieszo-rowerowy "Via Polanica" (ok. 6 h). Na trasie wędrówki znajdują się wszystkie miejsca i obiekty związane z historią i działalnością miejscowych katolików, ewangelików i Żydów. Trasa na tle zróżnicowanej przyrody przybliża historię Polanicy-Zdroju i jej okolic oraz ludzi i wydarzenia z dawnych lat. Jest to jedna z nielicznych tego typu tras w Polsce, wpisująca się w założenia Narodowego Programu Kultury, a uzupełnia ją autorskie wydawnictwo.

Szlak architektonicznych zabytków wytypowanych przez Towarzystwo Miłośników Polanicy. Porządek "spacerowy" ujęty został w trzech trasach, a każda z nich rozpoczyna i kończy się przy Pijalni Wód Mineralnych, przy której koncentruje się życie kurortu.

Trasa zielona (ok. 2 h) - kompleks Pijalni, Dom Zdrojowy (ob. Sanatorium Wielka Pieniawa), kościół Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny, dwór jezuicki, willa Heideschlössen, willa Sanssouci, Pensjonat "Zameczek", Sanatorium "Zdrowie".

Trasa czerwona (ok. 3:30 h) - Rzeźba niedźwiedzia, Sanatorium Leśny Ludek, kaplica św. Wawrzyńca, kaplica Najświętszej Marii Panny, Stary Teatr Zdrojowy (ob. Colombina), Stary Dom Zdrojowy, dawny budynek gospodarczy uzdrowiska.

Trasa niebieska (ok. 4 h) - zajazd "Grüner Wald" (ob. m.in. "Gospoda Altheide"), dworzec kolejowy, klasztor Białych Sercanów z Etnograficznym Muzeum Misyjnym, kaplica św. Antoniego Padewskiego.

W Polanicy organizowane są także liczne wydarzenia dla najmłodszych:

- Zyg-Zaki- cykl warsztatów dla dzieci (odbywają się w czasie wakacji oraz ferii zimowych)
- gry terenowe
- Tour de Polanica- wyścig rowerowy dla rodzin z dziećmi
- wyścigi rowerowe dla dzieci (w ramach imprezy Bike Maraton)