

Lądek-Zdrój – to miejscowość położona w południowo-zachodniej części kraju, w rejonie Ziemi Kłodzkiej należącej do pasma Sudetów. Gmina Lądek-Zdrój liczy 8 894 mieszkańców i położona jest w województwie dolnośląskim w powiecie kłodzkim. Obszar gminy Lądek-Zdrój oznacza się bardzo złożoną budową geologiczną i tektoniczną. Terytorium gminy prawie w całości należy do metamorficznej jakości lądecko-śnieżnickiej, będącej częścią większej jednostki geologicznej, rozciągającej się od Gór Złotych, przez Masyw Śnieżynka, Góry Bialskie i Rychlebskie Hory po dolinę Morawy i Ramzovske Sedlo na terenie Czech.

Wody lecznicze – wody hipertermalne fluorkowo-siarczkowe, radoczynne. Powstają wskutek mieszania się wód termalnych z większych wysokości z wodami zwykłymi o podwyższonej radoczynności. Jako jedne z nielicznych na świecie zawierają radon 222. Wody te oddziałują bodźcowo na organizm a szczególne ich właściwości to możliwości przeciwwzapalne i odczulające. W Lądku korzysta się z pięciu źródeł o wydajności ok. 750 dm sześć./min i odwiertu głębokości do 700 m. Zasoby wód leczniczych są tylko częściowo wykorzystane. W okolicach Lądka-Zdroju występują jedyne złoża bazaltu, pozyskiwane jako kamienie drogowe i budowlane.

Z naturalnych spękań skalnych wypływają w Lądku źródła mineralne:

- Jerzy
- Wojciech
- Skłodowskiej
- Dąbrówka
- Chrobry
- Zdzisław (odwiert na głębokości 700 m)

Obszar Gór Złotych należy do krajobrazów chronionych wchodzi w skład Śnieżnickiego Parku Krajobrazowego, który został utworzony w 1982 r.

W uzdrowisku Lądek-Zdrój leczone są choroby reumatyczne, narządów ruchu, układu nerwowego, układu krążenia układu trawienia, moczowego, choroby zawodowe, choroby skóry oraz przemiany materii.

Uzdrowiskowa historia miejscowości sięga połowy XIII w. wtedy to podczas najazdu Mongołów (powracających z bitwy pod Legnicą) zostały zniszczone istniejące urządzenia kąpielowe. W okresie zaborów rozpoczął się rozwój kurortu, powstał malowniczy park z istniejącą do dziś aleją modrzewiową pomiędzy starym a nowym źródłem. Wówczas wystawiono salę balową, zbudowano „Leśną Świątynię” oraz rozpoczęto urządzenie promenad (łączna długość w latach 40 XIX w. liczyła 34 km). Historyczna zabudowa Lądka, posiada wydzieloną część miejską z zachowaniem średniowiecznego układu urbanistycznego oraz częścią zdrojową oddaloną od miasta około 1,5 km. W 1946 r. rozpoczął się pierwszy sezon Uzdrowiska Państwowego „Lądek-Zdrój”.

Lądek-Zdrój ma do zaoferowania wiele atrakcji o charakterze kulturalnym, wypoczynkowym a także uzdrowiskowym.

W historycznym **Uzdrowisku Wojciech**, budowli pochodzącej z XVII w., mieści się marmurowy basen zaprojektowany na wzór tureckiej łaźni. W obiekcie znajdziemy stylowe kamienne wanny do kąpiei perełkowych oraz pijalnię wód tryskających z ciepłych źródeł siarczkowo-siarkowodorowych-fluorowych. Obiekt obejmuje 40 miejsc noclegowych.



Fot. Arch. UM Lądek-Zdrój – „Zdrój Wojciech”



Fot. Arch. UM Lądek-Zdrój – „Zdrój Wojciech”

Wieża widokowa na Górze Borówkowej to jeden z najwyższych szczytów Gór Złotych (900 m. n.p.m.). Swą nazwę góra zawdzięcza obficie występującym czarnym jagodom. Wieża ma 25 m wysokości zbudowana została w 2006 r., w latach 70-tych XX w. na miejscu ówczesnej wieży stała drewniana wieża widokowa. Ciekawostka jest fakt, że na Borówkowej Górze 21 sierpnia 1987 r. spotkali się działacze Solidarności Polsko-Czechosłowackiej.



Fot. Arch. UM Łądek Zdrój – „Wieża”

Łądeckie **skalki** to idealne miejsce dla miłośników wspinaczki. Malowniczo położone spośród lasów niewysokie skałki o stromych ścianach zapewniają odpowiednie warunki dla początkujących i zaawansowanych spinaczy. Jaskinia Radochowska położona jest w Górach Złotych koło wsi Radochów, do 1966 r. była jedną z najdłuższą jaskinią w polskiej części Sudetów o łącznej długości 265 m. Od czasów powojennych jest ogólnodostępna, zwiedzając jaskinie należy wyposażyć się w latarkę oraz odpowiednie obuwie.

Gotycki, dwuprzęsłowy **most św. Jana** pochodzący z 1565 r. z figurą świętego z 1709 r. jest odzwierciedleniem figury z mostu Karola w Pradze i należy do najstarszych na Śląsku. Zamek na Skale jest otwarty dla zwiedzających, którzy mogą podziwiać urokliwe wnętrza i podziwiać pięć wieków barwnej historii zamku.



Fot. Arch. UM Łądek Zdrój – „Most św. Jana”

Skansen „Gotwaldówka” w miejscowości Kąty Bystrzyckie to zabytkowy zespół gospodarski funkcjonujący jako atrakcja turystyczna od 2003 r. Obiekt jest systematycznie

rewitalizowany, na miejscu można obejrzeć wystawę „Sudety w grafice Ericha Fuchsa” i „Śląskie koronki z babcinego kufra”. W odległości 300 m od zdrojowej części Łądek Zdroju znajduje się stacja narciarska położona na północnych stokach Trojaka a wyciąg znajduje się na wysokości 600 m. Kolejną atrakcją Łądeckich zakątków jest Arboretum – czyli leśny ogród drzew i krzewów o powierzchni 1,81 ha położony w dolinie Jadwiżanki na wysokości 475-500 m n.p.m. Sprzyjające warunki klimatyczne i glebowe sprzyjają rozwojowi różnorodnych i rzadko spotykanych roślin pochodzących z całego świata. Ogród najpiękniej prezentuje się na przełomie maja i czerwca natomiast ogród jest otwarty dla zwiedzających od maja do października.



Fot. Arch. UM Łądek Zdrój